

SUOMEN ILMAILULIITTO RY  
Helsinki Malmin lentoasema  
00700 HELSINKI

OHJE  
8.2.2019

## KOULUTUSOHJELMA II: NOVA-koulutus

### ALKEISKOULUTUS

#### Nro

<i>t6</i>	Tasohyppyjen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti (oppitunti + harjoitus)
<i>t10.1</i>	Perusasento (oppitunti + harjoitus)
<b>1</b>	Tasohyppy 1, tottuminen vapaaseen, 3 x HV
<i>t10.2</i>	Käännös (oppitunti + harjoitus)
<b>2</b>	Tasohyppy 2, HV, asennon hallinta, liike eteenpäin, käännös 90° vasen ja oikea
<b>3</b>	Tasohyppy 3, stabiili vapaapudotus
<i>t2.6</i>	3x3-tarkistus (oppitunti + harjoitus)
<b>4</b>	Tasohyppy 4, käännös 90° vasen ja oikea
<b>5</b>	Tasohyppy 5, käännös 360° vasen ja oikea
<i>t3.4 ja t9.2.3</i>	Suora uloshyppy (oppitunti + harjoitus)
<i>t10.5</i>	Tynnyri (oppitunti + harjoitus)
<i>t10.6</i>	Takavoltti (oppitunti + harjoitus)
<b>6</b>	Tasohyppy 6, itsenäinen suora uloshyppy, tynnyri, takavoltti
<i>t9.3</i>	Sukellusuloshyppy (oppitunti + harjoitus)
<i>t10.4</i>	Etuvoltti (oppitunti + harjoitus)
<b>7</b>	Tasohyppy 7, sukellusuloshyppy, etuvoltti, takavoltti, käännös 360° vasen ja oikea
<i>t10.8</i>	Vaaratilanteet vapaassa pudotuksessa (oppitunti + harjoitus)
	<b>Muuttuvien hätähyppytoimenpiteiden koulutus</b>
<b>8</b>	Tasohyppy 8, 15", ensimmäinen lyhyt vapaa

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla 5–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen, muutoin tulee uusia taso 7.

<i>t8</i>	Yhteenveto: Peruskoulutus
<i>t9</i>	Uloshyppytyylit
<i>t10.3</i>	Selkälento
<i>t10.7</i>	Liuku ja FS-liuku
<i>t11</i>	Sääoppi
<i>t12</i>	Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)
<i>t14</i>	NOVA-Peruskoulutuksen suoritukset
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

### **KIRJALLINEN TEORIAKOE**

## PERUSKOULUTUS

9	8"	Stabiili, mittari, lasku, PM
10–11	5"	Stabiili, mittari, lasku, PM
12	25–60"	Selkälenno, PM
13	25–60"	Liuku, PM
14	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen kouluttajan määräämälle alueelle.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t13	Varusteiden tarkistus
t16	Yhteenveto jatkokoulutuksesta
t17	FS-kuviohyppääminen
t18	Freehyppääminen
t19	Kuvunkäsittely oppilaana
t20	Omiin varusteisiin siirtyminen
t28	Jatkokoulutuksen suoritukset
t9–t12	Kertaus
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

## KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

### KIRJALLINEN TEORIAKOE

## JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 15–24 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

<b>15–19</b>	40–60"	Ryhmähyppy, PM
<b>20–21</b>	40–60"	Valinnainen, PM
<b>22–24</b>		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia; kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia)
<b>25</b>		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman NHM:n tai PLHM:n kanssa); hyppykorkeus tilanteen mukaan

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 25 m säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

<i>t21</i>	Kaluston tarkistus ja huolto
<i>t22</i>	Pakkaustarkistus
<i>t23</i>	Määräykset, lait ja ohjeet
<i>t24</i>	Hyppytoiminnan järjestäminen
<i>t25</i>	Erikoishyppyt
<i>t26</i>	Fysiologia
<i>t27</i>	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu
<i>t9–t13 ja t17–t20</i>	Kertaus Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

### KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

#### KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, NHM:N TAI PLHM:N A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTÄMISEN TOTEAMINEN

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.