

KUPURISKIKERROIN

Talvitauko takana ja uusi kupu paketissa? Poltteleeko päästä tormuuttelemaan? Ennen kuin aloitat kauden, laske oma kupuriskikertoimesi. Mikä on riskikertoimesi kuvun varassa?

Vastaa rehellisesti seuraaviin kysymyksiin.

A. KOKEMUS

Kokonaishyppymääräsi

- | | | |
|--------------|------------|----------------|
| • 26 – 50 | 5 pistettä | |
| • 51 – 200 | 4 pistettä | |
| • 201 – 500 | 3 pistettä | |
| • 501 – 2000 | 2 pistettä | |
| • yli 2000 | 1 piste | _____ pistettä |

Hyppykokemus

- | | | |
|--------------------|------------|----------------|
| • alle 6 kuukautta | 5 pistettä | |
| • 6 – 12 kuukautta | 4 pistettä | |
| • 1 – 3 vuotta | 3 pistettä | |
| • 3 – 5 vuotta | 2 pistettä | |
| • yli 5 vuotta | 1 piste | _____ pistettä |

Hyppyjä viimeisen 12 kuukauden aikana

- | | | |
|-------------|------------|----------------|
| • alle 25 | 8 pistettä | |
| • 26 – 50 | 5 pistettä | |
| • 51 – 200 | 3 pistettä | |
| • 201 – 500 | 2 pistettä | |
| • yli 500 | 1 piste | _____ pistettä |

Hyppyjä viimeisen kuukauden aikana

- | | | |
|------------------|------------|----------------|
| • 0 | 5 pistettä | |
| • 1 – 9 | 4 pistettä | |
| • 10 – 25 | 3 pistettä | |
| • 26 – 49 | 2 pistettä | |
| • 50 tai enemmän | 1 piste | _____ pistettä |

Hyppyjä nykyisellä kentällä yhteensä

- | | | |
|------------|------------|----------------|
| • 0 – 10 | 6 pistettä | |
| • 11 – 25 | 4 pistettä | |
| • 26 – 50 | 3 pistettä | |
| • 51 – 200 | 2 pistettä | |
| • yli 200 | 1 piste | _____ pistettä |

B. PÄÄVARJO

Siipikuorma lbs/sqft (paunaa/neliöjalka)

- | | |
|--------------|------------|
| • Yli 1,7 | 8 pistettä |
| • 1,35 – 1,7 | 6 pistettä |

SIIPIKUORMA =

$$\frac{(\text{hyppääjän paino kg} + \text{varusteet 12 – 15 kg}) \times 2,2}{\text{kuvun koko sqft}}$$



- 1,11 – 1,34 3 pistettä
- 0,91 – 1,1 2 pistettä
- 0,9 tai alle 1 piste _____ pistettä

Kuvun koko neliöjalkoina

- alle 119 8 pistettä
- 120 – 134 6 pistettä
- 135 – 169 4 pistettä
- 170 – 209 3 pistettä
- 210 – 259 2 pistettä
- yli 260 1 piste _____ pistettä

Kuvun tyyppi

- ristikkotuettu 8 pistettä
(Velocity, Valkyrie, JFX, Petra, GTR...)
- elliptinen, korkea sivusuhte 6 pistettä
(Odyssey, Katana, Crossfire, XFire)
- elliptinen 3 pistettä
(SFire, Magellan, Sabre 3)
- suorakaide 2 pistettä
(Sabre, Pilot, Skipper, Navigator, Commodore)
- suorakaide, pieni sivusuhte 1 piste _____ pistettä
(Para-Foil, Zero)

Hyppymäärä kyseisellä kuvulla

- 0 – 10 5 pistettä
- 11 – 25 4 pistettä
- 26 – 30 3 pistettä
- 51 – 200 2 pistettä
- yli 200 1 piste _____ pistettä

C. HARJOITTELU

Saadut kuvunkäsittelykoulutukset

- ei vielä saatu, tarkoitus saada 5 pistettä
- oppilasaikaiset koulutukset 4 pistettä
- kuvunkäsittelykurssi 3 pistettä
- swooppikoulutus valmentajalta 2 pistettä
- kaikki edellä ja kisattukin on 1 piste _____ pistettä

Kuvunkäsittelyhyppyt nykyisellä kuvullasi. Hypyt, joilla ei ole tehty muita suoritusta kuin kuvunkäsittelyä. Esim. kuvunkäsittelykurssin hypyt, muut totuttelut ja käsittelyt, swooppiharjoitukset jne.

- 1 – 5 5 pistettä
- 6 – 10 4 pistettä
- 11 – 25 3 pistettä
- 26 – 50 2 pistettä
- yli 50 1 piste _____ pistettä

Annan itsellesi **yksi piste** jokaisesta seuraavista suorituksista, joita **et ole tehnyt** nykyisellä kuvullasi **viimeisen 50 hypyn aikana**.

• Käännös jarruilta ○ lennetään täysliidon ja puolijarrutuksen välimaissa ja tehdään käännös ohjauslenkillä (molemmilla tai vain toisella, menetetään käännöksessä mahdollisimman vähän korkeutta)	_____	piste
• Fleerikäännös ○ laskeuduttaessa fleerin aikana kääntäminen	_____	piste
• Heilurikäännös ○ harjoitellaan korkealla (yli 600 m): ensin 90 käännös oikealle tai vasemmalle, sitten välitön 180 asteen käännös vastakkaiseen suuntaan	_____	piste
• Laskeutuminen jarruilla ○ finaalin lentäminen väh. 50 % jarruilla, fleeri ilman vauhdinottoa	_____	piste
• Fleeri takimmaisista kantohihnoista ○ laskeutuminen tai harjoittelu korkealla	_____	piste
• Mahdollisimman hyvän liukukulman hakeminen ○ ns. "tarkkuustemppu"	_____	piste
• Ennalta suunnitellun laskeutumiskuvion toteuttaminen	_____	piste
• Laskeutuminen alle 2 metriä maalista	_____	piste
• Sivutuuli- tai myötätuulilaskeutuminen	_____	piste
• Vauhditettu laskeutuminen	_____	piste
YHTEENSÄ	_____	pistettä

Kaikki pisteet yhteensä: _____ pistettä = KUPURISKIKERTOIMESI

Ennen kuin jatketaan, tutki kyselyä vielä hetki. Huomaatko, mitkä tekijät antavat erityisen paljon pisteitä? Mitkä tekijät siis nostavat riskiä? Peilaa myös tätä omiin vastauksiisi. Huomaa myös, että riski ei koskaan laske nollaan.

Tämä ei ole tieteellinen tutkimus. Sinun on itse arvioitava, mikä vaikutti tulokseesi. Tilanne voi vaihdella päivittäin – jopa hypystä toiseen – riippuen useista muistakin eri tekijöistä, joita tässä ei ole huomioitu. Tarkastele erityisesti viimeisen kuukauden ja vuoden hyppymääräsi sekä hyppymäärää juuri kyseisellä hyppypaikalla tai tuliterällä kuvullasi. Eka hyppy uudella kuvulla oudolla hyppypaikalla tai demokupu boogiessa voi todella nostaa kertoimen uusiin sfääreihin. Ja ei pidä unohtaa fyysisen kunnon, väsymyksen, saatikka krapulan vaikutusta.

TULKINTA

11 – 25 pistettä, MUKAVUUSALUE

Arvostat kupusi ominaisuuksia ja olet saanut koulutusta sekä suorittanut kuvunkäsittelykurssin sekä harjoittelet kuvunkäsittelyä säännöllisesti. Kuvunkäsittelytaitosi pysyy yllä säännöllisellä harjoittelulla. Saatat myös harjoitella erilaisia laskeutumisia.

Olet hyvä tarkkuudessa nykyisellä kuvullasi ja harjoittelet maaliinlaskeutumista lähes jokaisella hypylläsi.

Jos pidät yllä kuvunkäsittelytaitoasi ja varusteesi mukavuusalueella, pystyt paremmin keskittymään suoriin vapaassa pudotuksessa ja kehittymään siinä. Kun kupusi on mukavuusalueella, ei rajummankaan kuvunkäsittelyn harjoittelu nosta riskiä turhan suureksi.

25 – 36 pistettä, KESKIMÄÄRÄINEN RISKI

Tämän alueen yläpäähän pääsee melko konservatiivisella ja isohkollakin kuvulla, jos ei harjoittele. Niin kauan, kun et joudu vaikeaan tilanteeseen, kaikki voi mennä hyvin, mutta et koskaan voi laskea sen varaan. Ole erityisen huolellinen, kun hyppäät vieraassa paikassa. Älä harkitse varjon pienentämistä (*down sizing*) ennen kuin olet käynyt kuvunkäsittelykoulutuksen tai hankkinut muuten valmennusta kuvunkäsittelyssä.

Tälle alueelle voit päätyä, vaikka olisitkin hyvin kokenut ja harjoitellut kuvunkäsittelyä, jos et ole ajan tasalla kupusi kanssa tai olet uudella hyppypaikalla tai viime aikoina hyppyjä on tullut vähänlaisesti. Ole erityisen huolellinen, kunnes saat lisää kokemusta varjollasi. Kannattaa myös harkita suurempaan kupuun siirtymistä esimerkiksi hyppymäärän vähentyessä entisestä oleellisesti.

36 – 50 pistettä, KORKEA RISKI

Tämä on huono paikka. Tähän luokkaan kuuluu suuri osa kuvun varassa loukkaantuneista tai menehtyneistä hyppääjistä. Ja nyt ei ole kysymys vanhoista laskuvarjotoimikunnan pie-ruista, jotka kieltävät kaiken hauskan. Tutki onnettomuusraportteja ja vertaa itseäsi niihin ihmisiin.

Voi olla, että olet päätenyt tälle alueelle hyvässä uskossa. Mutta ihan oikeasti kannattaa miettiä, miten pienennät riskiä. Voit hankkia koulutusta ja harjoitella sekä suurentaa varjoasi. Mielellään molempia. Huonon spotin jälkeen ei kannata yrittää viimeiseen saakka takaisin kentälle, vaan valita varalaskautumispaikka ajoissa. Matala käännös tappaa.

Jos haluat opetella vauhditettuja laskeutumisia tai alkaa CP-kisaajaksi, ei kannata siirtyä korkean riskin alueelle vaihtamalla pienempään kupuun ja aloittaa harjoittelua sillä. Riskin pienentämiseksi aloita harjoittelu suuremmalla kuvulla. Kun hallitset sen täysin ja kokemuksesi on riittävä, siirry vasta sitten pienempään tai tehokkaampaan varjoon. Kokemuksesi on riittävä, kun kuvun pienentäminen ei nosta riskikerrointa korkean riskin alueelle. Ja hanki se valmentaja.

51 – 76 pistettä, PELOTTAVAA

Ei väliä miten päädyit tänne, mutta sinä ja muut pokan hyppääjät ovat vaarassa. Kupu, jolla hyppäät, on aivan liian vaativa kokemukseesi ja harjoitteluusi nähden. Kannattaa vaihtaa suurempaan. Vierailut muissa kerhoissa kannattaa unohtaa. Tällä riskialueella hyppäävät ovat kerhoille iso ongelma.

Kotikerhossa muut varmaan haluavat, että laskeudut yksin ja kauas heistä. Kannatta laittaa nykyinen varjo syrjään ja vaihtaa suuremaan ja konservatiivisempaan. Hanki valmentaja ja koulutusta. Harjoittele kunnes taitosi riittävät nykyiselle kalustollesi. Älä yritä mitään hienoa laskeutuessasi.

Jos päädyit tälle alueelle mielestäsi epäoikeudenmukaisesti, koska ostit varusteet, jotka jonkun muun mielestä ovat juuri sitä mitä tarvitset, niin kannattaa kyseenalaista neuvoja. Todennäköisesti hän on aivan pihalla turvallisesta kuvunkäsittelystä.

Pelottava alue ei pelkästään kuvaa tyypillistä onnettomuushyppääjää. Onnettomuuksilla vakavia vaikutuksia niin onnettomuushyppääjälle itselleen kuin myös muille hyppääjille ja koko lajille. Suoraan sanottuna muut hyppääjät ovat aika kypsänä niihin.

**KUPU
RISKI
KERROIN**

Lähde: [Canopy Risk Quotient, USPA](#)