

KUVUNKÄSITTELYOHJELMA

- Harjoitellaan jokainen suoritus kouluttajan ohjeiden mukaisesti ennen hyppyä.
- Hyppöohjelman läpivienti edellyttää sopivat sääolosuhteet myös yli 600 metrin korkeudessa.
- Alle 600 metrin korkeudessa valmistaudutaan laskeutumiskuvion lentämiseen. Silloin ei kannata ohjailla aggressiivisesti, koska varjoon voi tulla vajaatoiminta.
- Kuvunkäsittelyhyppyillä ei tehdä vapaapudotussuorituksia.
- Hypätyt hypyt arvioidaan hyppypäiväkirjaan ja kuitataan jatkokoulutuskorttiin.
- Katso lisätietoja: Laskuvarjohyppääjän opas luku 19 ja osa VI Kuvunkäsittelyopas sekä Laskuvarjohyppykouluttajan opas.

Hyppy 1

Tarkoituksena on oppia tuntemaan oman varjon ominaisuudet ja oppia tekemään loppuveto. Hyppykorkeus on 2 000 metriä, josta hypätään 8–10 sekunnin vapaa (jos uloshyppykorkeus on suurempi kuin 2000 m, niin varjo avataan n. 2000 metrin korkeudessa). Ennen jarrujen avausta kokeillaan ohjausta sekä fleeraamista (= loppuvetoa) takimmaisista kantohinnoista. Näin voidaan harjoitella nopeaa väistämistä heti avauksen jälkeen.

Avataan puolijarrut ja etsitään sakkauspiste. Varjoa ei sakata, vaan etsitään jarrujen piste, jossa pieni lisäys aikaansaisi sakkauksen. Jos varjo sakkaa, nostetaan ohjauslenkkejä ylös hitaasti ja symmetrisesti.

Tämän jälkeen harjoitellaan loppuvetoa täysliidosta. Muistetaan terävä alkuveto ja lisätään sen jälkeen jarrutusta vähitellen lähelle sakkauspistettä. Huomioidaan lisääntyvä G-voima ja varjon siirtyminen vaakalento.

Kokeillaan 90 asteen käännöksiä täysliidosta ja huomioidaan korkeuden menetys ja ilmanopeuden kasvu verrattuna oppilasvarjoon.

Valmistaudutaan alastulokuvioon huomioiden porrastukset. Tehdään oikeaoppinen loppuveto täysliidosta.

Hyppy 2

Hyppykorkeus on 2 000 metriä, josta hypätään 8–10 sekunnin vapaa (jos uloshyppykorkeus on suurempi kuin 2000 m, niin varjo avataan n. 2000 metrin korkeudessa). Avataan puolijarrut. Kokeillaan rauhallisia käännöksiä eri lentotiloissa (puolijarrutus, täysjarrutus) molempiin suuntiin. Kokeillaan käännöksiä takimmaisista kantohinnoista molempiin suuntiin. Ei kuitenkaan päästetä ohjauslenkkejä käsistä.

Kokeillaan nopeaa 360 asteen käännöstä (poraamista) ja pysäytystä ennalta päätettyyn suuntaan. Huomioidaan, kuinka ilmanopeus kasvaa ja korkeus vähenee nopeasti. Huomioidaan, kuinka paljon aikaisemmin käännös täytyy lopettaa, että pysäytys tapahtuu valittuun suuntaan, ja kuinka suuri vastaliike täytyy tehdä, että käännös pysähtyy. Seurataan korkeuden menetystä käännösten aikana.

Valmistaudutaan alastulokuvioon ja tehdään oikeaoppinen loppuveto täysliidosta.

Hyppy 3

Uloshyppykorkeus ja vapaa ovat samat kuin edellisissä hypyissä. Harjoitellaan loppuvetoa puolijarrutustilasta.

Tullaan havaitsemaan, että tarvittava veto on terävämpi kuin täydestä liidosta. Finaali ja loppuveto tehdään puolijarrutustilasta.