

# Lisähapen käyttötarpeen määrittäminen

Ref: AMC1 NCO.SPEC.110(f)

	Päivämäärä		
	Ilma-aluksen päällikkö		
	Aiottu lentokorkeus		
<b>Tarkistuslista ennen lentoa</b>		<b>OK</b>	<b>EI</b>
Tietoisuus hypoksian oireista ja riskeistä			
<b>Huomioitu seuraavat olosuhteet</b>			
Lentokorkeus			
Lennon kesto			
Muut operatiiviset seikat			
<b>Huomioitu henkilökohtaiset ominaisuudet</b>			
Asuinpaikan korkeus merenpinnasta			
Tupakointi			
Kokemus lennoista korkealla			
Sairaudet ja muut lääketieteelliset seikat			
Ikä			
Vammat			
Muut asiaan vaikuttavat seikat			
<b>Lisähapen käyttötarve</b>			
<b>Lennon aikana</b>			
Seuraa alkavan hypoksian oireita			
Jos oireita esiintyy, laskeudu alaspäin			