

SUOMEN ILMAILULIITTO RY
LASKUVARJOTOIMIKUNTA
Koulutus- ja turvallisuuskomitea

SKYSURF ALKEISOPAS



Helsinki 24.2.2001

SISÄLLYSLUETTELO

1. Yleistä	1
2. Varusteet	2
2.1 Hyppyvarusteet	2
2.2 Skysurf-lauta	3
2.2.2 Laudan pinta-ala	4
2.2.3 Laudan paino	4
2.3 Irtipäästöjärjestelmä	5
2.4 Siteet	6
2.5 Laudan putoamisen hidastusjärjestelmä	8
2.6 Laudan rakentaminen	10
3. Skysurffaamisen aerodynamiikka ja peruseriaate	10
4. Hyppy lento ja uloshyppy	11
5. Vapaapudotusharjoittelu	12
5.1 Novice-taso	12
5.2 Intermediate-taso	14
5.2.1 Perusliikkeitä	18
5.3 Advanced-taso	21
6. Vapaapudotuksen vaaratilanteet	22
6.1 Epästabiili avausasento	22
6.2 Siteiden vajaatoiminta	22
6.3 Hallitsematon sit spin	22
6.4 Helicopter	23
7. Päävarjon vajaatilanteet	24
7.1 Päävarjon nopea vajaatoiminta	24
7.1.1 Hevosenkenkä	24
7.2 Apuvarjo jalkojen välistä	24
7.3 Punoskierre	24
7.4 Kova avaus	24
7.5 Apuvarjo hinauksessa	24
7.6 Bag lock	24
7.7 Varjon tahaton aukeaminen	24
7.8 Apuvarjo käden etukautta	24
8. Toimenpiteet varjon varassa ja laskeutuminen	25
9. Vaaratilanteet laskeutumisessa	26
9.1 Kova tuuli	26
9.2 Laskeutuminen eri paikkoihin	26
10. Muu hyppytoiminta ja asenteet	26
11. Yhteistoiminta	26
12. Muistiinpanoja	29

1. Yleistä

Tietävästi ensimmäiset varsinaiset skysurf-hypyt hyppäsi ranskalainen Laurent "Silver Surfer" Bouquet 80-luvun lopulla. Lajin suurin innovaattori ja eteenpäinviejä oli ranskalainen Patrick de Gayardon. Nykymuotoonsa skysurfing on kehittynyt 90-luvulla. Ensimmäiset arvokisat skysurfingissa järjestettiin 1993. Tänä päivänä lajin kärkinimet tulevat USA:sta, koska siellä harrastuspohja on laaja.

Skysurf eli kotoisammin lautahyppääminen on yksi ehdottomasti huikkeimpia laskuvarjourheilun muotoja. Nautinnolla on kuitenkin oma hintansa: ennen kuin lautahyppääjä pääsee surffaamaan poutapilvien lomassa, joutuu hän ottamaan huomioon lukuisia asioita, joista muiden hyppylajien harrastajien ei tarvitse huolehtia.

Tämä opas painottuu skysurf-hyppäämisen turvalliseen aloittamiseen. Aloittamisessa huomioitavien asioiden lisäksi oppaassa tuodaan esille skysurf-hyppäämisen erityispiirteitä sekä määritellään skysurf-tasot, jotka Koulutus- ja turvallisuuskomitea on kokouksessaan 24.02.2001 hyväksynyt käytettäväksi. Oppaan lähdemateriaalina on käytetty Tamara Koynin kirjoitusta "Sky Surfing" vuodelta 1994. Kirjoitus löytyy internetistä osoitteesta <<http://www.koyn.com/CloudDancer/articles/Surf.html>>.

Alkuperäinen teos "Sky Surfing"
tekijänä Tamara Koyn

yhteistyössä Russell Calkins, Patrick de Gayardon, Jerry Loftis, Bryan Burke sekä monet muut

Elokuun 3. 1994.

Alkuperäisen materiaalin huomautus:

DISCLAIMER; THE AUTHORS MAKE NO WARRANTIES OR REPRESENTATIONS AND ASSUMES NO LIABILITY CONCERNING THE VALIDITY OF ANY ADVICE, OPINION, OR RECOMMENDATION EXPRESSED IN THE MATERIAL. ALL INDIVIDUALS RELYING UPON THE MATERIAL DO SO AT THEIR OWN RISK.

Alkuperäisen materiaalin huomautuksen suomennos:

HUOMAUTUS; TEKIJÄT EIVÄT OTA VASTUUTA EIVÄTKÄ KORVAUSVELVOLLISUUTTA KANTAAKSEEN MIHINKÄÄN TÄSSÄ MATERIAALISSA ESILLE TUOTUUN NEUVOON, MIELIPITEESEEN TAI SUOSITUKSEEN LIITTYEN. KAIKKI TÄHÄN MATERIAALIIN POHJAUTUVAT KOKEILUT TAPAHTUVAT OMALLA VASTUULLA.

Kiitän erityisesti Klas Ramsayta sekä Jussi Lainetta panoksestaan tämän oppaan hyväksi.

Helsingissä 24.2.2001

Oppaan kokoaja Ahti Kangas

2. Varusteet

2.1 Hyppyvarusteet

- Tärkeätä kaikissa käytettävissä varusteissa on että niiden käyttö on tuttua hyppäjälle (esim. varjokalusto sama kuin muillakin hypyillä). Huomio kuitenkin suositukset pääkuvusta.
- Rauhallisen pääkuvun käyttö ensimmäisillä lautahypyillä on suositeltavaa. Elliptinen kupu on huono valinta ensimmäisille lautahypyille.
- Lautasiteisiin tarkoituksenmukaiset korkeavartiset, tiukat kengät. Väärin valitut jalkineet pahimmassa tapauksessa estävät laudan irtipäästön.
- Käytetyn hyppyasun ilmanvastus (pinta-ala) pieni jaloissa. Ylimääräinen pinta-ala käsivarsissa helpottaa seisaallaan lentämistä.
- Käytetyn asun yläosa ei saa vaikeuttaa VV-toimenpiteitä.
- Käytetyssä asussa ei saa olla grippejä tai vastaavia turhia ulokkeita.
- Koukkupuukoksi suositellaan isoa mallia (pystyttävä laudan apuvarjon yhdyspunoksen katkaisemiseen).
- Käytettäessä räpylähanskoja hyppäjän on oltava tottunut niiden käyttöön.
- Varavarjon pakkolaukaisujärjestelmä (stevens tai vastaava) suositellaan poistettavaksi käytöstä.
- Varavarjon automaattilaukaisin on erityisen suositeltava.
- Päävarjon avausjärjestelmän on suositeltava olla BOC- tai POP-tyyppinen.

Mikäli hyppääjä käyttää päävarjossa POP-avausjärjestelmää, on sen käytön oltava tuttua. Käytettäessä skysurf-hypyillä POP-avausjärjestelmää, on vaara heittää apuvarjo vartalon etupuolelta (eli käsivarren alta) pienempi (ks. kohta 7.8.). POP-järjestelmää käytettäessä sisäpussin on oltava tiukka reppuun nähden. Sisäpussin ollessa väljä reppuun nähden, on POP-järjestelmää käytettäessä lisävaarana sisäpussin putoaminen laudalle, mikäli hyppääjä hukkaa avauspampulan.

Mikäli käytetyn reppu-valjasyhdistelmän sopivuus skysurf-käyttöön on epäselvä, on hyppäjän syytä kääntyä asiantuntevan kalustohenkilön tai kokeneen skysurf-hyppäjän puoleen ennen hyppyä. Freely-hyppäämiseen soveltuva reppu soveltuu myös skysurf-hyppäämiseen edellämmainituin avausjärjestelmän tarkennuksin. Valjaat eivät saa kiristää, koska "pakollisissa" kiristävät valjaat ovat haitalliset.

Skysurf-hyppääminen asettaa lisävaatimuksia reppu-valjasyhdistelmälle.

2.2 Skysurf-lauta

Skysurf-laudan on oltava asianmukaisesta materiaalista valmistettu. Pinnan tulee olla tasainen ja reunojen pyöristetyt. Lauta ei saa olla liian painavasta materiaalista valmistettu; kevyempi lauta on helpompi käsitellä erityisesti pyörivissä liikkeissä.

Suosittelava leveys on alle 30 cm. Tätä leveämpi lauta vaikeuttaa huomattavasti päävarjon apuvarjon toimintaa. Käytetyn materiaalin tulee olla riittävän vahvaa, referenssinä voi käyttää esim. lumilautaa. Laudan kestävyyttä voi testata asettamalla se päistään esim. kahden jakkaran väliin ja rasittamalla sitä keskelle lautaa asetetulla painolla.

Ensimmäinen lauta on hyvä olla mahdollisimman yksinkertainen, (esim. puusta valmistettu), koska on erittäin todennäköistä, että ensimmäisillä hyppyillä joudutaan laudanpäästötilanteeseen. Laudan ollessa mahdollisimman yksinkertainen malli, ei sen kadottaminen irtipäästön seurauksena harmita siinä määrin kuin suurella työllä valmistettu lauta. Tämä omalta osaltaan laskee irtipäästökyynnystä. Laudan paikallistaminen maastosta helpottuu mikäli lauta on maalattu kirkaalla värillä.



Kuva: Lumilaudasta modifioitu lauta on riittävän kestävä käytettäväksi skysurf-hypyllä.

2.2.2 Laudan pinta-ala

Koska skysurf-hyppääminen perustuu laudan liikuttamiseen ilmassa, on laudan pinta-ala suhteessa hyppääjän pinta-alaan varsin merkittävä tekijä. Laudan todellista pinta-alaa verrattaessa hyppääjän pituuteen saadaan suhdeluku (=S/W-suhde), jota voidaan käyttää eräänlaisena laudan vaativuuskertoimena (vertaa pääkuvun siipikuorma). Kuitenkaan laudan suhdeluku ei aivan yksiselitteisesti määrittele laudan vaativuutta; jos lauta "lähtee viemään" vie se, oli se iso tai pieni.

Laudan todellisen pinta-alan määrittämiseksi aseta lauta esim. suurelle ruutupaperiarkille, piirrä viiva laudan ympäri ja laske laudan peittämien ruutujen (ruudusta vähintään puolet peitetty) määrän. Kerro ruutujen määrä yhden ruudun pinta-alalla määrittääksesi laudan pinta-ala.

Todellisen pinta-alan tietäminen on tärkeämpi tieto kuin laudan kokonaispituus. Suuripiirteisen pinta-alan saat kertomalla laudan pituuden sen leveydellä. Huomioi tällöin päiden pyöritykset.

Suhdeluvulla tarkoitetaan siis laudan pinta-alan suhdetta hyppääjän pituuteen. Määrittääksesi oman suhdelukusi mittaa käyttämäsi laudan pinta-ala mahdollisimman tarkasti. Jaa laudan pinta-ala omalla pituudellasi. Tulos on käyttämäsi laudan suhdeluku.

Esimerkki: Laudan pinta-ala 2816 cm²/hyppääjän pituus 177 cm = suhdeluku 16

2.2.3 Laudan paino

Toinen skysurf-laudan ominaisuuksia mittaava numeroarvo on sen painokerroin (pinta-ala/painosuhte). Laudan paino nousee merkittäväksi tekijäksi nopeissa liikkeissä, joissa lauta on liikkeen ulkokehällä. Liian painava lauta voi G-voimien vaikutuksesta "painaa" liikaa ollakseen hallittavissa esim. hyppääjän ollessa nopeasti pyörivässä liikkeessä. Lisäksi painokerroin vaikuttaa irtipäästetyin laudan putoamisnopeuteen.

Määrittääksesi painokertoimen mittaa laudan pinta-ala tarkasti ja punnitse lauta varusteineen (siteet ja putoamisen hidastusjärjestelmä). Jaa laudan kokonaispaino sen pinta-alalla. Tulos ilmoittaa pinta-alan suhteen laudan kokonaispainoon.

Esimerkki: Laudan paino 1970 g/pinta-ala 2816 cm² = 0.7 g/cm²

Esimerkin painokerroin on käytännössä havaittu raja-arvoksi, jota kevyempi lauta putoaa hitaammin ilman apuvarjoa kuin varustettuna apuvarjolla. Huomioi, että mainittu 0.7 g/cm² saavutetaan vain käyttämällä hiilikuitu- tai muita erikoisratkaisuja laudan materiaalina. Kevyen laudan hidas putoaminen ilman putoamisen hidastusjärjestelmää perustuu siihen, että vapaasti putoava riittävän kevyt ja pitkä lauta alkaa poikkeuksetta pyörimään, ja tämä pyöräminen itsessään hidastaa putoamisnopeutta merkittävästi.

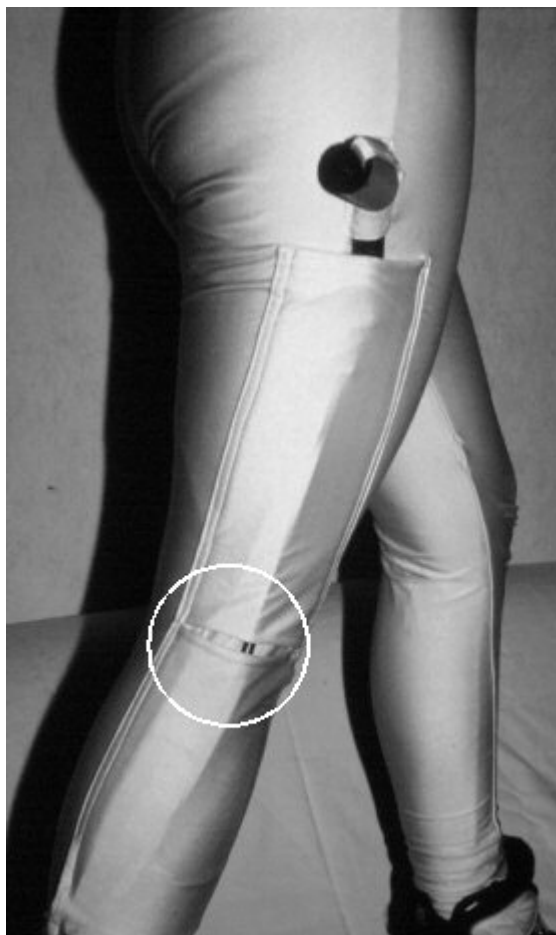
Laudan pituus ei pelkästään kerro paljoakaan laudan vaativuudesta.

2.3 Irtipäästöjärjestelmä

Laudan siteet avaavan kädensijan paikka on paremman käden puolella. Irtipäästöjärjestelmän on toimittava myös voimakkaassa vedossa eli "pakollisissa"; kädensijan on oltava helposti kahden käden otteen ulottuvilla myös vartalon ollessa suorana. Liian alhaalle sijoitettu kädensija on mahdoton tavoittaa lujassa pyörimisliikkeessä.

Lisäksi on huomioitava, että kädensija on oltava selkeästi erossa päävarjon avausjärjestelmän kädensijasta. Maaharjoittelussa hyppääjän on osattava käyttää tottuneesti laudan irtipäästöjärjestelmää ollessaan ripustettuna kiristäviin valjaisiin käsineet kädessä (vrt. VV-toimenpiteiden harjoittelu).

Käytetyn hyppyasun on oltava valmisteltu käytettäväksi laudan irtipäästöjärjestelmän kanssa. Vain tarvittava osa kaapelista saa olla näkyvillä; kaapeli voi tarttua koneen ulkonemiin, toiseen hyppääjään tai ilmavirta voi liikuttaa sitä vapaapudotuksessa jne. Kaapelina on syytä käyttää ainoastaan samaa mitä käytetään jousiapuvarjon laukaisukahvassa. Kokemukset ovat osoittaneet että pehmeä, valjasjärjestelmissä käytetty keltainen kaapeli ei sovellu käytettäväksi lautasiteissa.



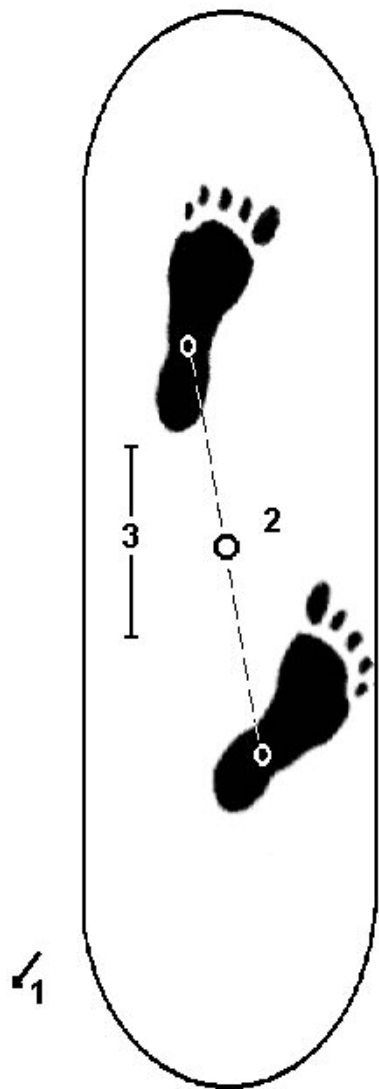
Kuva: Irtipäästökaapeli reiden sivussa. Huomaa pujottamista helpottava rako (ympyröity). Kädensijassa on tukeva tarrakiinnitys housuihin.

2.4 Siteet

Käytettyjen siteiden on oltava luotettavat, yksinkertaiset ja nopeat käyttää. Laudanpäästötilanteessa tulee jalkojen irrota laudasta yhtäaikaan. Siteiden eriaikainen aukeaminen johtaa helposti nilkkavammoihin. Nilkkaa tukevat kengät ovat yksi osa toimivia siteitä.

Lautasiteet on syytä asentaa siten, että "parempi" jalka eli jalka jota refleksinomaisesti käytetään tasapainon säilyttämiseen on edessä. Löytääksesi "paremman" jalkasi pyydä toista henkilöä tönäisemään sinua selkään ennalta-arvaamatta. Jalka jolla haet tukea on parempi jalkasi. Samaten paremmalla jalalla haet tukea liukkaalla, eteenpäin viettävällä alustalla luisuessasi. Sillä kumpi on parempi jalkasi ei ole suoraa yhteyttä oikea- tai vasenkätisyyteen.

Siteiden painopisteen tulee olla laudan keskikohdan etupuolella. Puhuttaessa sideasettelusta käytetään nimityksiä goofy ja regular. Regularilla tarkoitetaan sideasettelua, jossa vasen jalka on etummaisena ja goofyssä vastaavasti oikea jalka on edessä.



-Suoraan laudan suuntaisesti asennetut siteet ovat vakaimmat lennettäessä perusasennossa sekä avauksessa. Laudalle kiivettäessä on pitkittäinen sideasettelu hankala.

-Poikittain lautaan nähden olevat siteet ovat helpoimmat hallita "pakollissa", koska lauta on symmetrisesti hyppääjään nähden. Kuitenkin perusasento ja avausasento poikittaisilla siteillä ovat hankalampia kuin pitkittäisellä sideasettelulla.

Kuva: Siteiden paikan määrittäminen.

-Jalan painopiste on heti nilkan etupuolella.

-Hyppääjän painopiste (2) laudan keskapisteen etupuolelle.

-Jalkojen välimatka (3) n. kengän mittainen tai luontevimman tuntuinen.

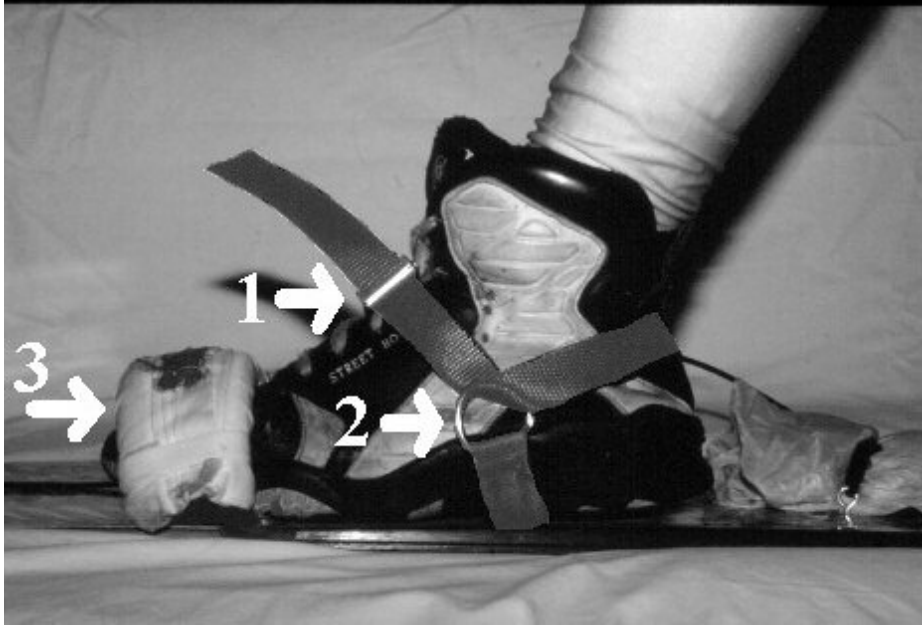
-Etujalan kulma laudan keskilinjaan n. 20 ast.

-Takajalan kulma n. 45 ast.

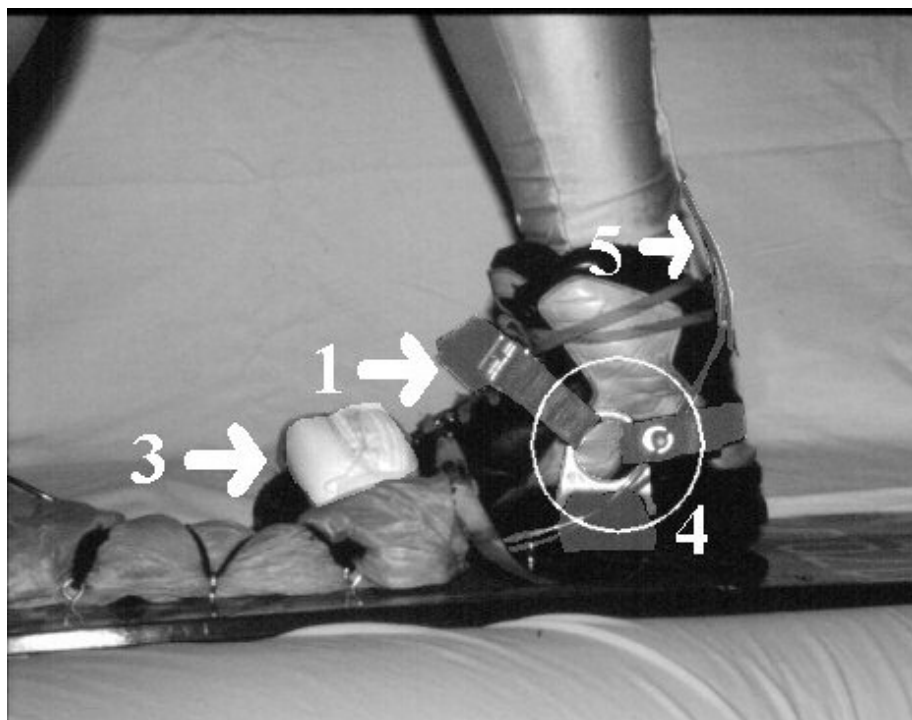
-Hyppääjän todennäköisin laudalta kaatumissuunta on kantapäiden suuntaan (1).

-Mainitut kulmat ovat aloittelijalle käytettäviksi hyväksi havaitut. Kukin hyppääjä löytää omat kulmansa kokeilemalla.

Irtipäästöjärjestelmän täsmällinen toiminta on kaikkein tärkeintä.



Kuvat: ns. pehmeä sidemalli. Lautaan on asennettu kaksi rengasta (2) ja varvasosa (3). Renkaiden läpi kulkee kiristimellä (1) ja 2-rengaslukolla (4) varustettu kiristyshihna, jonka läpi jalka pujotetaan. Irtipäästökaapeli (5) sulkee 2-rengaslukon (4). 2-rengaslukon rakenne on kuten Atom-viilekkeissä, tällöin luupin estetön toiminta on varmintä. Irtipäästön mitoituksessa on erityisen tärkeää huomioida, että 2-rengaslukon mitoitus on tehtävä niin väljäksi, että irtipäästö on mahdollista kaikissa mahdollisissa kiristyshihnan asennoissa lautaan kiinnitettyyn renkaaseen nähden. Käytettyjen renkaiden ja viilekkeiden tulee olla mitoitukseltaan ja lujuudeltaan päävarjon viilekkeissä käytettyjä vastaavat. Irtipäästön luupin tulee olla laudan sisäpuolella, kaapeli päällimmäisenä (4). Kiinnitysluupin tulee olla kuten päävarjon olkalukoissa (0-koon purjerengas, normaali luuppi).



Toinen yleisesti käytetty sideratkaisu on ns. kovat siteet, joissa nilkan taakse tuleva osa on kiinteä. Tällöin varvasosa (3) ei ole välttämätön. Mikäli varvasosaa käytetään, on myös sen avauduttava irtipäästössä tai oltava muuten hyvin väljä.

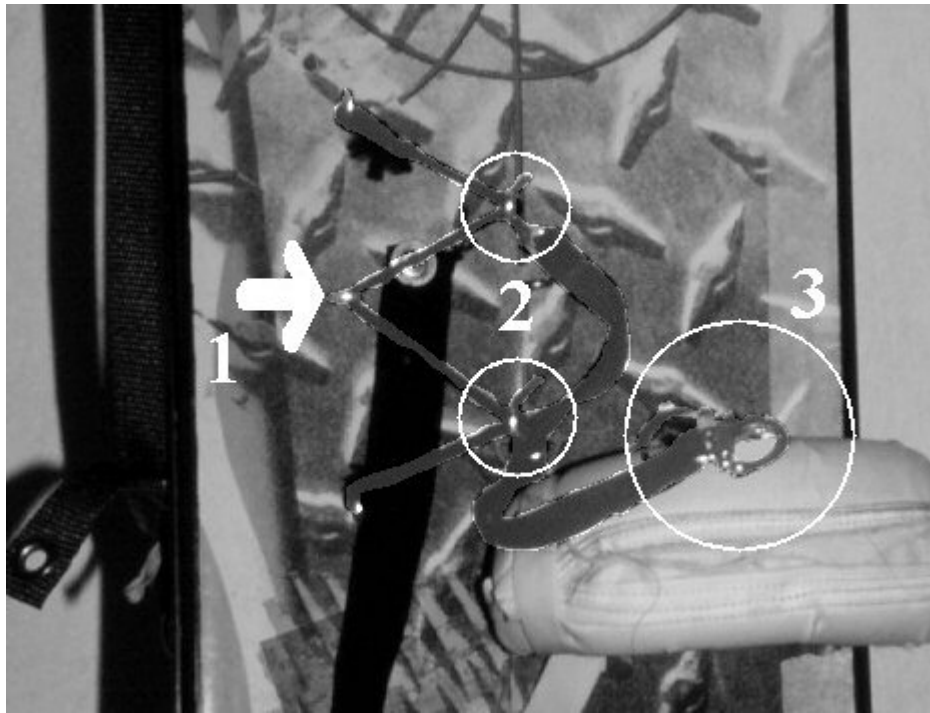
Kiinteän takaosan mitoituksessa on huomioitava, että sen on oltava riittävän korkea ja eteenpäin kallistettu. Korkeuden voi testata asettumalla siteisiin ja istumalla laudan takaosan päälle, tällöin takaosan tulee painaa akillesjännettä. Nyrkkisääntönä mitoituksessa voidaan pitää 8 cm korkeutta laudan pinnasta ja akillesjänteeseen osuvan osan 20 asteen kulmaa pystysuoraan nähden. Tällä mitoituksella jalan karkaaminen siteestä on epätodennäköistä eikä side paina akillesjännettä normaaliasennossa.

2.5 Laudan putoamisen hidastusjärjestelmä

Laudan keskikohtaan kiinnitetyn apuvarjon tehtävänä on vapaana putoavan laudan hidastaminen. Apuvarjoa ei suositella käytettäväksi, mikäli laudan painosuhte on pienempi kuin 0.7 g/cm^2 . Apuvarjo saa avautua vasta kun molemmat jalat ovat irronneet laudasta. Siis EI samaan aikaan siteiden aukeamisen kanssa, vaan vasta kun jalat ovat irronneet laudasta. Apuvarjo ei saa irrotessaan ennenaikaisestikaan yltyä päävarjon avausjärjestelmän tai irtipäästön kädensijaan. On huomioitava, että ennenaikaisesti vapautuva apuvarjo yhdyspunoksineen on hyppääjälle vaarallinen. Tämä voidaan kuitenkin minimoida hidastusjärjestelmän asianmukaisella suunnittelulla sekä mitoittamalla järjestelmä siten, että se ei missään tapauksessa yllä päävarjon apuvarjon kädensijan ja laudan irtipäästökahvan tielle. Sotkeutumisvaaran vuoksi on koukkupuukon syytä olla yhdyspunoksen katkaisuun pystyvä tukeva malli.



Kuva: Apuvarjon asennus lautaan. Apuvarjon kiinnityspiste on keskellä lautaa. Takimmaiseen kenkään on kiinnitetty stevens-lukolla apuvarjon vapautuskaapeli. Apuvarjo aukeaa vasta kun jalat ovat irronneet laudasta.



Kuva: Apuvarjo suljetaan paksulla kuminauhalla (1). Apuvarjon vapautus (2) toimii kenkään kiinnitetyn stevens-lukon (3) välityksellä vapauttaen apuvarjon VASTA kun jalka on irronnut siteestä.



Kuva: Apuvarjon yhdyspunos on mitoitettava siten ettei se ennenaikaisesti vapautuessaan yllä päävarjon avaus- tai laudan irtipäästöjärjestelmään.

2.6 Laudan rakentaminen

Mikäli hyppääjä suunnittelee normaaleista poikkeavaa side-, irtipäästö- tai putoamisen hidastusratkaisuja, on asiasta syytä keskustella asiantuntevan kalustomestarin tai kokeneen laudahyppääjän kanssa jo ennen projektiin ryhtymistä. Yleensä on syytä pitäytyä hyväksi havaituissa, yksinkertaisissa ja helppokäyttöisissä ratkaisuissa.

3. Skysurffaamisen aerodynamiikka ja peruseriaate

Lähtökohtana skysurf-hypylle lähdetessä on pidettävä aina laudan irtipäästöä.

Seisottaessa vapaapudotuksessa laudalla ottaa se vastaan suurimman osan ilmavirrasta. Vastaavanlainen ilmiö on koettavissa seisottaessa toisen hyppääjän mahan päällä. Mitä suurempi on käytetty suhdeluku (S/W-suhde), sitä vakaampi on myös perusasento. Vastaavasti kuitenkin laudalle nouseminen käy ilman hyvää tekniikkaa vaativammaksi suoritukseksi. Peruseriaatteena skysurf-liikkeissä on hyödyntää laudan otetta ilmavirrasta muuttamalla laudan asentoa ilmavirtaan nähden.

Vartalon ollessa ylösalaisin sekä vartalo että lauta ottavat vastaan suhteellisen ilmavirran. Siteiden asettelu pyrkii aiheuttamaan hyppääjän pituusakselin ympäri pyörivän liikkeen. Tuodaksesi laudan allesi ylösalaisesta asennosta on tavoitteenasi kääntää laudan pohja ilmavirtaan, vetää lauta allesi ja nousta laudan päälle käsillä ilmavirrasta painaen (ks. kuva alla). Joudut kääntämään lautaa jaloilla vartalon suuntaisesti estääksesi pyörimispyrkimykset (ks. kohta 6.3). Pääsääntöisesti regular kaatuu laudalta vasemmalle taakse ja goofy vastaavasti oikealle taakse.

Toinen menetelmä laudalle kiipeämiseen on kääntää lauta poikittain, eli hartialinjan suuntaiseksi ja oikaista vartalo kuten siirryttäessä stand-upiin. Tämän menetelmän etuna on, että laudan ollessa ilmavirrassa poikittain on sen pinta-ala ilmavirran suhteen minimaalinen ja lauta on kaikkein helpointa pyörittää itsensä ympäri ilmavirrassa. Sideasettelu vaikuttaa kumpi edellä esitetyistä menetelmistä on sopivampi (ks. kohta 2.4.).



4. Hyppylento ja uloshyppy

Tärkeää!

Skysurf-hyppääjän laudanpäästö on odotettavissa oleva tilanne, joten skysurf-hyppääjän on syytä hypätä AINA vain hyppylinjalla, jolta irtipäästetty lauta ei todennäköisesti aiheuta vaaraa tai vahinkoa pudotessaan. Mikäli laudan irtipäästön voidaan olettaa aiheuttavan vaaraa tai vahinkoja, on lautahypyistä pidättäydyttävä.

Säilytä lauta nousun aikana siten, että se aiheuttaa mahdollisimman vähän haittaa koneessaolijoille. Lautaa ei saa olla vapaana, vaan se on säilytettävä siten ettei se pääse liikkumaan tarpeettomasti. Mikäli säilytät lautaa hyppääjän ja seinän välissä, on kiinnitettävä erityistä huomioita siteisiin ja apuvarjoon. Neuvottele lentäjän ja muiden hyppääjien kanssa paras paikka laudalle. Suunnittele ennakkoon mihin jätät laudan koneessa mikäli et hyppää sillä. Laudan voi kiinnittää esim. turvavöihin tai lastikoukkuun tarkoitusta varten kiinnitettyyn palohakaan.

Kiinnitä lauta jalkoihisi vasta riittävän korkealla hätähypyn mahdollisuuden takia. Hyvissä ajoissa ennen uloshyppyä kiinnitä siteet. Varmistaudu, että irtipäästöjärjestelmä on toimintavalmis ja apuvarjo tiukasti suljettu. Liikkuessasi koneessa lauta kiinnitettynä varo muiden hyppääjien jalkoja. Lautahyppääjän on suositeltavinta poistua koneesta ensimmäisenä. Lautahyppääjän ollessa vastatuulilinjan ensimmäinen, ei irtipäästetty lauta aiheuta vaaraa muille linjalla hypänneille.

Muutamit hyppääjät suosivat osin virheellistä mallia, jossa linja porrastetaan siten, että ensimmäiset avaavat alempana kuin myöhemmin linjalla hypänneet. Korkeusporrastuksen varaan jäämistä on aina syytä välttää mikäli suinkin mahdollista (vrt. VV:n käyttö tai varjon tahaton aukeaminen). Asia on hieman eri pitkällä vastatuulilinjalla, jossa viimeisten on pakko avata linjan alkupään hyppääjiä ylempänä. Yksi käyttökelpoinen keino on ajaa sivutuulilinja, tällöin linjan jommassa kummassa päässä irtipäästetty lauta ei todennäköisesti putoa muiden hyppääjien päälle.

Huomioi uloshyppyasennon rakentamiseen tarvittava aika. Mikäli muut koneessa olijat vaativat sinua kuitenkin lähtemään viimeisenä, anna tilaa mahdollisuuksien mukaan. Huomioi, että mikäli lähdet viimeisenä vastatuulilinjalla ja teet laudanpäästön, voi irtipäästetty lauta osua aiemmin linjalla hypänneisiin vaikka hyppääjien exitin väli olisi useita kymmeniä sekunteja. Tämän vuoksi lautahyppääjän joutuessa lähtemään vastatuulilinjan viimeisenä, on hyväksi havaittu keino kääntää linja sivutuuleen lautahyppääjää edeltävien hyppääjien poistuttua koneesta.

Ensimmäisillä hypyillä on havaittu hyväksi rauhoittaa tilannetta ennen exitiä ottamalla lautahyppääjälle oma linja. Lisäksi on hyvä käyttää avustajaa (uh-paikan määrittäminen, siteet), tämä osaltaan rauhoittaa tilannetta. Vaikka erillisestä linjasta koituisi lisäkustannuksia (esim. minuuttitaksa), kannattaa siihen panostaminen ensimmäisillä lautahypyillä. Muista kuitenkin aina huomioida muut ilmassa olijat.

Myös koneen lentäjä voi omalta osaltaan auttaa lautahyppääjää. Mahdollisimman pieni ilmavirta ovella helpottaa ensimmäisiä exittejä laudan kanssa.

Skysurf-hyppääjän on syytä lähteä linjan ensimmäisenä.

5. Vapaapudotusharjoittelu

5.1 Novice-taso

Novice-tasolla hyppääjä harjoittelee ensimmäistä lautahyppyään varten. Siirtyäkseen intermediate-tasolle hyppääjän on huomioitava ja hallittava seuraavat asiat:

- Hyppääjän on oltava asennoitunut ja valmistautunut laudan päästään ensimmäisellä tai millä tahansa hypyllä.
- Hyppääjän on hallittava StandUp-exit käytettävästä konetyypistä.
- Hyppääjän on hallittava StandUp ja meno siihen sekä X-asennosta että selältään.
- Hyppääjän on hallittava etu- ja takavoltit suorin vartaloin StandUp:ista.
- Hyppääjän on hallittava Daffy-käännökset sen puoleisessa Daffyssä, mikä on laudalla etummainen jalka (helpottaa pystyaukaisun hallintaa).
- Harjoiteltava pystyaukaisua ja tiedostettava pystyaukaisussa asennon säilytyksen merkitys.

Mikäli hyppääjän kokemus on alle 500 vapaapudotushyppyä, tulee yllämainitut suoritukset videoita ja arvostella asiantuntevan hyppääjän toimesta.

- Lisäksi suositellaan läpysköillä harjoittelua. Läpysköiden yhteenlaskettu suhdeluku saa olla korkeintaan 6.
- Läpyskät ovat kiinteästi jalkoihin kiinnitettävät esim. pleksilevyt, jotka peräkkäin asetettuna muodostavat laudan. Takimmaisen läpyskän etureuna työnnetään etummaisen läpyskän ja kantapään väliin.
- Läpysköillä harjoitellessa saadaan tuntumaa jalat yhdessä lentämiseen.
- Yhdistelmä on helposti irrotettavissa toisistaan ja mahdollistaa avauksen X-asennosta.
- Kiinnityksen jalkaan on oltava tukeva eikä läpysköissä saa käyttää apuvarjoa eikä irtipäästöjärjestelmää.
- Asiantuntevan kalustomestarin tai kokeneen lautahyppääjän on hyväksyttävä läpyskät käyttöön.
- Läpysköillä ei saa yrittää avausta seisaaltaan.

Ensimmäiset lautahypyt voivat olla siihen huonosti valmistautuneelle hyppääjälle varsin vauhdikkaita kokemuksia. Kaikki hyppylajit joissa hyppääjä joutuu "painimaan" (esim. stradle), ovat hyvää harjoitusta epätavallisten lentoasentojen hallintaan. Lautahyppääjälle on selkeää etua hyvästä asentotajusta. Hyvä korkeustaju puolestaan luo varmuutta toimimiseen etenkin "tiukoissa tilanteissa".

Tärkeintä aloittamisessa on oikea asenne. Muita tärkeitä tekijöitä ovat mm:

- toimivat siteet**
- korkeuden tarkkailu**
- asianmukainen valmistautuminen**



Kuva: Daffy.



Kuva: Voltti suurin vartaloin.

5.2 Intermediate-taso

Intermediate-tasolla hyppääjä käyttää lautta, jonka suhdeluku on 14-18 (poikkeuksena mahaltaan avattava lauta). Siirtyäkseen intermediate-tason harjoitteluun on hyppääjän täytettävä seuraavat vaatimukset:

- Hallittava kohdan 5.1 mukaiset taitovaatimukset.
- Mikäli hyppääjän kokemus on alle 500 vapaapudotushyppyä, hyppääjä on saanut luvan siirtyä intermediate-tason harjoitteluun Ilmailuliiton koulutuspäälliköltä.
- Hyppääjä on harjoitellut laudan kiinnittämistä ja irrottamista, tutustunut laudalla tasapainoiluun ja liikkumiseen maassa sekä laudan irtipäästötoimenpiteisiin.
- Hyppääjä on asennoitunut ja valmistautunut laudan päästöön ensimmäisellä tai millä tahansa hypyllä.
- Pystyavausta ei saa yrittää alle suhdeluvun 14 laudalla.

Mikäli hyppääjä katsoo parhaaksi käyttää lautta, joka mahdollistaa mahaltaan avauksen, on laudan täytettävä seuraavat vaatimukset:

- Suhdeluku on enintään 8.
- Siteiden on oltava suoraan poikittain laudan pituussuuntaan nähden.

Mahallaan avaus lauta jaloissa ei ole yleensä suositeltavaa.

Normaalia korkeampi avaus lautahypyillä on aina suositeltavaa, koska hyppääjän alavartalo on kiinnitetty liikkumattomaksi lautaan, jolloin vartalon hallinta on erilaista kuin hypyillä ilman lautta. Mikäli hyppääjä kadottaa korkeustajun tai ei pysty lukemaan mittaria, on lauta päästettävä ja varjo avattava välittömästi. Mikäli hyppääjä on kuitenkin selvillä korkeudesta, voi lautta yrittää stabiloida 2000 m asti. Toimenpiteet vaaratilanteessa lautahypyillä ovat monimutkaisemmat kuin ilman lautta, joten aikaa ja korkeutta vaaditaan vastaavasti enemmän. Alin suositeltu uloshyppykorkeus ensimmäisillä lautahypyillä on 3000 m ja alin avauskorkeus 1500 m.

Normaalia korkeampi avaus on aina skysurf-hypyillä suositeltavaa.

Exit

Lautaexitissä ei esiinny varsinaista alinopeusvaihetta, "nollahetkeä", vaan tunnet laudan olemassaolon heti ensimmäisistä sekunneista lähtien. Tästä syystä on tärkeää lentää lauta aktiivisesti heti exitistä lähtien. Jos pysyt laudalla exitissä, pysyt siinä todennäköisesti myös hypyn loppuosan.

Vie lauta mahdollisimman ulos siten, että ainoastaan takimmaisen jalkasi painosi pitää sinut sisällä. Ponnista ilmavirtaan koneen suuntaisesti kohti peräsintä. Varo lähtemästä koneesta sivuttain. Suorista jalkasi. Oikeaoppisessa lautaexitissä laudan pohja on kohtisuoraan suhteelliseen ilmavirtaan eli lauta on lähes pystyssä ja laudahyppääjä hetkellisesti lähes mahallaan. Mikäli yrität laudalla exitiä pystyssä maahan nähden, päädyt todennäköisimmin takavolttiin. Joudut käyttämään paljon voimaa jalkojen suoristamiseen, koska laudan pohjaan kohtisuoraan tuleva ilmavirta työntää voimakkaasti lauta. Ensimmäisillä laudahypyillä saatat hämmästyä kuinka voimakkaasti ilmavirta työntää lauta exitissä.

Kaatumisen exitissä vältät kumartamalla voimakkaasti varpaiden suuntaan (esim. regular oikealle eteen). Ensimmäisillä laudahypyillä pyörähdykset heti exitin jälkeen ovat todennäköisiä mutta myös helposti stabiloitavissa, koska ilmavirta ei heti exitissä ole mainittavan voimakas.



Kuva: Riittävä eteenpäin kumartuminen on avaintekijä lautaexitissä.

Vapaapudotus

Pyri aina exitin jälkeen tarkastamaan laudan irtipäästön kädensija. Ensimmäisillä lautahypyillä hyppääjä pyrkii helposti "laskettelemaan" eli polvista joustamalla tasapainottelemaan lautaa. Tämä aiheuttaa laudan pitkittäissuuntaista keinuntaa. Oikea tapa on lukita polvet, ottaa kiintopiste horisontista ja ohjata lautaa ylävartalon ja käsien liikkeillä. Mikäli kadotat korkeustajusi tai et pysty lukemaan mittaria, päästä lauta ja avaa varjo välittömästi.

Avaus

Mitä suurempi on käytetyn laudan suhdeluku, sitä vakaampi on myös avausasento. Liian pysty avausasento kuluttaa varusteita, lisää mahdollisuutta punoskierteisiin ja apuvarjon saamiseen käden etupuolelle. Tästä syystä ylävartaloa on avauksessa kallistettava eteenpäin. Avauksessa taita vartaloa lantiosta, vie vasen käsi suoraan ylös mahdollisimman suoraksi ja oikea päävarjon avauspampulalle. Stabiloi mahdolliset kääntymispyrkimykset vasemmalla kädellä. Kun lennät avausasennoissa vakaasti, heitä apuvarjo ja vie kädet symmetrisesti sivuille. Pysy kumarassa kunnes varjo nostaa sinut pystyyn. Ota ote avausjärjestelmän kädensijasta normaalisti ja ojennettaessa kättä käännä rannetta vastapäivään (tämä vähentää riskiä heittää apuvarjo käden etupuolelta). Mikäli et pysty lentämään stabiilia avausasentoa, älä yritä avausta vaan ota ote laudan irtipäästökahvasta, kaadu pois laudan päältä ja päästä lauta.



Kuva: Avausasennoissa reppu on lähes samassa asennoissa kuin mahallaan avauksessakin.



Kuva: Avausasento. Huomaa kumartuminen varpaiden suuntaan kuten exitissäkin.

Avausliikettä on syytä harjoitella maassa ja läpysköillä ennen ensimmäistä hyppyä intermediate-laudalla. Tiedosta laudan kanssa avauksen odotettavissa olevat haittapuolet:

-Pystyavaus liian pienellä laudalla voi vahingoittaa vakavasti varusteitasi, hyppääjää ja lisätä mahdollisuutta päävarjon vajaatoimintoihin. Tämän vuoksi suhdelukua 14 voidaan pitää pienimpänä, jolla on perusteltua avata seisaaltaan.

-Mahallaan avauksessa on ensiarvoisen tärkeää, että jaloissa oleva lauta ei häiritse päävarjon avautumista. Vaarana on laudan sotkeentuminen päävarjoon. Tämän vuoksi suhdelukua 8 voidaan pitää suurimpana, jolla on perusteltua avata mahaltaan. Lisäksi siteiden on oltava poikittain lautaan nähden.

5.2.1 Perusliikkeitä

Ensimmäinen ja tärkein asia vapaapudotuksessa on hallittu avaus, kuten kaikessa muussakin hyppäämisessä. Avaus on koko hypyn kriittisin kohta ja siksi se on syytä opetella heti kunnolla. Kun tunnet hallitsevasi avauksen voit aloittaa perusliikkeiden harjoittelun. Perusliikkeitä vaikeusjärjestyksessä ovat:

Etuvoltti

Volttien peruseriaatteena on pitää vartalo suorana, aloittaa voltti yhtäaikaisella käsien ilmavirtaan painamisella ja voltin jälkimmäisen jalan kevyellä koukistamisella. Oikeaoppisesti aloitettu voltti "pyörii itseksensä" eli vaatii vastaliikkeen pysähtyäkseen.

Yksinkertaisimmillaan etuvoltti tehdään kumartumalla eteenpäin. Pyri välttämään vartalon taittamista voltin aikana. Huomioi että vartalon voimakas taittaminen etuvoltissa aiheuttaa "repäisyn", eli saatat tehdä useita voltteja ennenkuin huomaatkaan. Vartalon suorana pitäminen rauhoittaa volttia.



Kuva: Vartalon taittaminen hankaloittaa volttia.

Liuku

Liukuessa laudalla hyppääjän vartalo ottaa vastaan suurimman osan ilmavirrasta laudan ollessa lähes pystysuorassa asennossa. Aloita liuku viemällä painoa etujalalle. Tuo ylävartalo pois laudan päältä, paina etujalalla lautaa pystyyn ja vie käsiäsi samanaikaisesti liukuasentoon. Liu'u ylävartalollasi kuten ilman lautaa ja säädä etujalalla laudan asentoa. Mikäli et tee vähintään muutamaa etuvolttia liukuharjoittelussa, et ole vienyt lautaa tarpeeksi pystyyn asentoon. Muista harjoitella liukua aina poikittain linjaan nähden. Liukuasennossa et pysty kunnolla näkemään eteesi. Huomio tämä mikäli hypyllä on mukana esim. kuvaaja. Liukuasento myös kelluu jossain määrin.



Kuvat: Liukuessa hyppääjän vartalo ottaa vastaan valtaosan ilmavirrasta.



Takavoltti

Viimeistään ennen takavolttiharjoittelun aloittamista on siteiden syytä olla säädetyt hyppääjälle sopiviksi (ks. 2.4).

Aloittaaksesi takavoltin paina yhtäaikaaisesti käsillä eteen ilmavirtaa vasten ja koukista hieman takajalkaa. Joudut käyttämään voimaa pitääksesi vartalosi suorana. Kun olet menossa selälläsi, ojenna takajalka terävällä liikkeellä ja jatka käsien painamista ilmavirtaan. Kun olet tulossa takaisin seisaallesi, käytä käsiäsi takana pysäyttääksesi voltti seisaalleen. Pidä etujalka suorana koko volttin ajan. Huomaat, että ainut suuri ero takavoltin suoritustekniikassa laudalla tai ilman on takajalan koukistaminen.

Yleinen virhe volttiharjoittelussa on taittaa vartaloa lantiosta. Pyri ensimmäisistä volteista lähtien pitämään vartalo suorana.

Sit spin

Perusasento: Tarkasta korkeus. Istu laudan takaosalle, vie käsiä taakse. Laskeudu selällesi ilmavirtaan lauta suoraan vartalon jatkeena n. 45 asteen kulmassa. Joudut painamaan etujalalla lauta ilmavirtaa vasten. Laskeutuessasi selällesi pois laudan päältä on asento hetken ajan epästabiili, mutta vakautuu, kun lasket selkäsi ilmavirtaan. Perusasennossa lauta vastaanottaa vain noin puolet ilmavirrasta.

Pyöriminen: Aloita pyöriminen kääntämällä ja kallistamalla lauta ilmavirrassa. Aloita ensimmäiset pyörimiset varovasti. Pyri pitämään kädet leveässä, symmetrisessä asennossa. Pyri ohjaamaan liikettä laudan kallistuksella, älä käsillä. Käsien tehtävänä on ainostaan pitää asento vakaana. Pysäytä pyöriminen kallistamalla lauta vastakkaiseen suuntaan.



Kuva: Sit spin.

5.3 Advanced-taso

Advanced-tasolla hyppääjä saa halutessaan käyttää lautaa, jonka suhdeluku on yli 18. Siirtyäkseen advanced-tason harjoitteluun on hyppääjän täytettävä seuraavat vaatimukset:

- Hyppääjän on hallittava voltit eteen ja taakse sekä seisaaltaan avaus intermediate-laudalla.
- Hyppääjällä on vähintään 30 hyppyä intermediate-tason laudalla.
- Minkään liikkeen stabiloiminen ei saa kestää yli 10 sekuntia.

Siirtyessään normaalista poikkeavaan skysurf-hyppyharjoitteluun (esim. skysurf-laudalla hyppääminen kuumailmapallosta, ryhmähypyt skysurf-laudalla ja muunlaisella kuin yleisesti käytössä olevalla skysurf-välineellä hyppääminen), on hyppääjän tiedostettava henkilökohtaiset sekä ympäristönsä asettamat rajat. Skysurf-laudan luovuttaminen hyppykäyttöön henkilölle, joka ei ole saanut siihen tarvittavaa koulutusta on kielletty.

6. Vapaapudotuksen vaaratilanteet

Yleisohjeena vaaratilanteisiin vapaapudotuksessa laudalla voidaan todeta, että laudanpäästö päätös on helppo tehdä. Laudanpäästö on aina oikea päätös.

6.1 Epästabiili avausasento

Mikäli olet epävarma seisoma-avauksen onnistumisesta, keskeytä avautoimenpiteet, ota ote laudan irtipäästön kädensijasta, kaadu pois laudalta ja päästä se.

6.2 Siteiden vajaatoiminta

Mikäli side/siteet vaurioituvat, side aukeaa tai toinen jaloista irtoaa kengästä/siteestä, päästä lauta välittömästi välttääksesi jalan vahingoittumisen.

6.3 Hallitsematon sit spin

Sit spin eli voimakas pyöriminen horisontaalitasossa samalla tasolla laudan kanssa on hallitsemattomana vaarallinen liike, koska hyppääjän pää on pyörimisliikkeen ulkokehällä. Hyppääjä voi päätyä hallitsemattomaan sit spinniin esim. palauttaessaan lautaa alleen ja kaatuessaan kyljelleen ilmavirtaan.

Kaatuessaan ihminen pyrkii refleksinomaisesti ottamaan kädellään vastaan. Koska hyppääjä kaatuu laudalta pääsääntöisesti kantapäiden suuntaan (esim. regural taakse vasemmalle) ja ottaessaan kädellä vastaan, käsi muodostaa laudan kanssa potkurin, jolloin pyörimisliike voimistuu silmänräpäyksessä.

Mikäli joudut pyörivään, hallitsemattomaan liikkeeseen, päästä lauta välittömästi. Jos havaitset näkökenttäsi palloja tai näkökenttäsi alkaa punertaa, on aikaa tajunnan menettämiseen enää muutama sekunti.



Kuva: Voimakkaassa pyörimisliikkeessä hyppääjä joutuu käyttämään voimaa saadakseen kädet laudan irtipäästön kädensijalle.

6.4 Helicopter

Helicopter eroaa sitting spinnistä siten, että helikopterissa lauta on suoraan hyppääjän yläpuolella. Tätä liikettä pidetään yleisesti sitting spinniä vaarallisempana. Käsitys on virheellinen, koska helikopterissa hyppääjän pää on pyörimisliikkeen keskipisteenä eikä siihen näinollen kohdistu vaarallisia G-voimia.

Päästäksesi helikopterista takaisin laudan päälle taivuta ylävartaloa hidastaaksesi pyörimistä, tuo lauta allesi ja nouse laudalle. Tarvittaessa päästä lauta.



Kuva: Helicopter.

7. Päävarjon vaaratilanteet

Yleinen ohje päävarjon vaaratilanteisiin laudan kanssa on hankkiutua eroon ylimääräisistä varusteista järjestyksessä ylhäältä alas. Joissain tilanteissa on kuitenkin perusteltua harkita varavarjotoimenpiteitä lauta jaloissa. Varavarjon pakkolaukaisuhinna suositellaan poistettavaksi käytöstä skysurf-hypyillä. Mikäli hyppääjä on kuvun irtipäästön jälkeen stabiilissa lauta jaloissa, on perusteltua avata varavarjo seisaaltaan. Päätös on kuitenkin aina tilannekohtainen.

Huomioi, että pystyasennossa varavarjon kahvan paikka on erilainen kuin mahallaan.

7.1 Päävarjon nopea vajaatoiminta

Tee tarvittavat päävarjon lentokuntoon saattamistoimenpiteet. Jos tarpeen, päästä pääkupu, "kuuloste" sekunti ja tee päätös laudanpäästöstä tai varavarjotoimenpiteistä.

7.1.1 Hevosenkenkä

Heitä päävarjon apuvarjo. Jos tarpeen, päästä pääkupu, "kuuloste" sekunti ja tee päätös laudanpäästöstä tai varavarjotoimenpiteistä.

7.2 Apuvarjo jalkojen välistä

Päästä lauta välittömästi välttääksesi selkä/jalkavammat.

7.3 Punoskierre

Mikäli kupu lentää stabiilisti ja aikaa on runsaasti käytettävissä, yritä selvittää kierre kaikin käytettävissä olevin keinoin. Esim. puristamalla viilekkeet alhaalta yhteen voit yrittää selvittää tilannetta. Huomioi, että kierteiden potkiminen ei onnistu molemmat jalat kiinnitettyinä lautaan. Voit myös käyttää lautaa "peräsimenä" eli vaikuttaa asentoosi kupuun nähdessä siirtämällä lautaa ilmapirrassa.

7.4 Kova avaus

Katkenneet punokset/halkinaiset tunnelit ovat todennäköisesti seurausta pystyavauksesta liian pienellä laudalla.

7.5 Apuvarjo hinauksessa

Mikäli havaitset apuvarjon hinauksessa, kumarru varovasti eteenpäin normaaliin avausasentoon kädet sivuilla.

7.6 Bag lock

Havaittuasi bag lockin, "kuuloste" sekunti lähteekö päävarjo kehittymään. Jos tarpeen, päästä pääkupu, "kuuloste" sekunti ja tee päätös laudanpäästöstä tai varavarjotoimenpiteistä

7.7 Varjon tahaton aukeaminen

Pidä varusteesi hyvässä kunnossa. Varmista ennen ja välittömästi exitin jälkeen, että kaikki kahvat (laudan irtipäästö mukaanlukien) ovat paikoillaan.

7.8 Apuvarjo käden etukautta

Auta kaikin keinoin varjoa aukeamaan.

Toimenpiteet vaaratilanteessa lautahypyillä ovat monimutkaisemmat kuin ilman lautaa.

8. Toimenpiteet varjon varassa ja laskeutuminen

Mikäli voit kannatella lautaa jaloissasi siteet avattuina, aloita laskeutumisvalmistelut riittävän korkealla. Varmistu vapaasta ilmatilasta, ota ohjauslenkit toiseen käteen ja avaa siteet. Yhteentörmäysriski kasvaa maata lähestyttäessä varsinkin kaikkien hyppääjien pyrkiessä samaan paikkaan alas. Tämän vuoksi on syytä harkita laskeutumista vaihtoehdoiselle alastuloalueelle. Keskity laskeutumiseen, älä lautaan. Samalla kun aloitat loppuvedon, vedä jalat pois siteistä ja laskeudu normaalisti. Pyri välttämään esineiden ja ihmisten yli laskeutumista etenkin avattuasi siteet.

Mikäli käyttämäsi sidemalli ei mahdollista laudan kannatteleminen siteet avattuina, joudut pudottamaan laudan korkealla siten, että ehdit turvallisesti ottaa ohjauslenkit takaisin käteen. Aja esim. normaalia pidempi finaali, varmistaudu vapaasta ilmatilasta ja alapuolisesta maastosta. Ota molemmat ohjauslenkit toiseen käteen, päästä lauta ja jatka laskeutumista. Ole erityisen huolellinen ettet irrota otettasi ohjauslenkeistä missään vaiheessa; ohjauslenkin hukkaamisella lähellä maata voi olla vakavat seuraukset. Pyri välttämään esineiden ja ihmisten yli laskeutumista.

Ei myöskään pidä unohtaa vaihtoehtoa laskeutua lauta jaloissa. Itse asiassa tämä voi olla, etenkin on kohtuullisella vastatuulella, jopa paras vaihtoehto. Tällöin voit koko laskeutumisen ajan keskittyä tärkeimpään eli itse laskeutumiseen ja irroittaa laudan vasta maassa.

Nopeat lähestymiset, koukkulaskut yms. huimailut eivät kuulu laudan kanssa laskeutumiseen. Ole erityisen varovainen mikäli olet jo avannut siteet, tällöin vaara laudan tahattomaan pudottamiseen on suuri.

9. Vaaratilanteet laskeutumisessa

9.1 Kova tuuli

Älä hyppää kovilla tuulilla.

9.2 Laskeutuminen eri paikkoihin

Tee varalaskupäätös ajoissa, pyri pudottamaan lauta hyvissä ajoin ennen laskeutumista. Pyri siihen ettei lauta aiheuta vahinkoa pudotessaan.

10. Muu hyppytoiminta ja asenteet

Vaikka laudan irtipäästöä ei pidä arkailla, on toistuva laudan irtipäästely merkki riittämättömästä harjoittelusta, väärästä kupukalustosta tai asentovirheestä avauksessa. Silti asianmukaisestikin harjoitellut ja kokenut lautahyppääjä voi joutua tilanteeseen, jossa laudan irtipäästö on ainut vaihtoehto.

Uloshyppypaikka on aina syytä valita laudanpäästö huomioiden.

11. Yhteistoiminta

Muut hyppääjät eivät välttämättä ole perillä lautahyppäämisen erityispiirteistä. Selvitä heille asiallisesti miksi lautahyppääjä tekee jonkun asian eri tavalla. Informoi pilottia haluamastasi linjasta ja exit-nopeudesta.

Lautahyppyä kuvaavan on syytä olla kokenut kuvaaja, koska lautahyppääjän putoamisnopeuden ja vaakaliikeshdinnan nopeat muutokset asettavat kuvaustyöskentelylle lisävaatimuksia. Kuvaajan suositeltavin paikka on lautahyppääjän etusektorissa samalla tasalla. Vaarallisia paikkoja lautahyppääjän lähellä vapaapudotuksessa ovat:

Suoraan lautahyppääjän päällä

- Pakollisissa lautahyppääjä kelluu.
- Irtipäästetty lauta voi osua yläpuolella olevaan hyppääjään.
- Lautahyppääjä voi "viedä ilmat".

Avauksessa

- Takasektorissa; lautahyppääjä saattaa liikkua avauksessa äkillisesti taaksepäin.

Lautahyppääjän ollessa liu'ussa

- Liukuasento kelluu voimakkaasti. Kuvaajan on syytä huomioida tämä erityisesti liu'un alussa.
- Tehokkaassa liukuasennossa lautahyppääjä ei näe kunnolla eteensä.

