

LASKUVARJOTOIMIKUNTA

Kuvunkäsittelypolku – päivitys 1

Kimmo Paularanta

Kuvunkäsittelypolku – yleisön pyynnöstä



- Vuoden 2018 KePoPassa esitettiin toive kuvunkäsittelykoulutuksen jälkeiselle ajalle harjoitusohjelmasta tai ohjeesta hyppääjille
- Kari Huhta suunnitteli kuvunkäsittelypolun, joka julkaistiin 13.3.2019 LT:n verkkosivuilla
 - kohderyhmä on ei-ristikkotuetuilla kuvuilla hyppäävät, jotka ovat kiinnostuneita kehittämään kuvunkäsittelytaitojaan ja opettelemaan vauhditettuja laskeutumisia
- Muutama asia polussa herätti keskustelua sosiaalisessa mediassa, sisältöä päätettiin päivittää

Kuvunkäsittelypolku – mitä muutettu?



- Päivitetystä, ei vielä julkaistussa, versiossa on muutettu seuraavat:
- **SUORA VAUHDITETTU LASKEUTUMINEN**
 - korkeudet muutettu muotoon riittävä
- **KÄÄNNÖKSELLÄ TEHTÄVÄ VAUHDITETTU LASKEUTUMINEN**
 - ”aloituskorkeuden tulee olla riittävällä korkeudella (**oli 50-60 m**), sillä menetät korkeutta huomattavasti nopeammin kuin suoralla vauhditetulla laskeutumisella. **Lisäys: Esimerkiksi jalkojen nostaminen polvista ylöspäin lisää aerodynamiikkaasi ja näin ollen vauhtiasi.**
 - 6) Kun olet harjoitellut ja tehnyt riittävästi (**oli 50-100**) vauhditettuja laskeutumisia esim. 10–15 asteen käännöksillä
- Riittävien toistojen jälkeen voit alkaa harjoitella esim. 270 (**oli 180/270/360**) asteen käännöksiä.
- Edellä mainittujen asioiden oppiminen kestää **lisäys: hyppääjästä riippuen jopa satoja hyppyjä.**

LASKUVARJOTOIMIKUNTA



Kiitos!

Suomen Ilmailuliitto ry
Helsinki-Malmin lentoasema
00700 Helsinki

www.ilmailuliitto.fi

www.laskuvarjotoimikunta.fi



@ilmailuliitto



@ilmailuliitto



Suomen Ilmailuliitto



Laskuvarjotoimikunta