

# LASKUVARJOHYPPÄÄJIEN TOIMINNALLISET OHJEET JA KELPOISUUSVAATIMUKSET

Tämä ohje korvaa Suomen Ilmailuliitto ry:n 22.2.2018 päivätyn samannimisen ohjeen. Suomen Ilmailuliitto ry (SIL ry) on 8.2.2019 hyväksynyt tämän ohjeen. Tämä ohje astuu voimaan 15.2.2019.

## Sisällysluettelo

<b>Johdanto</b> .....	<b>3</b>
<b>Määritelmät</b> .....	<b>3</b>
<b>1 Hyppääjää koskevat ohjeet</b> .....	<b>3</b>
1.1 Ohjeet hyppyvarusteista ja -rajoista.....	3
1.1.1 Itsenäisen hyppääjän varusteista .....	3
1.1.2 Oppilashyppääjän varusteet .....	4
1.1.3 Siipikuormat.....	4
1.1.4 Kamerahyppääminen .....	4
1.1.5 Liitopukuhyppääminen .....	5
1.1.6 Muu erikoishyppääminen.....	5
1.2 Tuulirajat .....	5
1.3 Muualla hankitut kelpoisuudet .....	6
1.3.1 Oppilaan kelpoisuus.....	6
1.3.2 Kelpoisuuden muuttaminen .....	6
1.3.3 Laskuvarjohyppäkouluttajan kelpoisuudet .....	6
1.4 Vaaratilanteesta ilmoittaminen .....	6
<b>2 Oppilas-, lisenssi- ja kouluttajavaatimukset sekä oikeudet</b> .....	<b>7</b>
2.1 Oppilaan vaatimukset ja oikeudet.....	7
2.1.1 Ikä .....	7
2.1.2 Lääketieteelliset vaatimukset .....	7
2.1.3 Kelpoisuusluokan toteaminen .....	7
2.1.4 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset.....	7
2.1.5 Oikeudet .....	8
2.2 Lisenssi- ja kouluttajavaatimukset, uusimisperiaatteet ja lisenssinhaltijan oikeudet.....	8
2.2.1 Lääketieteelliset vaatimukset .....	8
2.2.2 Laskuvarjohyppääjän A-lisenssi .....	8
2.2.3 Laskuvarjohyppääjän B-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet .....	9
2.2.4 Laskuvarjohyppääjän C-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet .....	9
2.2.5 Laskuvarjohyppääjän D-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet .....	9
2.3 Kouluttajakelpoisuusvaatimukset, uusimisperiaatteet ja oikeudet.....	10
2.3.1 Lääketieteelliset vaatimukset .....	10
2.3.2 Vapaapudotuskouluttaja (VPK) .....	10
2.3.3 Pakkolaukaisuhyppymestari (PLHM) .....	11
2.3.4 Novahyppymestari (NHM) .....	11
2.3.5 Tandemhyppymestari (THM) .....	12
2.3.6 Kuvunkäsittelykouluttaja (KKK) .....	13

<b>3</b>	<b>Organisaation vaatimukset .....</b>	<b>14</b>
3.1	Hyppypaikalle ja maalialueelle asetetut vaatimukset .....	14
3.2	Hyppytoiminnan ja -turvallisuuden valvominen .....	14
3.2.1	Pokanvanhin.....	14
3.2.2	Päälentäjä .....	15
3.3	Koulutusilmoitus .....	15
3.4	Koulutusorganisaatio .....	15
3.4.1	Koulutuspäällikkö (KP) ja apulaiskoulutuspäällikkö (AKP) .....	15
3.4.2	Kalustopäällikkö (KAP).....	16
3.4.3	Turvallisuuspäällikkö (TP) .....	16
3.4.4	Kouluttajat .....	16
3.4.5	Apukouluttajat.....	16
3.4.6	Opetustilat ja -välineet .....	16
3.5	Organisaation hyppytoiminnan dokumentointi.....	17
3.5.1	Koulutuskirjanpito .....	17
3.5.2	Vakuutusturvasta ilmoittaminen .....	17
3.6	Koulutusorganisaation omavalvonta.....	17
<b>4</b>	<b>Näytöshyppyohje .....</b>	<b>18</b>
4.1	Yleistä.....	18
4.2	Näytöshyppyorganisaatio .....	18
4.3	Luvat, ilmoitukset ja ehdot .....	18
4.4	Näytöshyppyalueet ja -olosuhteet .....	18
4.5	Näytöshypyn suoritus .....	19
4.6	Vaatimuksia hyppääjille ja kalustolle .....	19
4.6.1	Savujuovalaite.....	19
4.6.2	Liput.....	20
	<b>LIITTEET .....</b>	<b>21</b>
	LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAKUUTUS (LOMAKE).....	22
	LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET .....	23
	LASKUVARJOHYPPÄÄJIÄ KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET .....	24
	OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE.....	25
	TANDEMOPPILAAN TERVEYDENTILAVAKUUTUS (LOMAKE).....	26
	TANDEMHYPPYOPPILAAN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET .....	27
	TANDEMHYPPYOPPILAITA KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET .....	28
	OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE TANDEMHYPPYOPPILAITA VARTEN.....	29

# Johdanto

*Laskuvarjohyppääjien toiminnalliset ohjeet ja kelpoisuusvaatimukset* on kokoelma laskuvarjohyppyyn liittyviä säännöksiä ja toimintatapoja. Niiden tarkoituksena on antaa suuntaviivoja ja suosituksia laskuvarjohyppääjille ja laskuvarjohyppyorganisaatioiden toiminnalle. Ohjeet on jaettu neljään osaan:

- Hyppääjää koskevat ohjeet.
- Oppilas-, lisenssi- ja kouluttajavaatimukset sekä oikeudet.
- Organisaation vaatimukset.
- Näytöshyppyohje.

Ohjeita päivitetään tarvittaessa. Päivityksestä vastaa *Suomen Ilmailuliitto ry:n Laskuvarjotoimikunta (LT)*.

Mikäli tässä ohjeessa mainitusta säännöksestä, lisenssistä tai kouluttajan kelpoisuudesta syntyy epäselvyyttä, asia voidaan siirtää *Suomen Ilmailuliitto ry:n (SIL)* käsiteltäväksi ja ratkaistavaksi.

## Määritelmät

**Laskuvarjohyppyorganisaatiolla** tai **organisaatiolla** tarkoitetaan yhdistystä, kerhoa tai muuta tahoa, joka järjestää laskuvarjohyppyä. **Koulutusorganisaatiolla** tarkoitetaan laskuvarjohyppyorganisaatiota, joka on *tehnyt Suomen Ilmailuliitto ry:lle* koulutusilmoituksen.

Laskuvarjohyppääjät luokitellaan oppilaan, tandemoppilaan sekä **A-, B-, C- ja D-lisenssin** eli itsenäisen hyppääjän kelpoisuuksiin. Jos itsenäisellä hyppääjällä ei ole voimassa olevaa SIL:n lisenssiä, voidaan tämä rinnastaa lisenssihyppääjään vastaavan hyppykokemuksen ja osaamisen perusteella.

Jos näissä ohjeissa ei tarkemmin määritellä, **oppilaalla** tarkoitetaan sekä itsenäisen hyppääjän kelpoisuuteen tähtäävässä koulutuksessa olevaa oppilasta että tandemoppilasta. Itsenäisen hyppääjän kelpoisuuteen tähtäävässä koulutuksessa olevat oppilaat luokitellaan vielä **alkeiskoulutuksessa, peruskoulutuksessa ja jatkokoulutuksessa** oleviin oppilaisiin.

Laskuvarjohyppykouluttajat (kouluttajat) luokitellaan vapaapudotuskouluttajan ja hyppymestarin kelpoisuusluokkiin. **Vapaapudotuskouluttajalla** (VPK) tarkoitetaan SIL:n hyväksymän vapaapudotuskouluttajakurssin hyväksytysti suorittanutta henkilöä. **Hyppymestarilla** (HM) tarkoitetaan pakkolaukaisuhyppymestaria (PLHM), novahyppymestaria (NHM) ja tandemhyppymestaria (THM). Lisäksi kuvunkäsittelykouluttajalla (KKK) tarkoitetaan kuvunkäsittelykouluttajakurssin hyväksytysti suorittanutta henkilöä. **Eksaminaattorilla** tarkoitetaan vapaapudotuskouluttaja-, hyppymestari- tai kuvunkäsittelykouluttajakurssin vastaavaa kouluttajaa, jolla on oikeus antaa koulutustodistus kurssin hyväksytysti suorittaneille.

## 1 Hyppääjää koskevat ohjeet

### 1.1 Ohjeet hyppyvarusteista ja -rajoista

#### 1.1.1 Itsenäisen hyppääjän varusteista

Laskuvarjohyppääjältä edellytetään hyppytoiminnassa vähintään seuraavia varusteita:

- Laskuvarjokokonaisuus, jossa pää- ja varavarjo ovat samoissa valjaissa.
- Koukkupuukko kiinnitettynä siten, että se on hypyn aikana helposti käytettävissä.
- Visuaalinen korkeusmittari, joka on luettavissa hypyn aikana. Mikäli maalialue sijaitsee vedessä eikä hyppykorkeus ylitä 1 500 metriä, visuaalinen korkeusmittari ei ole pakollinen varuste.
- Suojapähine A-, B- ja C-lisenssihyppääjillä nousun, lähestymisen ja laskun aikana 300 metrin lentokorkeuden alapuolella sekä hypyn aikana.
- Metallisen varavarjon avauskahvan tilalla voi käyttää tyynymallista avauskahvaa, mikäli sen sisällä on kovike ja hyppääjällä on D-lisenssi sekä varusteissa on varavarjon automaattilaukaisin. Lisäksi suositellaan käytettäväksi varavarjon pakkolaukaisuhihnaa. Tyynymallisen kahvan oikeaoppista käyttötekniikkaa on syytä harjoitella säännöllisesti.

- A- ja B-lisenssihyppääjältä edellytetään hyppytoiminnassa hyppykäyttöön hyväksytyä varavarjon automaattilaukaisinta.
- A- ja B-lisenssihyppääjältä edellytetään hyppytoiminnassa varavarjon pakkolaukaisuhihnaa. Kupumuodostelmahypyillä sitä ei tarvitse käyttää.

Muista varusteista kerrotaan jäljempänä tässä ohjeessa. Kaluston huoltojärjestelmä ja kalustokelpoisuudet kerrotaan [Laskuvarjokaluston huolto-ohjeessa](#), joka löytyy LT:n verkkosivuilta.

### 1.1.2 Oppilashyppääjän varusteet

Tandemhyppymestari vastaa, että tandemoppilaalla on tandemvalmistajan vaatimusten mukaiset varusteet. Muilta oppilashyppääjiltä edellytetään hyppytoiminnassa vähintään seuraavia varusteita:

- Laskuvarjokokonaisuus, jossa pää- ja varavarjo ovat samoissa valjaissa. Alkeis- ja peruskoulutuksessa pää- ja varavarjon on oltava SIL:n [Hyppykäyttöön soveltuvat laskuvarjokokonaisuuden komponentit](#) -listassa koulutuskäyttöön suosittellemaa mallia. Jatkokoulutuksessa käytettävän kaluston tulee olla edellä mainitulla listalla ja koulutuspäällikön tai apulaiskoulutuspäällikön hyväksymää mallia.
- Pakkolaukaisuhypyillä, jossa hyppääjä kiipeää tai liikkuu lentokoneen ulkopuolella ennen uloshyppyä ja pakkolaukaisujärjestelmän avausvoima on alle 12 kg, on käytettävä varmistusjärjestelmää, joka nostaa avausvoiman 12–20 kg välille. Pakkolaukaisujärjestelmä ei saa ulottua lentokoneen korkeusvakaajan liikkuviin ohjainpintoihin. Pakkolaukaisuhihnan soveltuvuus käytettävään koneeseen on tarkastettava ennen käyttöönottoa.
- Kovakuorinen suojakypärä, jossa hihna kulkee kypärän reunan päältä, nousun, lähestymisen ja laskun aikana 300 metrin lentokorkeuden alapuolella sekä hypyn aikana.
- Kirkkaat, värittömät suojalasit. Hyppymestarin hyväksynnällä oppilas voi käyttää jatkokoulutuksessa integraalikyypärää, jossa on kirkas, väritön visiiri.
- Yksiosainen kokohaalari. Haalarin alla vaatetuksen on oltava säähän nähden asianmukaista.
- Sormikkaat.
- Tukevanmallinen koukkupuukko kiinnitettynä siten, että se on hypyn aikana helposti käytettävissä.
- Visuaalinen, viisarinäyttöinen korkeusmittari, joka on luettavissa hypyn aikana. Koulutuskäytössä olevien mittareiden toiminta on tarkastettava vuosittain. Käsikorkeusmittarin käyttöä suositellaan ensimmäisestä hypystä lähtien. Jatkokoulutushypyillä voi käyttää edellisen lisäksi äänikorkeusmittaria.
- Hyppykäyttöön soveltuvat jalkineet.
- Hyppykäyttöön hyväksytyt varavarjon automaattilaukaisin. Alkeis- ja peruskoulutuksessa on käytettävä koulutuskäyttöön hyväksytyä mallia.
- Varavarjon pakkolaukaisuhihna.
- Pelastusliivit koulutuspäällikön harkinnan mukaan, jos hypypaikalla on ilmeinen hukkumisvaara.

### 1.1.3 Siipikuormat

Pää- ja varavarjon siipikuorman ja tyyppin on oltava hyppääjän taitoihin ja kokemukseen nähden sopiva. A- ja B- lisenssihyppääjien on käytettävä SIL:n [Hyppykäyttöön soveltuvat laskuvarjokokonaisuuden komponentit](#) -listassa mainittua laskuvarjomallia, jonka päävarjon siipikuorma ei saa ylittää rajaa 1,34 lbs/sqft (paunaa neliöjalkaa kohti). Alkeis- ja peruskoulutuksessa olevien oppilaiden päävarjon siipikuorma ei saa ylittää rajaa 1,1 lbs/sqft. Jatkokoulutuksessa olevien oppilaiden päävarjon siipikuorma ei saa ylittää rajaa 1,34 lbs/sqft, ja yli 1,1 lbs/sqft päävarjon siipikuorman tuottavan varjon vähimmäiskoko on 150 sqft.

### 1.1.4 Kamerahyppääminen

Kamerahyppääminen edellyttää vähintään C-lisenssiä. Tandemhypyllä tandemhyppymestari saa käyttää käsikameraa, jos hänellä on vähintään 200 tandemhypyn kokemus.

### 1.1.5 Liitopukuhyppääminen

Liitopuvun käyttö edellyttää D-lisenssiä. Myös A-, B- ja C-lisenssihyppääjä voi käyttää liitopukua, mikäli hänellä on SIL:n nimeämän tai valmistajan hyväksymän liitopukukouluttajan antama koulustodistus. Liitopuvulla hypättäessä on noudatettava liitopukuvalmistajan asettamia pukukohtaisia kokemussuosituksia.

### 1.1.6 Muu erikoishyppääminen

Käytettäessä hypyn aikana sellaisia varusteita, jotka saattavat oleellisesti vaikuttaa hyppääjän suoritukseen vapaapudotuksessa ja varjon varassa (esim. tuubi tai savujuovalaitte), hyppääjältä edellytetään vähintään C-lisenssiä. Lautahyppääminen vaatii joko C-lisenssin ja koulutuspäällikölle tai hänen valtuuttamalleen henkilölle annettavat käytännön taitonäytteet, joilla osoitetaan, että omataan lautahyppäämiseen tarvittavat perustaidot tai D-lisenssin. Mikäli käytettävä varuste on irrotettavissa hypyn aikana, on käytettävässä varusteessa, ellei asiaa ole ohjeistettu muuten SIL:n antamalla ohjeella, oltava sellainen vapaata putoamista hidastava järjestelmä, ettei varuste pudotessaan aiheuta vaaraa ulkopuolisille. Kamerakypärä ei tarvitse vapaata pudotusta hidastavaa järjestelmää.

#### *Hyppy painekorkeuden ylittäessä 13 000 jalkaa*

Hyppytoiminnassa hyppääjien tulee käyttää ilma-aluksessa lisähappea, kun painekorkeus on (*NCO.SPEC.PAR.115*)

- yli 13 000 jalkaa (3 962 metriä) yli kuuden minuutin ajan tai
- yli 15 000 jalkaa (4 572 metriä) yli kolmen minuutin ajan.

Jos lisähappea joudutaan käyttämään, suositellaan hyppykäyttöön hyväksytyä varavarjon automaattilaukaisinta. Jos hyppikorkeus on yli 6 000 metriä (19 685 jalkaa), suositellaan, että myös hypyn aikana käytetään happilaitteita.

#### *Vesihyppy*

Vesihyppyjä suoritettaessa hyppääjältä ja olosuhteilta edellytetään seuraavaa sen lisäksi, mitä laskuvarjohyppytoiminnalta muuten edellytetään:

- hyppääjällä on vähintään B-lisenssi
- hyppääjällä on tarkoituksenmukainen kelluntaväline
- maalialueella on pelastustarkoitukseen soveltuva vesikulkuneuvo ja avustaja kutakin varjon varassa olevaa hyppääjää kohti.

#### *Näytöshyppy*

Näytöksessä laskuvarjohyppyjä suorittavalta hyppääjältä edellytetään vähintään C-lisenssiä.

#### *Yöhyppy*

Yöhyppyjä suoritettaessa hyppääjältä ja olosuhteilta edellytetään seuraavaa sen lisäksi, mitä laskuvarjohyppytoiminnalta muuten edellytetään:

- hyppääjällä on vähintään C-lisenssi
- hyppääjällä on valaistu tai itsevalaiseva korkeusmittari
- hyppääjä on varustettu kiinteällä, ympäristöön näkyvällä valolaitteella
- hyppääjällä on suunnattava valolaitte laskuvarjon tarkastamiseksi
- maalialue on valaistu.

## 1.2 Tuulirajat

- Oppilaalla ja A-lisenssihyppääjällä maatuulen tuuliraja on 8 m/s.
- B-, C- ja D-lisenssihyppääjillä ja tandemilla maatuulen tuuliraja on 11 m/s.
- Pallovarjoa pää- tai varavarjona käytettäessä maatuulen tuuliraja on 8 m/s.

### 1.3 Muualla hankitut kelpoisuudet

Mikäli hyppääjällä ei ole FAI:n ([Fédération Aéronautique Internationale](#)) jäsenjärjestön antamaa FAI:n *Parachuting Certificate of Proficiency*n vähintään taso A vastaavaa kansainvälistä laskuvarjohyppääjän todistusta, hänen kelpoisuutensa tai lupakirjansa tarkastaa koulutuspäällikkö, hyppymestari tai turvallisuuspäällikkö. Merkintä hyväksytystä tarkastuksesta voi-massaolomerkintöineen ja rajoituksineen tehdään hyppääjän hyppypäiväkirjaan.

#### 1.3.1 Oppilaan kelpoisuus

Mikäli henkilöllä on muualla hankittu oppilashyppääjän kelpoisuus, noudattaa henkilö suomalaista koulutusohjelmaa koulutuspäällikön määrittelemästä suorituksesta alkaen. Koulutuspäällikkö voi tarpeen mukaan määrätä lisäsuorituksia. Merkintä siirtymisestä SIL:n koulutusohjelmaan sekä mahdollisista lisäsuorituksista tehdään hyppääjän koulutuskirjanpitoon.

#### 1.3.2 Kelpoisuuden muuttaminen

Mikäli muualla hankitun kelpoisuustodistuksen tai lupakirjan omaava haluaa SIL:n myöntämän lisenssin, henkilön tulee osoittaa koulutuspäällikölle hyppyasiakirjoillaan tai taidonnäyttein täyttävänsä haettavasta lisenssistä riippuen SIL:n vahvistamat laskuvarjohyppääjän kelpoisuusvaatimukset. Vähimmäisvaatimuksena henkilön on läpäistävä A-lisenssin kirjallinen koe, annettava pakkaustarkastusnäyte ja varusteiden tarkastusnäyte sekä hypättävä koehyppy.

#### 1.3.3 Laskuvarjohyppykouluttajan kelpoisuudet

Laskuvarjohyppykouluttajana toimimiseen täytyy olla SIL:n myöntämä ja voimassa oleva kyseinen suomalainen kelpoisuustodistus. Hyppymestarikouluttaja varmistaa, että muualla hankittu kouluttajakoulutus vastaa sisällöltään suomalaista kouluttajakoulutusta sekä varmistaa henkilön omaavan riittävät tiedot suomalaisista määräyksistä ja SIL:n koulutusohjelmista. Lisäksi muut kouluttajaa koskevat SIL:n vaatimukset tulee täyttää.

### 1.4 Vaaratilanteesta ilmoittaminen

Jos laskuvarjohyppytoiminnan yhteydessä sattuu sellainen vaaratilanne, jossa hyppääjän tai ilmaliikenteen turvallisuus on vaarantunut tai olisi saattanut vaarantua, on tapahtuneesta viipymättä tehtävä kirjallinen selonteko (*Turvallisuusilmoitus*) SIL:lle (sähköinen lomake: [turvallisuusilmoitus.laskuvarjotoimikunta.fi](#)). Tapauksia, joista ilmoitus on aina tehtävä, ovat mm. seuraavat:

- Kaikki tapaukset, jotka ovat turvallisuutta vaarantavia tai joista olisi voinut kehittyä vaaratilanne.
- Kaikki tapaukset, joissa varjon toiminta on ollut epänormaali (vajaatoiminta).
- Kaikki hyppyt, joissa on käytetty varavarjoa.
- Kaikki tapaukset, joissa on sattunut loukkaantumisia.

Ilmoitus on laadittava mahdollisimman pian tapahtuman jälkeen. Tämä ilmoitus ei kuitenkaan vapauta tekemästä ilmoitusta ilmailun onnettomuuksista, vakavista vaaratilanteista ja poikkeamista ilmailuohjeen *GEN TI-4* mukaisesti. Lisäksi tandemhyppyillä sattuneista vaaratilanteista on tehtävä ilmoitus tandemlaskuvarjon valmistajalle ja tandemeksaminaattorille.

Ilmoitus tehdään sähköisellä SIL:n lomakkeella [Turvallisuusilmoitus laskuvarjohyppytoiminnassa](#). Oppilaskoulutushyppyillä sattuneista vaaratilanteista tekee ilmoituksen vastaava kouluttaja tai kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö. Muilla hyppyillä sattuneista vaaratilanteista tekee ilmoituksen ensisijaisesti asianomainen hyppääjä itse. Sen voi tehdä myös organisaation turvallisuuspäällikkö. Tarpeen vaatiessa ilmoituksen voivat tehdä myös muut kuin edellä mainitut henkilöt. Ilmoituksen tekemisestä lähtee sähköposti-ilmoitus organisaation määrittämille henkilöille, joita ovat ainakin turvallisuuspäällikkö.

Ilmoituksen tarkoituksena on saattaa SIL:n, organisaation ja alan harrastajien tietoon turvallisuutta vaarantaneet tapaukset. Tietojen saanti turvallisuutta vaarantaneista tapauksista auttaa osaltaan parannusten aikaansaamista varusteissa, menetelmissä ja koulutuksessa.

Toiminnasta onnettomuustilanteessa on kerrottu ilmailuohjeessa *GEN TI-4* sekä SIL:n ohjeissa [Kriisiviestintäohje ja toiminta onnettomuustilanteessa](#) ja [Toimintaohjeet vakavassa onnettomuustilanteessa](#).

## 2 Oppilas-, lisenssi- ja kouluttajavaatimukset sekä oikeudet

### 2.1 Oppilaan vaatimukset ja oikeudet

#### 2.1.1 Ikä

Oppilaalta edellytetään vähintään 15 vuoden ikää ennen koulutuksen aloittamista. Alle 18-vuotiaalta edellytetään huoltajan kirjallista suostumusta osallistua laskuvarjohyppytoimintaan.

#### 2.1.2 Lääketieteelliset vaatimukset

Oppilaaksi voidaan kelpuuttaa koulutusorganisaation koulutuspäällikön tai hyppymestarin hyväksymä henkilö, joka on osoittanut koulutusorganisaatiolle terveydentilavakuutuksella tai, mikäli koulutusorganisaatio sitä vaatii, lääkärintodistuksella, että hän täyttää laskuvarjohyppytoimintaan riittävät terveydelliset vaatimukset. Oppilaan on uusittava terveydentilavakuutus, jos hänen terveydentilassaan tapahtuu olennainen muutos tai täytettyään 50 vuotta ja sen jälkeen viiden vuoden välein. 60 vuotta täyttäneeltä oppilaalta vaaditaan lääkärintodistus, joka vaaditaan sen jälkeen viiden vuoden välein.

Lääkärintarkastuksessa oppilaan tulee esittää tarkastavalle lääkärille tämän ohjeen kohdat *Laskuvarjohyppääjän terveydentilavaatimukset*, *Laskuvarjohyppääjiä koskevat lääketieteelliset vaatimukset* sekä *Ohjeet tutkivalle lääkärille*. Tandemoppilaat esittävät kohdat *Tandemhyppyoppilaan terveydentilavaatimukset*, *Tandemhyppyoppilaita koskevat lääketieteelliset vaatimukset* ja *Ohjeet tutkivalle lääkärille tandemhyppyoppilaita varten*.

Koulutusorganisaatio tarkastaa terveydentilavakuutuksen ja tekee tarkastuksesta merkinnän terveydentilavakuutuslomakkeeseen, henkilötietolomakkeeseen (sähköinen versio on riittävä) ja hyppypäiväkirjaan (ei koske tandemoppilasta). Mahdollisesta lääkärintodistuksesta tarkastusmerkintä tehdään henkilötietolomakkeeseen (sähköinen versio on riittävä) ja hyppypäiväkirjaan (ei koske tandemoppilasta). Lisäksi mahdollisesti tarvittavat rajoitukset (esim. silmä- tai piilolasit) merkitään hyppypäiväkirjaan (ei koske tandemoppilasta). Koulutusorganisaatio voi tarpeen vaatiessa vaatia milloin tahansa hyppääjältä lääkärintodistuksen osoituksena tämän terveydentilasta.

#### 2.1.3 Kelpoisuusluokan toteaminen

Ennen käytännön hyppytoiminnan aloittamista on koulutusta antavan organisaation koulutuspäällikön tai hyppymestarin kirjallisesti todettava, että oppilas täyttää jäljempänä olevat kelpoisuusvaatimukset.

#### 2.1.4 Tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset

##### *Oppilas*

Henkilöllä pitää olla SIL:n koulutusohjelmassa määritellyt tiedot ja taidot, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla, sekä hänen tulee olla suorittanut koulutusohjelmassa määrättyt hyppyt hyväksytysti. Hyväksytyssä kirjallisessa kokeessa on vastattu vähintään 70 prosenttiin koekysymyksistä hyväksyttävästi. Käytännön kokeissa hyppymestari arvioi, mikä on kuhunkin koulutukseen riittävä osaamisen taso.

##### *Tandemoppilas*

Ennen ensimmäistä hyppyä oppilaalta edellytetään riittävät tiedot uloshypystä ja toiminnasta vapaapudotuksessa.

##### *Voimassaolo*

Oppilaan kelpoisuus on voimassa hänen annettuaan terveydentilavakuutuksen (ja tarvittaessa lääkärintodistuksen), joka ilmoittaa oppilaan täyttävän kyseessä olevaan laskuvarjohyppytoimintaan riittävät terveydelliset vaatimukset. Koulutuspäällikkö voi päätöksellään peruuttaa kelpoisuuden. Koesuoritukset ovat voimassa yhden vuoden suorituspäivästä lukien, paitsi varavarjon käyttönäyte, joka on voimassa 2 kuukautta suorituspäivästä lukien.

## 2.1.5 Oikeudet

### *Oppilas*

Oppilas on oikeutettu suorittamaan laskuvarjohyppyjä kouluttajan valvonnassa. Jatkokoulutuksessa olevalla oppilaalla on oikeus toimia koneessa ilman kouluttajaa tämän valvoessa suoritusta maasta tai ilmasta. Oppilaalla on oikeus pakata laskuvarjoja A-, B-, C- tai D-lisenssihyppääjän vastuulla ja valvonnassa.

### *Tandemoppilas*

Tandemoppilas voi hypätä tandemhyppyjä tandemhyppymestarin kanssa.

## 2.2 Lisenssivaatimukset, uusimisperiaatteet ja lisenssinhaltijan oikeudet

### 2.2.1 Lääketieteelliset vaatimukset

A-, B-, C- ja D-lisenssihyppääjän on uusittava antamansa terveydentilavakuutus, jos hänen terveydentilassaan tapahtuu olennainen muutos tai täytettyään 50 vuotta ja sen jälkeen viiden vuoden välein. 60 vuotta täyttäneeltä hyppääjältä vaaditaan lääkärintodistus, joka vaaditaan sen jälkeen viiden vuoden välein. Lääkärintarkastuksessa hyppääjän tulee esittää tarkastavalle lääkärille tämän ohjeen kohdat *Laskuvarjohyppääjän terveydentilavaatimukset*, *Laskuvarjohyppääjiä koskevat lääketieteelliset vaatimukset* sekä *Ohjeet tutkivalle lääkärille*.

Koulutusorganisaatio tarkastaa terveydentilavakuutuksen ja tekee tarkastuksesta merkinnän terveydentilavakuutuslomakkeeseen ja organisaation omaan kirjanpitoon (*waiver* tai vastaava; sähköinen versio on riittävä). Mahdollisesta lääkärintodistuksesta tarkastusmerkintä tehdään organisaation omaan kirjanpitoon (*waiver* tai vastaava; sähköinen versio on riittävä). Lisäksi mahdollisesti tarvittavat rajoitukset (esim. silmä- tai piilolasit, pakollinen varavarjon automaattilaukaisin) merkitään hyppypäiväkirjaan. Koulutusorganisaatio voi tarpeen vaatiessa vaatia milloin tahansa hyppääjältä lääkärintodistuksen osoituksena tämän terveydentilasta.

### 2.2.2 Laskuvarjohyppääjän A-lisenssi

Laskuvarjohyppääjän A-lisenssin vaatimusten täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, PL- tai novahyppymestari. Näiden tästä antama koulutustodistus oikeuttaa itsenäiseen hyppytoimintaan. Lisäksi koulutustodistuksen oikeuttamaan itsenäiseen hyppäämiseen edellytetään, että hyppääjä on viimeisen 12 kuukauden aikana hypännyt vähintään 10 itseaukaisuhyppyä. Puuttuvat hypyt on suoritettava kouluttajan valvonnassa.

### *Koulutustodistus*

Koulutustodistuksesta tulee käydä ilmi seuraavat asiat:

- kouluttajan nimi
- koulutettavan nimi ja syntymäaika
- koulutuksen sisältö
- koulutuksen aloitus- ja päättymispäivämäärät
- kouluttajan allekirjoitus ja päivämäärä.

Koulutustodistuksena voi toimia esimerkiksi hyppypäiväkirja. SIL myöntää laskuvarjohyppääjän A-lisenssin [Laskuvarjolisenssi- ja kouluttajakelpoisuushakemuksen](#) perusteella. Lisenssi on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL:n myöntämä todistus. Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi itsenäisesti suorittaa laskuvarjohyppyjä, on hänen täytettävä seuraavassa mainitut vaatimukset.

### *Ikä-, tieto-, taito- ja kokemusvaatimukset*

Henkilöltä edellytetään 15 vuoden ikää. Henkilöltä edellytetään SIL:n koulutusohjeessa määriteltyjä tietoja ja taitoja, jotka tulee osoittaa määritellyillä kokeilla, sekä hänen tulee olla suorittanut koulutusohjeessa määrätty hypyt hyväksytysti. Kokemusvaatimuksena on vähintään 25 hyväksyttyä, koulutusohjelman mukaista itseaukaisuhyppyä.



## ***Voimassaolo ja uusinta***

SIL:n myöntämä A-lisenssi on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti. Lisenssiä ensimmäistä kertaa haettaessa ja uusittaessa edellytetään, että hyppääjä on viimeisen 12 kuukauden aikana hypännyt vähintään 10 itseaukaisuhyppyä. Puuttuvat hypyt on suoritettava kouluttajan valvonnassa. Aiemmin myönnettyä A-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla ilmoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät.

## ***Oikeudet***

A-lisenssin haltija on oikeutettu suorittamaan itsenäisesti laskuvarjohyppyä ja pakkaamaan sen tyyppisiä laskuvarjoja, joihin hän on saanut koulutuksen. Hän on lisäksi oikeutettu valvomaan ja tarkastamaan oppilaan päävarjon pakkauksen. Hän saa myös hypätä liitopukuhyppyä, mikäli hänellä on SIL:n nimeämän tai valmistajan hyväksymän liitopukukouluttajan antama koulutustodistus ja noudattaa liitopukuvalmistajan asettamia pukukohtaisia kokemussuosituksia.

### **2.2.3 Laskuvarjohyppääjän B-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet**

B-lisenssin vaatimukset ovat:

- samat ikä-, tieto- ja taitovaatimukset kuin A-lisenssiä varten
- vähintään 50 itseaukaisuhyppyä ja 30 minuuttia vapaapudotusta
- hyväksytysti suoritettu SIL:n määrittelemä kuvunkäsittelykurssi tai vastaava hyppöohjelma.

Laskuvarjohyppääjän B-lisenssin vaatimusten täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, PL- tai novahyppymestari, jotka antavat koulutustodistuksen. B-lisenssin myöntää SIL. Se haetaan, on voimassa ja uusitaan samoin edellytyksin kuin A-lisenssi. Aiemmin myönnettyä B-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla ilmoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät. B-lisenssin haltijalla on samat oikeudet kuin A-lisenssihyppääjällä. Lisäksi B-lisenssihyppääjä saa hypätä vesihyppyä sekä 100 itseaukaisuhyppyä hypännyt B-lisenssin haltija saa toimia apukouluttajana koulutuspäällikön hyväksynnällä.

### **2.2.4 Laskuvarjohyppääjän C-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet**

C-lisenssin vaatimukset ovat:

- samat ikä-, tieto- ja taitovaatimukset kuin B-lisenssiä varten
- vähintään 200 itseaukaisuhyppyä ja tunti vapaapudotusta.

Laskuvarjohyppääjän C-lisenssin vaatimusten täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö, PL- tai novahyppymestari, jotka antavat koulutustodistuksen. C-lisenssin myöntää SIL. Se haetaan, on voimassa ja uusitaan samoin edellytyksin kuin B-lisenssi. Aiemmin myönnettyä C-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla ilmoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät. C-lisenssin haltijalla on samat oikeudet kuin B-lisenssihyppääjällä ja hän saa lisäksi hypätä kuvaus-, näytös- ja yöhyppyä. Hän saa käyttää hypyn aikana sellaisia varusteita (esim. tuubi tai savujuovalaitte), jotka saattavat oleellisesti vaikuttaa suoritukseen vapaapudotuksessa ja varjon varassa. Lautahyppäminen vaatii koulutuspäällikölle tai hänen valtuuttamalleen henkilölle annettavat käytännön taitonäytteet, joilla osoitetaan, että omataan lautahyppämiseen tarvittavat perustaidot.

### **2.2.5 Laskuvarjohyppääjän D-lisenssin vaatimukset, voimassaolo, toteaminen ja oikeudet**

D-lisenssin vaatimukset ovat:

- samat ikä-, tieto- ja taitovaatimukset kuin C-lisenssiä varten
- vähintään 500 itseaukaisuhyppyä ja kolme tuntia vapaapudotusta.

Laskuvarjohyppääjän D-lisenssin vaatimusten täyttymisen toteaa kyseisen koulutusorganisaation koulutuspäällikkö tai PL- tai novahyppymestari, jotka antavat koulutustodistuksen. D-lisenssin myöntää SIL. Se haetaan, on voimassa ja uusitaan samoin edellytyksin kuin C-lisenssi. Aiemmin myönnettyä D-lisenssiä uusittaessa hyppääjä varmentaa omalla ilmoituksellaan, että lisenssiin vaadittavat kokemus- ja terveydentilavaatimukset täyttyvät. D-lisenssin haltijalla on samat oikeudet kuin C-lisenssihyppääjällä. Lisäksi D-lisenssin hyppääjä saa olla käyttämättä suojapäähinettä hypyn aikana. Hän saa käyttää hypyn aikana esimerkiksi skysurf-lautaa tai liitopukua.

## 2.3 Kouluttajakelpoisuusvaatimukset, uusimisperiaatteet ja oikeudet

### 2.3.1 Lääketieteelliset vaatimukset

*Vapaapudotuskouluttajan ja pakkolaukaisuhyppymestarin* tulee kelpoisuutta ensimmäistä kertaa hakiessaan osoittaa lääkärintodistuksella koulutusorganisaatiolle, että hän täyttää vapaapudotuskouluttajan ja pakkolaukaisuhyppymestarin toiminnassa tarvittavat riittävät terveydelliset vaatimukset. Tämän jälkeen vapaapudotuskouluttajien ja hyppymestareiden on annettava terveydentilavakuutus viiden vuoden välein. Vapaapudotuskouluttajan ja pakkolaukaisuhyppymestarin täytettyä 60 vuotta vaaditaan lääkärintodistus, joka vaaditaan sen jälkeen viiden vuoden välein. *Nova- ja tandemhyppymestareilta* vaaditaan lääkärintodistus kelpoisuutta ensimmäistä kertaa hakiessaan ja sen jälkeen viiden vuoden välein. Lääkärintarkastuksessa tulee kouluttajan esittää tarkastavalle lääkärille tämän ohjeen kohdat *Laskuvarjohyppääjän terveydentilavaatimukset*, *Laskuvarjohyppääjiä koskevat lääketieteelliset vaatimukset* sekä *Ohjeet tutkivalle lääkärille*.

Koulutusorganisaatio tarkastaa terveydentilavakuutuksen ja tekee tarkastuksesta merkinnän terveydentilavakuutuslomakkeeseen ja organisaation omaan kirjanpitoon (*waiver* tai vastaava; sähköinen versio on riittävä). Lääkärintodistuksesta tarkastusmerkintä tehdään organisaation omaan kirjanpitoon (*waiver* tai vastaava; sähköinen versio on riittävä). Lisäksi mahdollisesti tarvittavat rajoitukset (esim. silmä- tai piilolasit, pakollinen varavarjon automaattilaukaisin) merkitään hyppypäiväkirjaan. Koulutusorganisaatio voi tarpeen vaatiessa vaatia milloin tahansa kouluttajalta lääkärintodistuksen osoituksena tämän terveydentilasta.

### 2.3.2 Vapaapudotuskouluttaja (VPK)

Vapaapudotuskouluttajakurssin eksaminaattori antaa koulutustodistuksen. Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuusvaatimusten täytymisen toteaa koulutusorganisaation koulutuspäällikkö ja myöntää SIL. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL:n myöntämä kelpoisuustodistus. Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi toimia vapaapudotuskouluttajana, on hänen täytettävä seuraavat kelpoisuusvaatimukset:

- vähintään 18 vuoden ikä
- vähintään kaksi vuotta voimassa ollut itsenäiseen hyppäämiseen oikeuttava koulutustodistus
- voimassa oleva C- tai D-lisenssi
- hyväksytysti suoritettu SIL:n hyväksymän koulutusohjeen mukainen vapaapudotuskouluttajakurssi
- hän on kelpoisuutta 1. kertaa hakiessaan tehnyt vähintään koulutusohjelman mukaiset suoritukset.

#### *Voimassaolo ja uusinta*

Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti lääketieteelliset vaatimukset huomioiden. Vapaapudotuskouluttajana toimiminen edellyttää, että:

- henkilöllä on voimassa oleva C- tai D-lisenssi
- hän on suorittanut vapaapudotuskouluttajakokeen, joka on voimassa 24 kuukautta
- hän on kelpoisuutta uusittaessa tehnyt viimeisen 12 kuukauden aikana vähintään 10 itsenäistä oppilaspudotusta tai koulutushyppyä oppilaan kanssa, joista vähintään viisi tulee olla ryhmähyppyjä.

Mikäli oppilaspudotusmäärä ei kelpoisuutta uusittaessa täyty, hänen on hypättävä vähintään yksi ryhmähyppy koulutuspäällikön tai hänen valtuuttamansa PL- tai novahyppymestarin kanssa ennen kelpoisuuden uusimista.

#### *Oikeudet*

Vapaapudotuskouluttajalla on oikeus tarkastaa perus- ja jatkokoulutuksessa olevan oppilaan hyppyvarusteet ja kouluttaa tätä. Vapaapudotuskouluttajalla ei ole oikeutta vastaanottaa kokeita tai näytteitä.

### 2.3.3 Pakkolaukaisuhyppymestari (PLHM)

PL-hyppymestarikurssin eksaminaattori antaa koulutustodistuksen. PL-hyppymestarin kelpoisuusvaatimusten täyttymisen toteaa koulutusorganisaation koulutuspäällikkö ja myöntää SIL. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL:n myöntämä kelpoisuustodistus. Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi toimia PL-hyppymestarina, on hänen täytettävä seuraavat kelpoisuusvaatimukset:

- vähintään 18-vuoden ikä
- hyväksytysti suoritettu SIL:n hyväksymän koulutusohjeen mukainen PL-hyppymestarikoulutus
- hän on kelpoisuutta ensimmäistä kertaa hakiessaan:
  - tehnyt vähintään koulutusohjelman mukaiset suoritukset
  - hänellä on voimassa oleva vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus.

#### *Voimassaolo ja uusinta*

PL-hyppymestarin kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti lääketieteelliset vaatimukset huomioiden. PL-hyppymestarina toimiminen edellyttää, että:

- henkilöllä on voimassa oleva C- tai D-lisenssi
- hän on suorittanut PL-hyppymestarikokeen, joka on voimassa 24 kuukautta
- kelpoisuutta uusittaessa PL-hyppymestarin tulee olla toiminut kouluttajana teorianunneilla ja käytännön harjoituksissa ainakin yhdellä PL-alkeiskurssilla vuosittain sekä pudottanut itsenäisesti viimeisten 12 kuukauden aikana vähintään 10 oppilasta, joista vähintään viisi tulee olla PL-pudotusta.

Mikäli edellytykset eivät uusittaessa täyty, hänen on suoritettava SIL:n PL-hyppymestarikouluttajan määräämät suoritukset ennen kelpoisuuden uusimista. Mikäli pelkkä pudotusmäärä ei täyty, hänen on pudotettava puuttuvat pudotukset hyväksytysti toisen PL- tai novahyppymestarin oikeuksien mukaisessa valvonnassa ennen kelpoisuuden uusimista. Valvovan hyppymestarin on oltava mukana hyppylennolla.

#### *Oikeudet*

PL-hyppymestarilla on oikeus kouluttaa PL-alkeiskoulutuksessa sekä perus- ja jatkokoulutuksessa olevia oppilaita. Hän saa myöntää PL-oppilaan kelpoisuuden ja antaa itsenäisen hyppääjän koulutustodistuksen. PL-hyppymestari saa ottaa vastaan myös Nova-alkeiskoulutuksessa olevan oppilaan ne kokeet ja näytteet, jotka ovat yhteneviä PL-alkeiskoulutuksen kanssa.

### 2.3.4 Novahyppymestari (NHM)

Novahyppymestarikurssin eksaminaattori antaa koulutustodistuksen. Novahyppymestarin kelpoisuusvaatimusten täyttymisen toteaa koulutusorganisaation koulutuspäällikkö ja myöntää SIL. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL:n myöntämä kelpoisuustodistus. Ennen kuin henkilö voi toimia novahyppymestarina, hänen on täytettävä seuraavat vaatimukset:

- vähintään 18-vuoden ikä
- hyväksytysti suoritettu SIL:n hyväksymän koulutusohjeen mukainen novahyppymestarikoulutus
- hän on kelpoisuutta ensimmäistä kertaa hakiessaan:
  - tehnyt vähintään koulutusohjelman mukaiset suoritukset
  - hänellä on voimassa oleva vapaapudotuskouluttajan kelpoisuus.

#### *Voimassaolo ja uusinta*

Novahyppymestarin kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti lääketieteelliset vaatimukset huomioiden. Lisäksi novahyppymestarina toimiminen edellyttää, että:

- henkilöllä on voimassa oleva C- tai D-lisenssi
- hän on suorittanut novahyppymestarikokeen, joka on voimassa 24 kuukautta
- kelpoisuutta uusittaessa novahyppymestarin tulee olla toiminut kouluttajana teoria- ja käytännön harjoituksissa ainakin yhdellä nova-alkeiskurssilla vuosittain sekä hypännyt vähintään 15 novatasokoulutushyppyä viimeisen 12 kuukauden aikana.

Mikäli edellisestä novatasokoulutushypystä on aikaa yli kuusi kuukautta, hänen on hypättävä vähintään yksi harjoitushyppy toisen novahyppymestarin kanssa noudattaen erillistä harjoitushyppyohjelmaa.

Mikäli novatasokoulutushyppyjä ei ole riittävästi, edellisestä novatasokoulutushypystä on aikaa yli 12 kuukautta tai hän ei ole toiminut kouluttajana teoriatunneilla ja käytännön harjoituksissa ainakin yhdellä nova-alkeiskurssilla viimeisen 12 kuukauden aikana, hänen on hypättävä ja/tai tehtävä novahyppymestarikouluttajan määräämät suoritukset ennen kelpoisuuden uusimista.

### **Oikeudet**

Novahyppymestarilla on oikeus kouluttaa nova-alkeiskoulutuksessa sekä perus- ja jatkokoulutuksessa olevia oppilaita. Hän saa myöntää novaoppilaan kelpoisuuden ja antaa itsenäisen hypääjän koulutustodistuksen. Novahyppymestari saa ottaa vastaan myös PL-alkeiskoulutuksessa olevan oppilaan ne kokeet ja näytteet, jotka ovat yhteneviä nova-alkeiskoulutuksen kanssa.

### **2.3.5 Tandemhyppymestari (THM)**

Tandemhyppymestarikurssin eksaminaattori antaa koulutustodistuksen. Kelpoisuustodistuksen myöntää SIL. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL:n myöntämä kelpoisuustodistus. Ennen kuin henkilö voi toimia tandemhyppymestarina, hänen on täytettävä seuraavat vaatimukset:

- vähintään 18-vuoden ikä
- hyväksytysti suoritettu SIL:n hyväksymän koulutusohjelman mukainen tandemhyppymestarikoulutus
- hän on kelpoisuutta ensimmäistä kertaa hakiessaan:
  - tehnyt vähintään koulutusohjelman mukaiset suoritukset
  - hänellä on ollut tai on voimassa kouluttajan kelpoisuus.

### **Voimassaolo ja uusinta**

Tandemhyppymestarin kelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti lääketieteelliset vaatimukset huomioiden. Lisäksi tandemhyppymestarina toimiminen edellyttää, että:

- henkilöllä on voimassa oleva D-lisenssi
- hän on suorittanut tandemhyppymestarikertauskuulustelun, joka on voimassa 24 kuukautta
- hän täyttää tandemplaskuvarjon valmistajan vaatimukset kelpoisuuden voimassaolosta
- kelpoisuutta uusittaessa tandemhyppymestarin tulee olla hypännyt viimeisen 12 kuukauden aikana vähintään 15 tandemhyppyä.

Mikäli edellytykset eivät uusittaessa täyty, hänen on suoritettava SIL:n tandemhyppymestarikurssin eksaminaattorin määräämät suoritukset ennen kelpoisuuden uusimista.

### **Oikeudet**

Tandemhyppymestarilla on oikeus kouluttaa tandemoppilasta.

Tandemhyppymestarilla on oikeus hypätä sellaisen tandemoppilaan kanssa, joka ei täytä SIL:n suosituksia tandemoppilaan terveydentilasta, jos tandemhyppymestari (ns. ”*medical*”-pätevyuden omaava tandemhyppymestari) täyttää seuraavat ehdot:

- hänen tandemhyppykokemuksensa on vähintään 250 tandemhyppyä
- hän on suorittanut vähintään 50 laskuvarjohyppyä viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana, joista vähintään 15 tulee olla tandemhyppyä.

### 2.3.6 Kuvunkäsittelykouluttaja (KKK)

Kuvunkäsittelykouluttajaeksaminaattori antaa koulutustodistuksen. Kelpoisuuden myöntää SIL. Kelpoisuus on voimassa, kun henkilöllä on esittää SIL:n myöntämä kelpoisuustodistus. Ennen kuin laskuvarjohyppääjä voi toimia kuvunkäsittelykouluttajana, on hänen täytettävä seuraavat kelpoisuusvaatimukset:

- vähintään 18-vuoden ikä
- vapaapudotuskouluttajan tai hyppymestarin hyväksytysti suoritettu koulutus
- voimassa oleva D-lisenssi
- hyväksytysti suoritettu SIL:n hyväksymän koulutusohjeen mukainen kuvunkäsittelykouluttajakurssi
- hän on kelpoisuutta 1. kertaa hakiessaan tehnyt vähintään koulutusohjelman mukaiset suoritukset.

#### *Voimassaolo*

Kuvunkäsittelykouluttajakelpoisuus on voimassa myöntämispäivämäärästä seuraavan kalenterivuoden maaliskuun loppuun asti lääketieteelliset vaatimukset huomioiden. Kuvunkäsittelykouluttajana toimiminen edellyttää, että:

- henkilöllä on voimassa oleva D-lisenssi
- kelpoisuutta uusittaessa hän on pitänyt vähintään yhden kuvunkäsittelykurssin viimeisen 12 kuukauden aikana.

Mikäli edellytykset eivät uusittaessa täyty, hänen on suoritettava SIL:n kuvunkäsittelykouluttajaeksaminaattorin määräämät suoritukset ennen kelpoisuuden uusimista.

#### *Oikeudet*

Kuvunkäsittelykouluttajalla on oikeus antaa kuvunkäsittelykoulutusta lisenssihyppääjille ja antaa todistus hyväksytystä kuvunkäsittelykurssista.

## 3 Organisaation vaatimukset

### 3.1 Hyppypaikalle ja maalialueelle asetetut vaatimukset

Hyppypaikan ja maalialueen on täytettävä seuraavat vaatimukset:

- Hyppypaikalla on oltava ennalta järjestettynä olosuhteisiin nähden tarpeellinen pelastus- ja ensiapuvalmius.
- Hyppypaikalla on oltava tuulen suuntaa ja voimakkuutta osoittava välineistö.

Oppilashyppy on tehtävä koulutuspäällikön hyväksymälle hyppypaikalle. Hyppypaikan suositeltu esteetön vähimmäiskoko on vallitsevan maatuulen suunnassa 300 metriä ja tuuleen poikittain nähden 150 metriä. Lisäksi oppilashyppypaikalla on oltava viestivälineet pelastuspalvelun hälyttämistä varten sekä oppilashyppytoiminnan ollessa käynnissä maahenkilö, jolla on yhteys hyppykoneen lentäjään.

Tandemhyppyllä alueen edellytetään olevan esteistä vapaa vallitsevan maatuulen suunnassa 100 metrin ja tuuleen poikittain nähden 25 metrin matkalta.

### 3.2 Hyppytoiminnan ja -turvallisuuden valvominen

Laskuvarjohyppytoiminnassa on noudatettava SIL:n antamia ohjeita ja tietoja.

Laskuvarjohyppyorganisaation jäsenet voivat antaa ohjeita ja määräyksiä toimivaltuuksiansa puitteissa. Heidän edellytetään puuttuvan havaitsemiinsa turvallisuuteen liittyviin epäkohtiin sekä rikkeisiin.

Oppilaiden hyppytoiminnan on tapahduttava koulutusorganisaation valvonnassa. Koulutuksessa on käytettävä SIL:n hyväksymää koulutusohjetta ja -ohjelmaa. Alkoholien tai muun huumaavan aineen vaikutuksen alaisena tai väsymystilassa ei saa harjoittaa laskuvarjotoimintaa eikä siihen liittyvää koulutusta ([Ilmailulaki](#) 864/2014, 170 §).

Koulutusorganisaatio voi tarpeen vaatiessa vaatia milloin tahansa hyppääjältä lääkärintodistuksen osoituksena tämän terveydentilasta. Hyppääjän varusteet on yksityiskohtaisesti tarkastettava ennen ilma-alukseen nousemista. Oppilaan varusteet tarkastaa hyppymestari tai vapaapudotuskouluttaja koulutusmuotoon liittyvien oikeuksiensa mukaisesti.

#### 3.2.1 Pokanvanhin

Jokaisella hyppylennolla edellytetään olevan konekuormasta vastaava, vähintään A-lisenssihyppääjä, jota kutsutaan pokanvanhimmaksi. Pokanvanhin vastaa pokansa toiminnasta kokonaisuudessaan.

Pokanvanhimman paikka lentokoneessa on oltava ennalta organisaatiossa sovittu tai siitä on sovittava ennen hyppylennolle lähtöä siten, että lentäjä ja kaikki pokan hyppääjät ovat tietoisia asiasta.

Pokanvanhimman tehtäviin kuuluu laskuvarjotoimintaa koskevien ohjeiden ja määräysten toteuttaminen ja valvominen oman pokansa osalta. Pokanvanhin vastaa sujuvasta ja turvallisesta hyppytoiminnasta oman pokansa osalta. Tehtäviä ovat vähintään:

- hyppyjärjestyksen määrittäminen
- ohjeiden antaminen lentäjälle ennen hyppylentoa ja lennon aikana
- vastaaminen pokasta koneen kuormauksen ja lennon aikana
- poikkeus- tai vaaratilanteessa keskustelu lentäjän kanssa ja ohjeiden anto hyppääjille.

Pokanvanhimman tehtävät ja vastuut sekä hänen paikkansa hyppykoneessa on organisaation annettava kirjallisen ohjeen muodossa sekä tiedotettava hyppääjille ja lentäjille. Ohje voi olla yhdistetty esimerkiksi lento- ja/tai hyppytoimintaa koskevaan ohjeeseen tai vastaavaan. Pokanvanhin voi kieltää hyppäämisen pokassaan henkilöltä, joka ei noudata hyppytoimintaan liittyviä ohjeita ja määräyksiä.

### 3.2.2 Päälentäjä

Hyppylentotoimintaa harjoittavassa organisaatiossa suositellaan olevan erikseen nimetty päälentäjä. Päälentäjän toimenkuvaan kuuluvat esimerkiksi:

- Toimii yhteistyössä muun organisaation kanssa hyppylentoturvallisuuteen liittyvissä asioissa.
- Vastaa organisaation hyppylentotoimintaa koskevien ohjeiden ja määräysten hallinnoinnista, ylläpitämisestä ja kehittämisestä.
- Laatii hyppylentotoiminnassa käytettävät vakio toimintamenetelmät ja päivittää niitä tarvittaessa.
- Määrittää hyppylentotoiminnan koulutusvaatimukset.
- Järjestää hyppylentotoiminnan vaaratekijöiden tunnistamisen, riskien analysoinnin ja niiden hallinnan sekä valvoo riskien lieventämistoimenpiteiden toteutumisen.
- Pitää yllä luetteloa organisaation hyppylentotoimintaan hyväksytyistä lentäjistä ja heidän kelpoisuuksistaan.
- Antaa neuvoja hyppylentotoimintaan liittyvissä asioissa.

### 3.3 Koulutusilmoitus

Laskuvarjohyppykoulutusta harjoittavat koulutusorganisaatiot tekevät koulutusilmoituksen kirjallisesti (sähköinen versio on riittävä) SIL:lle. Ilmoituksesta on käytävä ilmi seuraavat seikat:

- organisaation nimi, osoite, puhelin ja sähköposti
- käytettävät koulutusmuodot, joiden koulutuksessa käytetään SIL:n hyväksymiä ja ajantasaisia koulutusohjelmia
- koulutusorganisaation nimeämät vastuuhenkilöt, joita ovat koulutuspäällikkö, kalustopäällikkö, turvallisuus-päällikkö, sekä mahdollinen apulaiskoulutuspäällikkö ja päälentäjä yhteystietoineen (= sähköpostiosoite ja puhelinnumero)
  - lisäksi tiedonkulun varmistamiseksi ilmoitetaan puheenjohtajan ja mahdollisen sihteerin (yms.) yhteystiedot
- hyppypaikat, joille oppilaskoulutushyppyt pääasiallisesti tapahtuvat.

Mikäli edellä mainitut tiedot muuttuvat, on muutoksista ilmoitettava kirjallisesti SIL:lle viimeistään 14 vuorokautta muutoksen jälkeen.

### 3.4 Koulutusorganisaatio

Kouluttavan organisaation muodostavat koulutuksesta vastaava henkilö eli koulutuspäällikkö, kalustopäällikkö ja turvallisuus-päällikkö sekä kouluttajat. Sama henkilö voi toimia useammassa tehtävässä. Koulutusorganisaation vastuuhenkilöiden (KP, TP, KAP sekä mahdolliset AKP ja päälentäjä) on annettava organisaatiolle kirjalliset suostumukset tehtäviinsä.

#### 3.4.1 Koulutuspäällikkö (KP) ja apulaiskoulutuspäällikkö (AKP)

Koulutuksesta kokonaisuudessaan vastaavaa henkilöä kutsutaan koulutuspäälliköksi. Koulutuspäällikkö johtaa koko oppilaskoulutustoimintaa. Hänen tehtävänä on huolehtia ja vastata siitä, että koulutustoiminnassa noudatetaan ilmailumääräyksiä ja voimassa olevia SIL:n ohjeita. Hän vastaa myös siitä, että koulutus tapahtuu hyväksytyyn koulutusohjelman ja opetusmateriaalin mukaisesti.

Mahdollinen apulaiskoulutuspäällikkö toimii koulutuspäällikön apuna ja tarvittaessa tämän sijaisena. Koulutuspäällikkö määrittelee apulaiskoulutuspäällikön valtuudet koulutusorganisaatiokohtaisesti. Koulutuspäällikön ja apulaiskoulutuspäällikön on valvottava oppilaskoulutuksen edistymistä ja koulutustoimintaa, ja heidän tulee välittömästi puuttua havaitsemiinsa epäkohtiin ja määräysrikkomuksiin.

Koulutuspäällikkö hyväksyy kouluttajat ja valvoo heidän toimintaansa sekä hyväksyy apukouluttajat, koulutuskaluston ja -paikat. Koulutuspäällikön on pidettävä ajan tasalla olevaa luetteloa edellä mainituista. Luetteloon on merkittävä hyväksymispäivämäärät. Koulutuspäällikkö varmentaa luettelon ja siihen tehdyt muutokset nimikirjoituksellaan.

Koulutuspäälliköltä ja apulaiskoulutuspäälliköltä edellytetään voimassa olevaa hyppymestarikelpoisuutta sekä oikeutta toimia itsenäisenä hyppääjänä, ja heidän tulee olla hyvin perehtyneitä kyseisen koulutusorganisaation toimintaan.

### 3.4.2 Kalustopäällikkö (KAP)

Kalustopäällikkö vastaa, että koulutusorganisaation koulutuskäytössä olevan laskuvarjokaluston pakkaus-, huolto- ja korjaustoiminnassa noudatetaan ilmailumääräyksiä ja SIL:n ohjeita. Hänen on oltava hyvin perehtynyt koulutuskäytössä käytettävän laskuvarjokaluston pakkaus-, tarkastus- ja huoltotoimintaan, ja häneltä edellytetään joko voimassa olevaa hyppy-mestarikelpoisuutta tai SIL:n kalustokelpoisuutta.

Koulutuskäytössä olevien päävarjojen pakkaus ja pakkaustarkastukset on tehtävä kalustopäällikön kirjallisesti hyväksymän pakkausohjeen mukaisesti. Pakkausohjeessa on esitettävä päävarjon pakkaaminen, tarkastusvaiheiden sisältö ja sulkemishojeet käytössä oleville sulkemistavoille. Pakkausohjeessa mahdollisesti esitetty pakkolaukaisujärjestelmän varmistusjärjestelmä tulee olla kalustopäällikön hyväksymä.

### 3.4.3 Turvallisuuspäällikkö (TP)

Turvallisuuspäällikkö valvoo organisaatiossa hyppyturvallisuutta. Hän valvoo, että itsenäisten hyppääjien hyppytoiminnassa noudatetaan ilmailumääräyksiä ja voimassa olevia SIL:n ohjeita. Turvallisuuspäällikkö valvoo, että laskuvarjohyppytoiminnassa sattuneet vaaratilanteet ilmoitetaan viipymättä SIL:lle ([Turvallisuusilmoitus](#)). Turvallisuuspäällikkö vastaa siitä, että hyppytoimintaan ja hyppyturvallisuuteen liittyvät määräykset, ohjeet ja tiedotteet ovat kaikkien hyppääjien saatavilla (TP:n kansio tai vastaava; sähköinen toteutus esimerkiksi kerhon verkkosivuilla on soveltuva).

Turvallisuuspäällikkö toimii yhteistyössä muun organisaation kanssa hyppyturvallisuuteen liittyvissä asioissa. Organisaation suositellaan muodostavan turvallisuusryhmän, johon kuuluvat turvallisuuspäällikön lisäksi esimerkiksi koulutuspäällikkö, puheenjohtaja, päälentäjä ja eri kokemuksella olevia hyppääjiä. Turvallisuuspäällikön oikeudet ja velvollisuuden on organisaation annettava kirjallisen ohjeen muodossa. Ohje voi olla yhdistetty esimerkiksi lento- ja/tai hyppytoimintaa koskevaan ohjeeseen tai vastaavaan. Turvallisuuspäällikkö voi kieltää hyppäämisen henkilöltä, joka ei noudata hyppytoimintaan liittyviä ohjeita ja määräyksiä. Turvallisuuspäälliköllä on oltava toiminnan laajuuden huomioon ottaen riittävät tiedot laskuvarjohyppytoiminnasta ja sen turvallisuudenhallinnasta.

### 3.4.4 Kouluttajat

Laskuvarjohyppykouluttaja vastaa koulutuspäällikön ohjeiden mukaisesti siitä, että hänen johdollaan ja valvonnassaan annettava kyseisen koulutusmuodon koulutus on järjestetty turvallisesti, että koulutukseen osallistuvat noudattavat annettuja määräyksiä ja ohjeita ja että annettavaan koulutukseen osallistuvilla on kaikilla tehtäväänsä riittävä koulutus ja kelpoisuus.

Kouluttajan on ennen hänen johdollaan ja valvonnassaan tapahtuvan oppilashyppytoiminnan aloittamista varmistettava, että säätila on oppilaan tiedoille ja taidoille sopiva kyseisen hyppypaikan ja koulutustoiminnan erityisvaatimukset huomioon ottaen.

### 3.4.5 Apukouluttajat

Apukouluttajana (maa, radio) voi toimia henkilö, jolla on B-lisenssi, 100 itseaukaisuhyppyä ja koulutuspäällikön hyväksyntä.

### 3.4.6 Opetustilat ja -välineet

Kouluttavalla organisaatiolla on oltava käytettävissään koulutustoimintaa varten tarkoituksenmukaiset ja riittävät opetustilat sekä -välineet. Opetusvälineistön avulla pitää voida havainnollistaa riittävän tehokkaasti ja tarkoituksenmukaisesti koulutusohjelman edellyttämä tavoite. Koulutettavien saatavilla, joko sähköisesti, opetustiloissa tai henkilökohtaisesti, tulee olla koko koulutusajan seuraavat hyppytoimintaa koskevat, voimassa olevat asiakirjat:

- ilmailulaki
- yleistä laskuvarjotoimintaa koskevat ilmailuviranomaisen ilmailumääräykset ja tiedotukset
- SIL:n ohje *Laskuvarjohyppääjien toiminnalliset ohjeet ja kelpoisuusvaatimukset* (tämä)
- SIL:n koulutusohjelmat
- SIL:n laatimat turvallisuusmääräykset ja -tiedotteet

Lisäksi koulutettaville on jaettava riittävä määrä (joko kirjallisesti tai sähköisesti) aineistoa itseopiskelua ja opetuksen keräämistä varten. Tämä tarkoittaa käytännössä ajan tasalla olevaa *Laskuvarjohyppääjän opasta*.



## 3.5 Organisaation hyppytoiminnan dokumentointi

Hyppytoimintaa järjestävän organisaation tulee pitää kirjaa hyppy- ja koulutusmääristään ja raportoida ne SIL:lle yhteisten valtakunnallisten ja kansainvälisten tilastojen täydentämiseksi. Hyppymääriä ja tietoja hyödynnetään myös vuosittaisessa turvallisuusilmoitusten analysoinnissa.

### 3.5.1 Koulutuskirjanpito

Alkeiskurssin aikana koulutuksesta vastaavan hyppymestarin on pidettävä oppilaista koulutuspäiväkirjaa tai vastaavaa. Siihen tulee merkitä pidetyt oppitunnit, harjoitukset sekä eri oppiaineiden ja harjoitusten hyväksytyt koesuoritus ja kokeen vastaanottaneen hyppymestarin varmennus. Tandemoppilaan kelpoisuuden koulutuskirjanpitoon varmentaa tandemhyppymestari.

Kouluttajan on nimikirjoituksellaan varmennettava valvonnassaan tehdyt koulutushypyt oppilaan hyppypäiväkirjaan (ei koske tandemoppilasta).

Alkeis-, perus- ja jatkokoulutuksen koulutuskortissa tulee näkyä suoritettujen kokeiden päivämäärät sekä koulutusohjelmaan kuuluvat hyppysuoritukset ja taidonnäytteet sekä kouluttajan varmennus.

Kouluttaja antaa kelpoisuusvaatimusten täyttymisestä kirjallisen koulutustodistuksen koulutusorganisaation hyväksymälle lomakkeelle, joka voi olla hyppypäiväkirja.

Koulutusorganisaation on taltioitava seuraava koulutukseen liittyvä aineisto:

- koulutuskirjanpito
- kirjalliset kokeet vastauksineen, merkintä hyväksytystä käytännön kokeesta
- terveydentilavakuutuksien tarkastusmerkinnät ja mahdolliset merkinnät tarkastetuista lääkärintodistuksista
- holhoojan suostumukset.

Tämä aineisto on taltioitava ja säilytettävä vähintään kahden vuoden ajan. Tämä aineisto on pyydettyäessä esitettävä SIL:n määräämälle tarkastajalle tai vastaavalle.

### 3.5.2 Vakuutusturvasta ilmoittaminen

Koulutettaville on annettava kirjallisesti tieto koulutusta koskevistä, koulutuksen aikana voimassa olevista vakuutuksista. Jos kerholla ei ole oppilaalle hyppytoiminnassa sattuvia vahinkoja korvaavaa vakuutusta, on vakuutuksen hankkimista suositeltava kirjallisesti (sähköinen versio on riittävä).

## 3.6 Koulutusorganisaation omavalvonta

Koulutusorganisaation on tehtävä omavalvonta ja raportoitava SIL:lle kerran kahdessa vuodessa, mutta sen tekemistä suositellaan vuosittain. Lisätietoa omavalvonnasta on [Laskuvarjotoimikunnan verkkosivuilla](#).

## 4 Näytöshyppyohje

### 4.1 Yleistä

Tämä ohje koskee Suomen alueella järjestettäviä laskuvarjonäytöshyppyjä riippumatta siitä, suoritetaanko ne lentonäytösten yhteydessä tai erillisenä ohjelmasuorituksena muussa kuin ilmailutilaisuudessa. Niiltä osin, mistä tässä ei ole ohjeita, on noudatettava laskuvarjohyppyjä koskevia yleisiä ohjeita ja ilmailumääräyksiä.

### 4.2 Näytöshyppyorganisaatio

Näytöshyppyjä suorittavalta organisaatiolta edellytetään organisaation johtokunnan tai hallituksen nimeämää näytöshyppypäällikköä, joka huolehtii näytöshyppyjen suunnittelusta ja hyppyturvallisuudesta sekä valvoo näytöksissä tarvittavan materiaalin ja kaluston kuntoa. Hänen tehtävänä on vähintään:

- valvoa määräysten ja ohjeiden noudattamista näytöshyppyillä
- valvoa, että hyppääjän varusteiden tarkastukset ja lisenssit ovat voimassa
- valvoa, että vakuutukset ovat kunnossa
- pitää tarvittaessa tiedotustilaisuus.

Organisaation johtokunta tai hallitus voi nimetä näytöshyppypäälliköksi sijaisen, joka hoitaa kaikkia näytöshyppypäällikölle kuuluvia tehtäviä, jos tämä on estynyt.

Näytöshyppypäällikkö voi nimetä itselleen tarvittavan määrän apulaisia, jotka voivat toimia lentokoneessa pokanvanhimpina näytöshyppypäällikön antamien ohjeiden mukaisesti.

Näytöshyppypäällikkö nimeää näytöshyppääjät kuhunkin näytökseen erikseen, ottaen valinnassaan huomioon hyppyalueen asettamat vaatimukset sekä hyppääjien kokemuksen ja taidot.

### 4.3 Luvat, ilmoitukset ja ehdot

Näytöshyppypäällikön on oltava hyvin perehtynyt [kokoontumislain](#) (22.4.1999/530) säännöksiin.

Kun laskuvarjohyppynäytöksen järjestäjänä on laskuvarjohyppyorganisaatio, valvoo näytöshyppypäällikkö, että edellä mainitun lain ehtoja noudatetaan. Mikäli tilaisuudenjärjestäjä on muu kuin laskuvarjohyppyorganisaatio (esim. ulkopuolisen tilaama näytöshyppy), näytöshyppypäällikön on syytä varmistaa, että järjestäjä on tietoinen laskuvarjohyppynäytöksen huvitilaisuuden järjestäjälle asettamista erityisehdoista (esim. vakuutukset ja luvat).

Näytöshyppyjen suorittamiseen vaaditaan laskeutumisalueen omistajan tai haltijan lupa.

Näytöshyppyistä on tehtävä [kokoontumislain](#) (14 §) mukainen kirjallinen ilmoitus järjestämipaikan poliisille vähintään viittä vuorokautta ennen sen tilaisuuden alkamista, johon näytöshyppy hypätään.

Ilmoitusta ei tarvitse kuitenkaan tehdä sellaisesta yleisötilaisuudesta, joka osanottajien vähäisen määrän, tilaisuuden luonteen tai järjestämipaikan vuoksi ei edellytä toimenpiteitä järjestyksen ja turvallisuuden ylläpitämiseksi tai sivullisille ja ympäristölle aiheutuvan haitan estämiseksi taikka erityisiä liikennejärjestelyjä.

Näytöksen järjestäjän on otettava vakuutus kolmannelle osapuolelle (katsojat, toimihenkilöt, ulkopuoliset) mahdollisesti aiheutuvien vahinkojen varalle.

### 4.4 Näytöshyppyalueet ja -olosuhteet

Suurin sallittu maatuulen nopeus näytöshyppyjen aikana on 8 m/s, kun maalialue on halkaisijaltaan pienempi kuin 50 m.

Laskeutumisalueen on oltava vapaa yleisöstä ja hyppääjille vaarallisista esteistä vähintään halkaisijaltaan 25 metrin suuruisella alueella. Yleisön pysyminen poissa maalialueelta on varmistettava esim. aitauksen tai järjestyksenvalvojen avulla.

Maalialueen on sijaittava siten, että hyppääjä voi suorittaa loppulähestymisen vastatuuleen vähintään 45 asteen kulmassa maanpintaan nähden ja vähintään 10 metriä korkeimman reunaesteen yläpuolelta.

Maalialue on merkittävä esimerkiksi maalivaatteilla tai vastaavilla selvästi erottuvilla merkeillä. Näitä merkkejä voi käyttää

myös merkinantoihin hyppääjille (esim. maatuulen suunta).

Maalialueen välittömässä läheisyydessä on oltava maatuulen suuntaa osoittava laite, kuten tuulipussi, liput, korkean kepin päähän asetettu viiri, maalivaatteista muodostettu tuulen suunnan osoitin, merkkisavu jne.

Maalialueen läheisyydessä on oltava olosuhteisiin nähden riittävät ensiapuvälineet ja sairaankuljetukseen soveltuva ajoneuvo.

Maalialueen läheisyydessä on oltava turvalliseen maahantuloon soveltuva vara-alue, jota voidaan käyttää esimerkiksi mahdollisissa laskuvarjon vajaatoimintatilanteissa (ohjausvaikeudet, varavarjo, jne.). Mikäli varsinainen maalialue kuitenkin on näytöshyppypäällikön arvion mukaan riittävän laaja, ei tällaista vara-aluetta tarvita.

Mikäli hyppyalueen läheisyydessä on korkeita reunaesteitä (talot yms.), on ennen hypyn suoritusta selvitetävä näiden vaikutus hyppyturvallisuuteen vallitsevissa tuuliolosuhteissa. Näytöshyppyä ei saa suorittaa, mikäli hyppääjä joutuisi suorittamaan loppulähestymisensä voimakkaasti turbulenttisissa olosuhteissa.

Näytöshyppyjen aikana on mahdollisuuksien mukaan oltava radioyhteys lentokoneen ja maalialueella olevien avustajien välillä.

## 4.5 Näytöshypyn suoritus

Uloshyppylinja ja -paikka on valittava maalialuetta lähinnä olevan varavarjolle soveltuvan varalaskupaikan mukaan (mikäli varalaskualue on katsottu tarpeelliseksi).

Uloshyppypaikka ja varjon aukaisupaikka eivät saa olla yleisön yläpuolella.

Kupumuodostelmaan ei saa telakoitua yleisön yläpuolella, eikä alle 600 metrin korkeudessa. Vakaasti lentävää kupumuodostelmaa ei tarvitse purkaa ennen maahantuloa, elleivät esimerkiksi sään turbulenttisuus tai muut turvallisuuteen vaikuttavat tekijät sitä edellytä.

## 4.6 Vaatimuksia hyppääjille ja kalustolle

Näytöksessä laskuvarjohyppyjä suorittavalta hyppääjältä edellytetään C-lisenssiä.

### 4.6.1 Savujuovalaite

Savujuovalaitteiden täytyy olla valmistettuja laskuvarjohypyillä käytettäväksi (*NCO.SPEC.PAR.120 Vaarallisten aineiden pudottaminen*).

Käytettäessä savujuovalaitetta vapaapudotusnäytöshyppyllä on sen kiinnityksen täytettävä seuraavat vähimmäisvaatimukset:

- Savujuovalaite on oltava kiinnitettynä asianmukaiseen telineeseen, joka kiinnitetään jalkaan. Teipin, narun tai rautalangan (tai vastaavan) käyttö kiinnityksestä on kielletty.
- Savujuovalaite on eristettävä jalasta riittävän hyvin panoksen kehittämän kuumuuden vuoksi.
- Kiinnitysjärjestelmän on kestävä hypyn aiheuttamat rasitukset, mukaan lukien poikkeuksellisen kovat aukaisut (esim. varavarjo). Kiinnitysjärjestelmän on myös kestävä savujuovalaitteen palaessaan kehittämä kuumuus.
- Savujuovalaitteen telineessä on oltava järjestelmä, jolla se hätätilanteessa (esim. takertuminen varjoon aukaisuvaiheessa) voidaan laukaista irti jalasta.
- Savujuovalaite on sitä paikalleen asennettaessa suunnattava siten, että savujuovalaitteesta purkautuva tulisuihku ja kipinät eivät aiheuta vahinkoa hyppääjälle tai hänen varusteilleen.
- Savujuovalaite ei saa haitata hyppääjän maahantuloa.

Edellä mainitun tyyppisen vapaapudotussavujuovalaitteen lisäksi tai sijasta voidaan käyttää myös savujuovalaitteita, jotka on tarkoitettu ainoastaan käytettäväksi oltaessa avatun laskuvarjon varassa. Tällaisen savujuovalaitteen kiinnityksen on kestävä seuraavat vähimmäisvaatimukset:

- Vapaapudotuksen aikana savujuovalaitteen ja sen kiinnitysjärjestelmän on oltava suojattuna siten, ettei ole vaaraa takertumisesta laskuvarjoon tai sen osiin vapaassa pudotuksessa tai varjon avautumisvaiheessa.
- Savujuovalaitteen saa sytyttää vasta, kun laskuvarjo on täysin auki kehittynyt.
- Kiinnityksen on kestävä löystymättä tai irtoamatta savujuovalaitteen kuumeneminen.
- Mikäli savujuovalaitte on tarkoitettu riippumaan hyppääjän alapuolella, on kiinnityspunoksen oltava sellainen, että se kestää irtoamatta myös savujuovalaitteen mahdollisen putoamisen kiinnityspunoksen varaan.

#### **4.6.2 Liput**

Käytettäessä hyppääjän alapuolella varjon aukaisun jälkeen riippuvaksi tarkoitettua lippua näytöshypyllä, on se sijoitettava siten, ettei ole vaaraa sen auki purkautumisesta vapaan pudotuksen tai varjon aukaisun aikana. Käytettäessä em. lippua, on siihen liittyvän painon oltava kiinni lipun alareunassa. Tällaisen lipun yläreuna ei saa olla 50 cm kauempana hyppääjän jalasta.

Vapaan pudotuksen aikana käytettäväksi tarkoitettua lippua ei saa kiinnittää hyppääjään tai hänen varusteisiinsa. Lippua on pidettävä kiinni käsin, eikä mitään kiinnityslenkkejä saa käyttää. Lipun on oltava rakenteeltaan sellainen, että se vapaasti pudotessaan ei aiheuta vahinkoja ulkopuolisille. Tällaisessa lipussa ei saa käyttää painoja (yms.).

## **LIITTEET**

- **Laskuvarjohyppäjän terveydentilavakuutus (lomake)**
- **Laskuvarjohyppäjän terveydentilavaatimukset**
- **Laskuvarjohyppäjiä koskevat lääketieteelliset vaatimukset**
- **Ohjeet tutkivalle lääkärille**
- **Tandemoppilaan terveydentilavakuutus (lomake)**
- **Tandemoppilaan terveydentilavaatimukset**
- **Tandemhyppyoppilaita koskevat lääketieteelliset vaatimukset**
- **Ohjeet tutkivalle lääkärille tandemhyppyoppilaita varten**

# LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAKUUTUS (LOMAKE)

(luottamuksellinen; vain koulutusorganisaation tarkastettavaksi)

Hyppääjän nimi ja ikä tarkastushetkellä: \_\_\_\_\_ vuotta  
(Huom. lääkärintodistus 60 vuotta täyttäneiltä)

Onko teillä todettu seuraavia sairauksia, vammoja tai rajoituksia (**kyllä / ei / en tiedä**)?

**1. Sydänsairauksia** (esim. rytmihäiriöitä, synnynnäinen sydänvika, verenpainetauti, rintakipu, sepelvaltimotauti)

kyllä  ei  en tiedä

**2. Hengityselinsairauksia** (esim. keuhkolaajentuma, astma, ilmarinta, toistuvat poskiontelotulehdukset, tuberkuloosi)

kyllä  ei  en tiedä

**3. Tajunnanhäiriöitä** (esim. selittämättömät tai toistuvat huimaukset, kouristukset, epilepsia)

kyllä  ei  en tiedä

**4. Insuliinihoitoinen diabetes**

kyllä  ei  en tiedä

**5. Nivelten sijoiltaanmenoja, alle vuoden vanhoja luunmurtumia tai toiminnan**

**rajoituksia** (lukuun ottamatta luunmurtumat ja vammat, jotka lääkärintarkastuksessa on todettu täysin parantuneiksi)

kyllä  ei  en tiedä

**6. Säännöllinen lääkärin määräämä lääkitys** (kaikki "kolmiolääkkeet", psykelääkkeet jne. lukuun ottamatta e-pillereitä, tulehduskipulääkkeet, ihotauti- ja allergialääkkeet, antibiootit tai muut lääkkeet, jotka hoitavan lääkärin mukaan eivät ole este laskuvarjohypyille)

kyllä  ei  en tiedä

**7. Näkökykyä haittaavia sairauksia**

kyllä  ei  en tiedä

**8. Näöntarkkuus**

Oppilaiden yhteisnäön tulee olla 1.0 tai parempi. Vähintään A-lisenssin omaavan hyppääjän yhteisnäön tulee olla 0.8 tai parempi. Molempien silmien yhteisen näkökentän tulee olla normaali. Hyppääjän tulee kyetä lukemaan normaalikokoista tekstiä 30 cm etäisyydeltä. Mikäli näiden vaatimusten saavuttaminen vaatii silmä- tai piilolaseja, on niitä käytettävä hypätessä.

**Minun on käytettävä silmä- tai piilolaseja edellä mainittujen näkövaatimusten saavuttamiseksi:**

kyllä  ei  en tiedä

Vakuutan, että antamani tiedot pitävät paikkansa. Sitoudun antamaan uuden terveydentilavakuutuksen, jos antamani tiedot muuttuvat. Toimitan myös terveydentilaani koskevan lääkärintodistuksen tai annan terveydentilastani tietoja, mikäli koulutusorganisaatio sitä vaatii.

Paikka

Päiväys

Allekirjoitus

Paikka

Päiväys

Holhoojan allekirjoitus (alle 18-vuotialta)

Holhoojan nimen selvennys ja puhelinnumero

## TERVEYDENTILAVAKUUTUKSEN TARKASTUS

**HYPPYKELPOINEN:** kyllä  ei  pitää käydä lääkärissä

Kerho

Päiväys

KP / AKP / PLHM tai NHM

## LASKUVARJOHYPPÄÄJÄN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET

Laskuvarjohyppääminen on tyypillinen ns. vauhtilaji. Laskuvarjohyppy tehdään 1000–4000 metrin korkeudesta. Näissä korkeuksissa esiintyvät ilmanpaineen vaihtelut eivät tavallisesti aiheuta ihmisille ongelmia. Poikkeuksen muodostavat henkilöt, joilla pieni ilman hapen osapaineen lasku saattaa aiheuttaa hypoksiaa (COPD, synnynnäiset sydäntaudit jne.). Laskuvarjohyppääminen nostaa sydämen lyöntitiheyttä ja verenpainetta tilanteen uutuuden ja jännittävyyden vuoksi.

Vapaapudotuksen aikana laskuvarjohyppääjän ilmanopeus nousee aina 200 km/h. Hyppääjän perusasento on ns. X-asento, jossa ilmapirran puskeva vaikutus kohdistuu varsinkin käsivarsiin ja jalkoihin. Fyysinen kontakti muiden hyppääjien kanssa vapaassa pudotuksessa on mahdollista.

Laskuvarjo avataan noin 800 metrin korkeudessa. Tällöin hyppääjän raajojen tulee voida liikkua ilmapirtaa vastaan ilman suurempaa nivelten (olkapäiden) sijoiltaanmenoriskiä. Laskuvarjon avautuessa hyppääjän nopeus ilmassa hidastuu 50 metristä/s noin 5 metriin/s muutaman sekunnin aikana. Tällöin rasitus kohdistuu eniten selkään ja niskaan.

Laskuvarjon avauduttua hyppääjän tulee kyetä havainnoimaan ympäristöönsä (alastuloalue, muut mahdolliset hyppääjät). Alastulossa laskuvarjoa jarrutetaan voimakkaasti, joten laskeutuminen on tavallisesti pehmeä (vrt. tuoilta alas hyppääminen) – aina ei kuitenkaan voi välttää rasitusta selkään, polviin, nilkkoihin tai yläraajoihinkaan, jos jarrutus on väärin ajoitettu.

Mahdollisissa hätätilanteissa hyppääjän on kyettävä tekemään itsenäisesti nopeita päätöksiä (esim. varavarjon käyttöpäätös, laskeutuminen muulle kuin maalialueelle). Hyppääjä ei saa käyttää lääkitystä, joka vaikuttaa hänen reaktiivisuuteensa tai päätöksentekokykyynsä.

### *Perusvaatimukset*

Laskuvarjohyppääjällä ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka estää hänen turvallisen toimintansa ilmassa, laskuvarjon varassa tai laskeuduttaessa. Näitä ovat äkilliset tajunnanmenetykset, raajojen toiminnanvajavuudet tai näihin arvaamatta johtavat tilat. Raskauden aikana ei ole suositeltavaa hypätä (keskenmenoriski, potentiaalinen hapenpuute).

Lääkärintodistus ei ole kaikille laskuvarjohyppääjille välttämätön. Hyppääjän oma terveydentilavakuutus on riittävä. Laskuvarjohyppääjä ohjataan lääkäriin, jos:

- hän hakee nova- tai tandemhyppymestarin kelpoisuutta
- hän hakee ensimmäistä kertaa vapaapudotuskouluttajan tai PL-hyppymestarin kelpoisuutta
- hyppääjä on vähintään 60-vuotias
- hyppäkurssin alussa tai muuten täytetty terveydentilavakuutus antaa aihetta (epäily sairaudesta)
- hyppäkouluttaja niin vaatii.

Laskuvarjohyppääjän terveydentila arvioidaan sen hetkisen kunnon mukaan. Lääkärintodistus on voimassa viisi vuotta. Epäselvissä tapauksissa ottakaa yhteys *Suomen Ilmailuliitto ry:hyn*, puhelin (09) 3509 340

# LASKUVARJOHYPPÄÄJIÄ KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET

Laskuvarjohyppääjällä, vapaapudotuskouluttajalla ja hyppymestarilla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka haittaa hyppytoiminnan ja oppilashyppytoiminnan turvallista suorittamista.

*Laskuvarjohyppääjät, vapaapudotuskouluttajat ja hyppymestarit*

1. Hyppääjällä ei saa olla vikoja tai sairauksia, jotka rajoittavat fyysistä tai henkistä suorituskykyä. Hänen tulee sietää fyysistä ja psyykkistä rasitusta sekä paineenvaihtelua (puoli ilmakehää).
2. Raajojen liikkuvuuden tulee olla normaali, ei sijoiltaanmeno taipumusta.
3. Tajunnantason menetyksiä ei saa olla. Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi
  - epilepsia
  - insuliinihoitoinen diabetes (nova- ja tandemhyppymestarit)
  - huonossa tasapainossa oleva diabetes tai diabeteksen kohde-elimen vauriot.
4. Psykyen tulee olla normaali; ei vakavia mielenterveyden häiriöitä, ei säännöllistä psykelääkitystä; ei huumavien aineiden tai alkoholin väärinkäyttöä.
5. Oppilashyppääjältä vaadittava yhteisnäkökyky on vähintään 1.0. Vähintään A-lisenssin hyppääjän yhteisnäön tulee olla vähintään 0.8. Molempien silmien yhteisen näkökentän tulee olla normaali. Hyppääjän tulee kyetä lukemaan normaalikokoista tekstiä 30 cm etäisyydeltä. Mikäli näiden vaatimusten saavuttaminen vaatii silmä- tai piilolaseja, tulee hyppääjän käyttää niitä hypätessään ja tästä tulee tehdä merkintä lääkärintodistukseen. Laskuvarjohyppääjällä ei saa olla merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
6. Normaali puhekuulo.



## OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE

Käytetään Suomen Lääkäriliiton lomaketta T (Lääkärinlausunto terveydentilasta).  
Seuraavat kohdat on tutkittava:

<b>Pituus, paino (obesiteetti?)</b>	Jos BMI-indeksi yli 30, syytä vakavasti harkita hyppykelpoisuutta.
<b>Suonen tiheys, verenpaine mmHg</b>	3 min levon jälkeen RR; pulssi/min (alle 160/95 mmHg). Rastuksen jälkeen 20 kyykkyhyppyä RR; pulssi/min, 3 min. levon jälkeen RR; pulssi/min.
<b>Näöntarkkuus</b>	Kaukonäkö 5 m etäisyydeltä; lähinäkö; katso edellisen sivun kohta 5
<b>Puhekuulo</b>	Normaali.
<b>01 Psykkinen tila</b>	Normaali.
<b>02 Hermosto</b>	Motoriikka, aivohermot, perifeeriset hermot, tasapaino, jänneheijasteet, tremor normaalit. Ei selittämättömiä poikkeamia, jotka voisivat viitata muuhun sairauteen (tarvittaessa tarkemmat tutkimukset).
<b>03 Silmät</b>	Normaali näkökenttä (sormiperimetria). Ei verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
<b>04 Korvat</b>	Otoskopia, tärykalvot normaali.
<b>05 Suu ja nielu</b>	Normaali.
<b>08 Sydän ja verenkiertoelimet</b>	Thx auskultaatio; sivuäänet?
<b>10 Hengityselimet</b>	Normaali.
<b>11 Vatsan alue</b>	Normaali.
<b>13 Imusolmukkeet</b>	Normaali.
<b>14 Nivelet</b>	Yläraajojen abduktio ja fleksio tulee olla 180 astetta; ulko- ja sisäkierron vapaat. Ei luksaatio taipumusta. Alaraajojen ekstensio ja fleksio (kyykistyminen) onnistuttava. Rotaatiot normaaleissa rajoissa.
<b>15 Niska ja selkä</b>	Normaali; selän taivutukset ongelmattomat. Ei osteoporoosia tai merkittäviä luustoa haurastuttavia sairauksia.
<b>16 Epämuodostumat</b>	Normaali; ei saa haitata raajojen/aistien toimintaa.
<b>18 Tyrä</b>	Etenkin nivustyvät voivat puristua varjon valjaissa. Pienet umbilikaali- ja paraumbilikaaliherniat eivät haittaa.
<b>19 Muut löydökset</b>	Kaikki normaalista poikkeavat merkittävä kohtaan ”Lisäselvitykset”.

Eriytyssyistä voivat EKG, THX ja/tai P-gluk olla aiheellisia tutkia.

Suomen Ilmailuliitto ry  
puhelin (09) 3509 340

# TANDEMOPPILAAN TERVEYDENTILAVAKUUTUS (LOMAKE)

(luottamuksellinen; vain koulutusorganisaation tarkastettavaksi)

Hyppääjän nimi ja ikä tarkastushetkellä: \_\_\_\_\_ vuotta  
(Huom. lääkärintodistus 60 vuotta täyttäneiltä)

Onko teillä todettu seuraavia sairauksia tai vammoja (kyllä / ei / en tiedä)?

**1. Sydänsairauksia** (esim. rytmihäiriöitä, synnynnäinen sydänvika, verenpainetauti, rintakipu, sepelvaltimotauti)

kyllä  ei  en tiedä

**2. Hengityselinsairauksia** (esim. keuhkolaajentuma, astma, ilmarinta, tuberkuloosi)

kyllä  ei  en tiedä

**3. Tajunnanhäiriöitä** (esim. selittämättömät tai toistuvat huimaukset, kouristukset, epilepsia)

kyllä  ei  en tiedä

**4. Insuliinihoitoinen diabetes**

kyllä  ei  en tiedä

**5. Alle vuoden vanhoja luunmurtumia tai toiminnan rajoituksia** (lukuun ottamatta luunmurtumat ja vammat, jotka lääkärintarkastuksessa on todettu täysin parantuneiksi)

kyllä  ei  en tiedä

**6. Säännöllinen lääkärin määräämä lääkitys** (kaikki "kolmiolääkkeet", psykelääkkeet jne. lukuun ottamatta epillerit, tulehduskivulälääkkeet, ihotauti- ja allergialääkkeet, antibiootit tai muut lääkkeet, jotka hoitavan lääkärin mukaan eivät ole este laskuvarjohypyille)

kyllä  ei  en tiedä

Vakuutan, että antamani tiedot pitävät paikkansa. Sitoudun antamaan uuden terveydentilavakuutuksen, jos antamani tiedot muuttuvat. Toimitan myös terveydentilaani koskevan lääkärintodistuksen tai annan terveydentilastani tietoja, mikäli koulutusorganisaatio sitä vaatii.

Paikka

Päiväys

Allekirjoitus

Paikka

Päiväys

Holhoojan allekirjoitus (alle 18-vuotiailta)

Holhoojan nimen selvennys ja puhelinnumero

## TERVEYDENTILAVAKUUTUKSEN TARKASTUS

**HYPPYKELPOINEN:** kyllä  ei  pitää käydä lääkärissä

Kerho

Päiväys

Tandemhyppymestari

## TANDEMHYPPYOPPILAAN TERVEYDENTILAVAATIMUKSET

Tandemhyppykurssi tarjoaa nopean ja turvallisen tavan tutustua laskuvarjohyppäämiseen mm. henkilöille, joiden terveydentila ei täytä itsenäiselle laskuvarjohyppäjälle asetettuja terveydentilavaatimuksia. Tandemhyppystä hyppymestari ja oppilas hyppävät samalla laskuvarjolla. Tandemoppilas kiinnittyy tandemhyppymestarin valjaisiin vatsapuolelle erityisesti tähän tarkoitukseen suunnitelluilla oppilasvaljailla. Tandemhyppyihin vaadittava erityisen pätevyyden omaava, erittäin kokenut hyppääjä (tandemhyppymestari) huolehtii turvallisuudesta hypyn jokaisessa vaiheessa, joten oppilas voi keskittyä nauttimaan vapaan pudotuksen tunteesta.

Tandemhyppy tehdään 2400–4000 metrin korkeudesta. Vapaapudotus kestää korkeudesta riippuen vajaasta puolesta minuutista aina 50 sekuntiin saakka. Tandemhyppymestari avaa laskuvarjon yli kilometrin korkeudessa. Näissä korkeuksissa esiintyvät ilmanpaineen ja happiosapaineen vaihtelut eivät tavallisesti aiheuta ”terveille” ihmisille ongelmia. Vapaapudotuksen aikana laskuvarjohyppäjän ilmanopeus nousee aina 200 km/h. Hyppääjän perusasento on ns. X-asento, jossa ilmavirran puskeva vaikutus kohdistuu varsinkin käsivarsiin ja jalkoihin. Laskuvarjon avautuessa hyppääjän nopeus ilmassa hidastuu 50 metrissä/s noin 5 metriin/s muutaman sekunnin aikana. Tällöin rasitus kohdistuu eniten selkään ja niskaan. Laskeutuminen tapahtuu yleensä pehmeästi hyppymestarin jaloille ja oppilas laittaa jalkansa maahan vauhdin kokonaan pysähtyttyä, jolloin varsinaista rasitusta oppilaan jaloille ei tule.

Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka vaarantaa hänen tai tandemhyppymestarin terveyden hyppytapahtuman aikana. Esimerkiksi sairauksia, joihin voi liittyä äkillisiä tajunnanmenetyksiä (epilepsia, huonossa tasapainossa oleva insuliinidiabetes, ilman ennakko-oireita esiintyvät hypoglykemiakohtaukset jne.), ei voida sallia. Huomioitavaa on, että merenpinnan yläpuolella liikkuminen tuo mukanaan fysiologisia muutoksia ihmiselimistön toimintaan, jotka johtuvat mm. ilmanpaineen ja hengitysilman happiosapaineen muutoksista. Lisäksi jännitys lisää sympatikushermoston ärsytystä kohottaen verenpainetta ja syketiheyttä. Henkilöiden, joille pieni ilman osapaineen lasku saattaa provosoida merkittävän hypoksian (vaikeat keuhkosairaudet, synnynnäiset sydänviat, vaikeat kardiovaskulaarisairaudet jne.) tulisi pidättäytyä laskuvarjohyppäämisestä kokonaan. Paineenvaihteluiden takia myös välikorvan ja nenän sivuonteloiden sairauksiin tulisi kiinnittää erityistä huomiota.

”Ohjeet tutkivalle lääkärille tandemhyppyoppilaan tarkastamista varten” toimii T-lääkärinlausuntolomakkeen rinnalla ohjenuorana tandemhyppyoppilaita tutkittaessa. Tandemhyppyoppilaiden terveydentilavaatimukset ovat osittain selvästi lievemmat kuin muille hyppääjille asetetut. Esimerkiksi näkö- ja kuulovaatimukset sekä tuki- ja liikuntaelimiä koskevat vaatimukset tandemoppilaille ovat yleisesti ottaen selvästi lievemmat kuin muille laskuvarjohyppääjille. Tandemoppilaiden tuki- ja liikuntaelimiä koskevat sairaudet tai poikkeavuudet, kuten kaikki muutkin terveydentilaan liittyvät poikkeavuudet tulee tutkivan lääkärin arvioida luonnollisesti aina tapauskohtaisesti. Vaikeimmissa tapauksissa suositellaan tarvittaessa ilmailulääkärin konsultaatiota.

Ilmailulääkäreiden yhteystiedot:

<https://www.traficom.fi/fi/liikenne/ilmailu/ilmailulaakareiden-ja-ilmailulaaketieteen-keskuksien-yhteystiedot>

Lisätietoja antavan tandemhyppymestarin yhteystiedot:

---

## TANDEMHYPPYOPPILAITA KOSKEVAT LÄÄKETIETEELLISET VAATIMUKSET

Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla sellaista vammaa tai sairautta, joka estää tandemhypyn turvallisen suorittamisen ilmassa, laskuvarjon varassa tai laskeuduttaessa.

1. Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla vikoja tai sairauksia, jotka rajoittavat henkistä suorituskykyä tai estävät tandemhyppyoppilaalle asetettujen fyysisten vaatimusten toteuttamista. Hänen tulee sietää kohtuullista fyysistä ja psyykkistä raskautta sekä paineenvaihtelua (puoli ilmakehää). Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi: kardiovaskulaarisairaudet (esim. sepelvaltimotauti, rytmihäiriöt, verenpainetauti jne.) tai hengityselinsairaudet (esim. COPD, astma, ilmarinta, tuberkuloosi jne.)
2. Raajojen liikkuvuuden ja hallinnan osalta poikkeavuudet eivät saa estää tandemhypyn turvallista suorittamista.
3. Tajunnantason menetyksiä ei saa olla. Rajoittavia sairauksia ovat esimerkiksi
  - epilepsia
  - huonossa tasapainossa oleva insuliinidiabetes tai merkittävät diabeteksen kohde-elimen vauriot
  - hypoglykemiakohtaukset viimeisen vuoden aikana
  - ilman varoittavia ennakko-oireita esiintyneet hypoglykemiakohtaukset.
4. Psykyen tulee olla normaali; ei vakavia mielenterveyden häiriöitä, ei säännöllistä psykiatrista hoitoa; ei huumausaineiden tai alkoholin väärinkäyttöä.
5. Tandemhyppyoppilaalla ei saa olla merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia. Näöntarkkuudelle ei sinänsä ole erityisvaatimuksia. Näkövammaisten tandemhyppyoppilaiden kohdalla tulee tandemhyppymestarilla olla ns. ”medical”-pätevyys.
6. Kuulon tulee olla normaalilla puhealueella (500–2000 Hz) parempi kuin 60 dB. Kuulon ollessa tätä huonompi, tulee tandemhyppymestarilla olla ns. ”medical”-pätevyys.

## OHJEET TUTKIVALLE LÄÄKÄRILLE TANDEMHYPPYOPPILAITA VARTEN

Käytetään Suomen Lääkäriliiton lomaketta T (Lääkärintlausunto terveydentilasta).  
Seuraavat kohdat on tutkittava:

<b>Pituus, paino (obesiteetti ?)</b>	Jos BMI-indeksi yli 30, syytä harkita hyppykelpoisuutta.
<b>Suonen tiheys, verenpaine mmHg</b>	3 min levon jälkeen RR; pulssi/min (alle 160/95). Rasituksen jälkeen 20 kyykkyhyppyä RR; pulssi/min, 3 min. levon jälkeen RR; pulssi/min.
<b>Näöntarkkuus</b>	Ei erityisvaatimuksia. Näkövammaisten kohdalla tandemhyppymestarinoltava ns. ”medical”-pätevyyden omaava (mainittava lisäselvitykset kohdassa!).
<b>Puhekuulo</b>	Puhealueella (500–2000 Hz) parempi kuin 60 dB. Kuulon ollessa tätä huonompi, tandemhyppymestarin oltava ns. ”medical”-pätevyyden omaava (mainittava lisäselvitykset kohdassa!).
<b>01 Psykkinen tila</b>	Normaali.
<b>02 Hermosto</b>	Karkea motoriikka normaalirajoissa. Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
<b>03 Silmät</b>	Ei merkittäviä verkkokalvon irtautumiseen vaikuttavia sairauksia.
<b>04 Korvat</b>	Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
<b>05 Suu ja nielu</b>	Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
<b>08 Sydän ja verenkiertoelimet</b>	Thx auskultaatio; sivuäännet?
<b>10 Hengityselimet</b>	Normaali.
<b>11 Vatsan alue</b>	Normaalirajoissa.
<b>13 Imusolmukkeet</b>	Normaalirajoissa.
<b>14 Nivelet</b>	Polvinivelten fleksio vähintään 110 astetta. Lonkkanivelten fleksio ja ekstensio normaalirajoissa. Olkavarsien abduktio vähintään 90 astetta ja kyynärvarsien fleksio vähintään 90 astetta tai vaihtoehtoisesti käsivarret saatava rinnalle eteen (kyykistyminen, jalkojen nostaminen onnistuttava). Mikäli nämä ehdot eivät täyty, tutkiva lääkäri keskustele ”medical”-pätevyyden omaavan tandemhyppymestarin kanssa.
<b>15 Niska ja selkä</b>	Normaali; selän taivutukset ongelmattomat. Ei osteoporoosia tai luustoahaurastuttavia sairauksia. Poikkeavuudet arvioitava tapauskohtaisesti.
<b>16 Epämuodostumat</b>	Esteellisyys arvioitava tapauskohtaisesti.
<b>18 Tyrä</b>	Etenkin nivustyvät voivat puristua varjon valjaissa. Pienet umbilikaali- ja paraumbilikaatiherniat eivät haittaa.
<b>19 Muut löydökset</b>	Kaikki normaalista poikkeavat merkittävä kohtaan ”lisäselvitykset”.

Erityisyydistä voivat EKG, THX, ja/tai P-gluk olla aiheellisia tutkia.

Suomen Ilmailuliitto ry  
puhelin (09) 3509 340, fax (09) 3509 3440