

## VAPAAPUDOTUSKOULUTTAJAKOULUTUS JA –KELPOISUUS

### KOULUTTAJAKURSSI

#### 1 Koulutuksen yleisjärjestelyt

Kouluttajakurssin koulutus tapahtuu Suomen Ilmailuliitto ry:n (SIL) hyväksymän vapaapudotuskouluttajaeksaminaattorin järjestämänä. SIL pitää luetteloa hyväksymistään kurssieksaminaattoreista. Evaluaattoreita on oltava yksi jokaista kolmea kurssilaista kohti.

#### 2 Koulutuksen tavoite

Koulutuksen tavoitteena on vapaapudotuskouluttajan tehtävien edellyttämän teoreettisen ja käytännön koulutuksen antaminen siten, että koulutettava sen perusteella:

- a) täyttää vapaapudotuskouluttajan kelpoisuudesta annetut vaatimukset
- b) pystyy kelpoisuuden saatuaan opettamaan koulutusohjelman mukaiset suoritukset yksittäiselle hyppyoppilaalle
- c) pystyy opetusmenetelmiä ja -välineitä käyttäen opettamaan siten, että hyppyoppilaat saavuttavat perus- ja jatkokoulutuksessa koulutusohjelmissä määritellyn koulutustason
- d) pystyy kouluttamaan ja turvallisesti pudottamaan oppilaan sekä analysoimaan oppilaan suoritukset ja antamaan niistä rakentavan palautteen
- e) kykenee opetuksellaan ja esimerkillään ohjaamaan oppilaitaan pitkäjänteiseen ja vastuuntuntoiseen toimintaan ilmailun parissa.

#### 3 Pääsyaatimukset

Kurssille hakijalla (kouluttajakurssin alkaessa) on oltava:

- a) vähintään 18 vuoden ikä
- b) vähintään 200 itseaukaisuhyppyä
- c) vähintään C-lisenssi
- d) vähintään 2 vuotta voimassa ollut itsenäisen hyppääjän lisenssi
- e) suoritettuna kerhoissa tehtävät, erikseen määrätyt tehtävät. Suoritukset on oltava merkittyinä suorituskorttiin (liite 1).

Ennen kurssin alkua on tehtävä kirjallinen koe, joka tarkastetaan kurssin alussa. 80 prosenttia kokeen vastauksista on oltava oikein. Mikäli koetta ei ole tehty ennen kurssin alkua tai kokeessa ei saavuteta hyväksytyä tulosta, koe uusitaan kurssin aikana ennen hyppytoiminnan aloittamista.

100 prosenttia uusintakokeen vastauksista on oltava oikein. Kirjallinen koe sisältää kysymyksiä, joihin vastaukset löytyvät seuraavista lähteistä:

- OPS M6-1
- Laskuvarjohyppääjän opas
- laskuvarjohyppäämistä koskevat Suomen Ilmailuliitto ry:n ohjeet
- koulutusohjelmat

#### **4 Tietopuolinen opetus**

Tietopuoliseen opetukseen sisältyvät seuraavat aiheet:

- a) laskuvarjohyppäämistä koskevat määräykset ja ohjeet
- b) kaluston, varusteiden ja hyppyasiakirjojen tarkastus
- c) hyppykouluttajan tehtävät ja vastuu
- d) vaaratilanteet hyppytoiminnassa
- e) oppiminen ja opettaminen, koulutusohjelmat
- f) ilmailufysiologia
- g) sääoppi
- h) hyppyturvallisuus.

#### **5 Harjoitukset**

Kurssin aikana suoritetaan harjoituksia seuraavista aiheista:

- a) kaluston, varusteiden ja hyppyasiakirjojen tarkastaminen
- b) tehtävät hyppylennolla (oppilaspudotukset ja vaaratilanteet)
- c) suorituksen kouluttaminen oppilaalle
- d) hypyn analysointi ja palautteen antaminen.

##### **5.1 Kurssilaisten pitämät opetusharjoitukset**

Kurssilaisten pitämien opetusharjoitusten tavoitteena on harjoittaa hyppyoppilaan opetuksessa tarvittavaa kouluttajataittoa.

Opetusharjoittelussa noudatetaan seuraavia periaatteita.

- a) Harjoittelu järjestetään siten, että se mahdollisuuksien mukaan vastaa todellista koulutustilannetta.
- b) Harjoitusten aiheet liittyvät perus- ja jatkokoulutuksen suorituksiin.
- c) Palaute seuraa välittömästi harjoitusta ja on luonteeltaan enemmän suorituksen erittelyä kuin arvostelua.

Kurssin aikana kurssilainen antaa opetusnäytteitä, jotka kurssin evaluaattorit arvioivat.

## 6 Käytännön hyppytoiminta

Kurssin aikana kurssilaisille kuuluvat seuraavat tehtävät:

- a) Oppilaan tarkastaminen
- b) Oppilaana toimiminen
- c) Oppilaan pudottaminen
- d) FS-koulutus (arviointihypyty).

Käytännön hyppytoiminta sisältää myös UH-paikan määrittämisen sekä hätä- ja vaaratilanteissa tarvittavien toimintamallien harjoittelua.

### 6.1 Vapaapudotuskouluttajana toimimisen arviointi

Hyppytoiminta kurssin aikana sisältää vähintään seuraavat käytännön hyppytoiminnan harjoitukset:

- Kahden (2) FS-koulutusoppilaan ja neljän (4) 15” vapaan oppilaan pudottaminen

FS-oppilaana kurssin arviointihypyillä toimii kurssin eksaminaattori tai hänen nimeämänsä evaluaattori, lyhyissä vapaissa oppilaina voivat toimia kurssilaiset tai lisenssihyppääjät. Eksaminaattori tai evaluaattori valvoo suoritusten kaikki vaiheet ja varmentaa suoritukset koulutuskorttiin.

Mikäli kurssilainen ei onnistu saamaan FS-arviointihyppyä hyväksytysti läpi, hän saa uusia kummankin hypyn yhden kerran kurssin aikana.

### 6.2 Hylätyt tai tekemättä olevat suoritukset

Mikäli kurssin aikana jää hyväksymättömiä suorituksia, kurssilaisen tulee suorittaa puuttuvat aiheet 12 kuukauden kuluessa kurssin päättymisestä. Muussa tapauksessa hänen tulee käydä koko kurssi uudelleen.

## 7 Kurssin kesto ja tuntierittely

Kouluttajakurssi kestää neljä päivää. Tuntimäärät on laskettu 3 kurssilaisen mukaan. Tuntierittelyn aiheotsikot ja kestot ovat ohjeellisia ja niitä voidaan muuttaa tarvittaessa.

<b>Aihe</b>	<b>Oppitunti</b>	<b>Harjoitus</b>	<b>Huom.</b>
<b>Ennen hyppytoiminnan aloittamista</b>			
Kurssin avaus ja kokeen tarkastaminen	1		
Kaluston, varusteiden ja asiakirjojen tarkastus	2		
Yleinen opetusoppi, oppitunnin/harjoituksen pitäminen	2	2	
Hyppytoiminta kurssikentällä	30'		
Oppilaan tarkastaminen (sis. HPK)	1	1	
Uloshyppypaikan määrittäminen	1		
Pudottaminen	30'	1h30'	
Hyppysuorituksen kouluttaminen	1	3	oppilasharjoitus
Hypyn suoritus ja havaintojen teko (Käsimerkit ml)	30'	45'	videoarviointi harjoitus
Palautteen antaminen, HPK	30'	1	
<b>Ajankohta kouluttajan määritettävissä</b>			
VPK:n tehtävät	1		
Käytännön hyppytoiminta	30'		18h45'
HM/VPK:n vastuu	30'		
Lentokone ja yhteistoiminta lentäjän kanssa	30'		
Vaaratilanteet hyppylennolla, turvallisuusilmoitus	30'	1	ilmoituksen teko
Vuorovaikutus	1		
Fysiologia	30'		
Toiminta onnettomuustilanteissa	1		
Hyppyonnettomuudet Suomessa	3		
Sääoppi, tietolähteet	30'		
Määräys- ja ohjeympäristö	1		
<b>Yhteensä</b>	<b>20</b>	<b>10h15'</b>	<b>18h45'</b>

## 8 Kurssitodistus

Eksaminaattori antaa hyväksytysti suoritetusta kouluttajakurssista todistuksen.

## VAPAAPUDOTUSKOULUTTAJAN KELPOISUUDEN HAKEMINEN

Ennen kuin C- tai D-lisenssin omaava hyppääjä voi toimia vapaapudotuskouluttajana, hänen on täytettävä seuraavat sekä Suomen Ilmailuliitto ry:n ohjeessa **Laskuvarjohyppääjien toiminnalliset ohjeet ja kelpoisuusvaatimukset** luetellut kelpoisuusvaatimukset.

### I Kouluttajakurssi

Hyppääjän on suoritettava hyväksytysti kouluttajakurssi. Suoritukset on oltava kirjattuina koulutuskorttiin.

### II Toimenpiteet kurssin jälkeen

Kouluttajakurssin jälkeen VPK-kandidaatin on suoritettava harjoituspudotuksia koulutuspäällikön nimeämien hyppymestareiden valvonnassa seuraavasti:

- Vähintään 5 itseaukaisupudotusta, joissa vapaapudotus on 15 s tai enemmän.

Pudotuksia on suoritettava vähintään kahdella konekuormalla.

Koulutuspäällikön hyväksytyä pudotukset VPK hakee itselleen kelpoisuuden Suomen Ilmailuliitosta.

## USPA COACH-KELPOISUUDEN KONVERTOINTI

USPA Coach-kelpoisuus voidaan konvertoida Vapaapudotuskouluttajan kelpoisuudeksi suorittamalla Kouluttajakurssin kirjallinen koe, hankkimalla kerhossa radiokouluttajan pätevyys sekä pudottamalla neljä vähintään 15” vapaata VPK-eksaminaattorin valvonnassa.

**KOULUTTAJAKURSSIN SUORITUSKORTTI**

Nimi: \_\_\_\_\_

**ENNEN KURSSIN ALKAMISTA:**

1. a) Osallistunut vähintään yhden alkeiskurssin koulutukseen maakouluttajana.

_____	_____
KP/AKP	Pvm

1. b) Toiminut radiokouluttajana

_____	_____
KP/AKP	Pvm

2. Vastannut kirjallisen kokeen kysymyksiin vähintään 80 % oikein.

_____	_____
Eksaminaattori	Pvm

**KURSSIN AIKANA:**

3. Johtanut hyväksytysti kaksi harjoitusta kouluttajan antamasta aiheesta.

_____	_____
Evaluaattori	Pvm

_____	_____
Evaluaattori	Pvm

4. Osoittanut pystyvänsä opettamaan oppilaalle seuraavat asiat:

- floater exit	_____	_____
	Evaluaattori	Pvm

- diver exit	_____	_____
	Evaluaattori	Pvm

- forward and dock	_____	_____
	Evaluaattori	Pvm

- fall rate	_____	_____
	Evaluaattori	Pvm

- tracking with awereness	_____	_____
	Evaluaattori	Pvm

5. Osoittanut pystyvänsä antamaan hypyn hyväksytyn arvioinnin.

---

Evaluaattori Pvm

6. Tarkastanut oppilaan varusteet oikein.

---

Evaluaattori Pvm

**KURSSIN AIKANA TAI SEN JÄLKEEN:**

7. Suoriutunut hyväksytysti kahdesta FS-hypystä ja arvioinnista.

---

Evaluaattori Pvm

---

Evaluaattori Pvm

8. Suoriutunut hyväksytysti neljän oppilaan 15" vapaan pudotuksesta ja arvioinnista.

---

Evaluaattori Pvm

---

Evaluaattori Pvm

---

Evaluaattori Pvm

---

Evaluaattori Pvm

**9. OSALLISTUNUT KAIKKIIN KURSSIN OSA-ALUEISIIN**

---

Eksaminaattori Pvm

13.1.2019

LIITE 2

## VAPAAPUDOTUSKOULUTTAJAN HARJOITUSPUDOTUKSET

Vähintään viisi pudotusta vähintään kahdella konekuormalla.  
(Koontilomake koulutuspäällikön arkistoon)

Nimi: \_\_\_\_\_

SUORITUS	PÄIVÄMÄÄRÄ	VPK:n TOIMINNAN ARVIOINTI ja VALVOVAN PL-/NHM:n ALLEKIRJOITUS
esim. 15"		

