

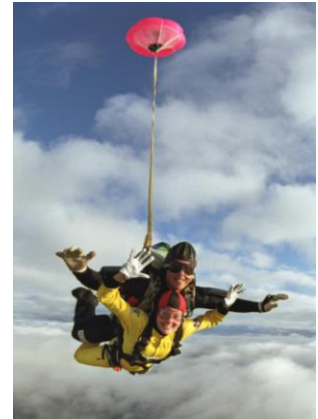
# TANDEMOPPILAAN OHJEET

## Tandemhyppykurssi

Tandemhyppykurssi on nopein ja helpoin tapa päästä vapaaseen pudotukseen ja ohjailemaan laskuvarjoa. Kurssilla oppilaan tulee ainoastaan opetella tandemhyppymestarin kanssa millä tavalla tandemlaskuvarjohyppy tehdään sekä harjoitella hieman maassa ennen koneeseen nousemista.

## Tandemhyppy

Tandemlaskuvarjohypyillä on aina kaksi ihmistä. He ovat kiinni toisissaan tarkoitukseen erityisesti valmistetuilla valjailla. Toinen (ylempi) on aina tandemhyppymestari, erittäin kokenut hyppääjä, joka saavutettuaan riittävän kokemuksen on käynyt erityisen tandemhyppymestarikurssin. Tandemoppilas kiinnittyy tandemhyppymestarin vatsapuolelle tandemoppilaan valjailla.



Tandemhyppy tehdään vähintään 2400 metrin korkeudesta. Vapaapudotusosuus kestää korkeudesta riippuen vajaasta puolesta minuutista aina 50 sekuntiin saakka. Tandemhyppymestari avaa laskuvarjon yli kilometrin korkeudessa. Varjon avaamisen jälkeen tandempari ohjaa laskuvarjon yhdessä maalialueelle.

## Tandemlaskuvarjo

Laskuvarjokokonaisuus tandemhypyllä on samanlainen kuin muillakin harrastehyppääjillä: samoissa valjaissa on selkäpuolella sekä päävarjo että varavarjo. Erona yksittäisen hyppääjän varjoon on tandemvarjon kupujen ja repun suuri koko sekä tandemoppilaan valjaat, joilla oppilas on kiinni tandemvarjossa. Hyppymestari kiinnittää oppilaan neljällä lukolla laskuvarjoon. Olkalukkoja ei pysty ilmassa avaamaan, joten oppilas ei voi missään vaiheessa pudota pois. Jokainen lukoista kestää pienen henkilöauton painon.

Sekä päävarjo että varavarjo ovat muodoltaan suorakaiteen muotoisia. Niitä voi ohjata tehokkaasti varjon takareunaan kiinnitettyjen ohjauspunosten avulla. Nykyaikainen laskuvarjo muistuttaa enemmän lentokoneen siipeä kuin perinteistä, puolipallon muotoista "lasku"varjoa. Varjon avautumisen jälkeen oppilas opettelee yhdessä tandemhyppymestarin kanssa ohjaamaan varjoa ja tekemään loppujarrutuksen. Tämän jälkeen ohjaillaan varjo yhdessä kohti laskeutumisaluetta.

## Terveys

Tandemoppilas antaa vakuutuksen terveydentilastaan kyselylomakkeella. Kyselylomakkeen vastausten perusteella tandemoppilaalta ("kyllä" tai "en tiedä" -vastaukset) voidaan tarvittaessa vaatia lääkärintodistus. Yli 60-vuotiailla lääkärintodistus on pakollinen. Laskuvarjohyppäämistä säätelevä viranomaisohjeistus antaa kuitenkin tietyillä ehdoilla myös liikunta- ja aistirajoitteisille mahdollisuuden päästä tandemhyppykurssille. Näissä tapauksissa tandemhyppymestarin kokemusvaatimukset ovat suuremmat kuin tavallisella tandemhypyllä. Ota yhteyttä lähimpään laskuvarjokerhoon ja tiedustele mahdollisuutta.

## Muu varustus

Varustaudu kentälle tullessasi rennolla vaateetuksella ja liikuntaan sopivilla lenkkikengillä. Vuodenajasta riippuen saatat tarvita ainoastaan lyhythihaisen t-paidan tai villapaidan kerholtta saamasi suojahaalarin alle. Päähinettä nimitetään huuvaksi. Se on nahkainen, päänmuotoinen suojapäähine. Lisäksi saat suojalasit, joiden tehtävä on estää silmiäsi kyyneltymästä vapaan pudotuksen ilmapirrassa sekä korkeusmittarin, josta voit tarkkailla korkeutta nousun aikana, vapaassa pudotuksessa ja laskuvarjon varassa.

## Vapaa pudotus

Koneesta poistumisen eli uloshypyn jälkeen hyppymestari heittää ilmaan jarruvarjon, joka nimensä mukaisesti jarruttaa vauhtia vapaassa pudotuksessa. Tandempari putoaa vatsa edellä kohti maata noin 180 km/h nopeudella. Vauhti tai kiihtyvyys ei kuitenkaan huimaa, sillä jo lentokoneesta irtauduttaessa alkuvauhtia on koneen ilmanopeuden verran – yli 100 km/h. Ihmisen syvyysnäkö ei toimi näin korkealla, joten syvyys-kerkeussuhteita ei pysty aistimaan. Maisema on kuin postikortti. Vapaan pudotuksen aikana oppilaan tehtävänä on pysyä rentona, nauttia vauhdista ja maisemista. Vapaan pudotuksen perusasennossa kädet ja jalat ovat levällään, jalat taivutettuina polvista koukkuun, lantio eteen työnnettynä, kädet kyynärpäiden kohdalta noin 90 asteen kulmassa ja pää ylös nostettuna. Oppilas voi kuvitella itsensä ilman halki putoavaksi sulkapalloksi, jonka painava osa on vatsa käsien ja jalkojen toimiessa sulkina. Tandemhyppymestari opettaa ja harjoituttaa ilma-asennon ennen hyppyä.

## Laskeutuminen

Nykyaikaiset laskuvarjot, myös tandemvarjo, jarrutetaan ennen laskeutumista. Jarrutus ja laskeutuminen opetellaan korkealla hyvissä ajoin ennen laskeutumista. Maahan tullessasi oppilas nostaa jalat koukkuun – ylemmäs kuin hyppymestarilla, jolloin hän voi ottaa vastaan ensimmäisen maakosketuksen. Tavallinen laskeutuminen vastaa pudotukseltaan matalalta tuoilta hyppäämistä.

## Videokuvaus

Useissa tapauksissa oppilaan on mahdollista saada videokuvaaja mukaan hypylle. Videokuvaaja poistuu koneesta juuri ennen tandemparia, mutta ei häiritse uloshyppyä. Kuvaja hyppää videokamera kypärässään muutaman metrin päässä tandemparista koko vapaan pudotuksen ajan ja ottaa hypyn nauhalle. Oppilas saa kopion nauhasta mukaansa kotiin vietäväksi.

## Kerhon jäsenyys

Tandemhyppykurssi on osa kerhon koulutustoimintaa. Oppilaat liitetään tandemhyppykurssilla kerhon jäseneksi. Kuluvan vuoden jäsenmaksu sisältyy tandemkurssin hintaan. Jos oppilas haluaa jatkaa tandemhypyn jälkeen hyppyharrastusta ja käydä yksin hyppäämiseen tähtäävän alkeiskurssin, hän saa kurssihinnasta kuluvan vuoden aikana alennusta.

## Vakuutukset

Tavalliset vapaa-ajan vakuutukset eivät kata ns. vauhtilajeja, joihin laskuvarjourheilu kuuluu. Laskuvarjotoimintaa koskevan tapaturmavakuutuksen ja kolmannen osapuolen vastuuvakuutuksen hankkiminen on suositeltavaa. Kysy asiasta lisää tandemhyppymestariiltasi.

