

KOULUTUSOHJELMA II: PL-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

1–3		PL-hyppyjä (radio)
t7.2		Harjoitusveto, HV (oppitunti + harjoitus)
4–6*		PL-harjoitusvetohyppyjä
t3.5		Vapaapudotuksen perusteet (oppitunti + harjoitus)
t3.6		Avaaminen (kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**) (oppitunti + harjoitus)
t7.3		Itseaukaisu 3" (oppitunti + harjoitus)
Muuttuvien hätähyppytoimenpiteiden koulutus		
7*	3"	Stabiili, lasku
t2.6		3x3-tarkistus (oppitunti + harjoitus)
t7.4		Itseaukaisu 5" (oppitunti + harjoitus)
8	5"	Stabiili, lasku
t3.5		Korkeusmittarin käyttö vapaassa (oppitunti + harjoitus)
t7.5		Itseaukaisu 10" (oppitunti + harjoitus)
t10.1		Perusasento (oppitunti + harjoitus)
t10.8		Vaaratilanteet vapaassa pudotuksessa (oppitunti + harjoitus)
9	10"	Stabiili, mittari (lasku)

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
telusuoritus ennen seuraavaa hyppyä riippuen edellisestä suorituksesta:

- PL tai HV ⇒ PL
- 3", 5" tai 10" ⇒ HV.

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

* = viimeinen hyväksytyt harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu on suoritettava saman tai seuraavan vuo-
rokauden aikana

** = käytettävästä kalustosta riippuen

<i>t3.6**</i>	Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**
<i>t8</i>	Yhteenveto: Peruskoulutus
<i>t9</i>	Uloshyppytyylit
<i>t10</i>	Perusliikkeet vapaassa, paitsi Etuvoltti (<i>t10.4</i>)
<i>t11</i>	Sääoppi
<i>t12</i>	Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)
<i>t15</i>	PL-peruskoulutuksen suoritukset
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

10	15"	Stabiili, mittari, PM, HD**
11	15"	Suora uloshyppy, PM
12	15"	Sukellusuloshyppy + suunnan säilyttäminen, PM
13	25–60"	360° käännökset, PM
14	25–60"	Liuku, PM
15	25–60"	Selkälento, PM
16	40–60"	Tynnyri ja takavoltti, PM
17	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin
suorituksia.

*t3.6*** Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**

t13 Varusteiden tarkistus

t16 Yhteenvedo: Jatkokoulutus

t17 FS-kuviohyppääminen

t18 Freehyppääminen

t19 Kuvunkäsittely oppilaana

t20 Omiin varusteisiin siirtyminen

t28 Jatkokoulutuksen suoritukset

t9–t12 Kertaus

** = käytettävästä kalustosta riippuen

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 18–30 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

18–22	40–60"	Ryhmähyppy, PM
23–27	40–60"	Valinnainen, PM
28–30		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia; kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia)
31		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa); hyppykorkeus tilanteen mukaan

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmääritystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Lisäksi on hypättävä 5 hyppyä HD-apuvarjolla, jos sitä ei ole aikaisemmin käytetty. Ensimmäisellä HD-hypyllä ei muuta suoritusta.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t21	Kaluston tarkistus ja huolto
t22	Pakkaustarkistus
t23	Määräykset, lait ja ohjeet
t24	Hyppytoiminnan järjestäminen
t25	Erikoishyppyt
t26	Fysiologia
t27	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
t9–t13 ja t17–t20	Kertaus
	Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, PLHM:N TAI NHM:N A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTÄMISEN TOTEAMINEN

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.