

- Tulosta valinnalla "Todellinen koko"

- Leikkaa merkkien mukaan - Liimaa, teippaa tai nido Muistiinpanosivun molemmin puolin ja takakanteen Laskuvarjohyppääjän oppaaseen tai jaa erikseen (vuonna 2021 ilmestyvässä oppaassa nämä ovat mukana oppaan teksteissä)

Laskuvarjohyppyoppilaan kupuprogressio

Tavoitteena on, että kehityt itsenäisen hyppääjän statukseen mennessä turvallisesti laskuvarjon ohjaajaksi. Turvallisuus käsittää hyppääjän oman turvallisuuden ja muiden hyppääjien turvallisuuden.

Alkeiskurssilla saat vähimmäistiedot siitä, kuinka laskuvarjoa hallitaan, miten se tulee ohjata laskeutumiseen (loppukuviot) ja miten laskeutuminen pehmennetään loppuviedolla. Lisäksi sinulle opetetaan radiokouluttajan käyttämät komennot ja oma toimintasi niitä saadessasi.

Edetessäsi hyppyurallasi sinun odotetaan ensinnä oppivan selviytymään itsenäisesti näistä perusasioista, mutta myös oppivan lisää tärkeitä varjolla lentämisen ja laskeutumisen turvallisuusasioita. Näin et lopulta ole enää vain väistettävä oppilas, vaan muiden joukossa turvallisesti lentävä itsenäinen hyppääjä.

Seuraavaksi käydään läpi yleisellä tasolla eri aihepiireittäin, miten sinun tulisi laskuvarjon ohjaajana kehittyä matkallasi kohti itsenäistä laskuvarjohyppääjää. Sitten asiat käydään läpi siinä järjestyksessä, miten ne tulevat tyypillisesti eri koulutusvaiheissa esille.

Tässä käydään läpi vain ne asiat, jotka sinun tulee oppia hallitsemaan. Niitä ei kaikkia tässä perusteellisesti opeteta. Kouluttajien tehtävä on opettaa sinua joka hypyllä.

Ilmatilan tarkkailu

Sinun tulee alusta asti oppia tarkkailemaan ilmatilaasi ja estämään törmäysvaara ennakolta tai ainakin välttämään törmäminen väistämällä. Tyypillinen aloittelevan hyppääjän virhe on lukkiutua tuijottamaan korkeusmittaria ja unohtaa ilmatilan ja sijainnin tarkkailu. Luota siihen, että korkeus laskee hiljalleen, mutta voit nopeasti törmätä toiseen hyppääjään tai lentää jonnekin, josta et enää pääse laskeutumisalueelle.

Korkeuden tarkkailu

Sinun tulee kehittää arviointikykyäsi sen suhteen, miten pitkälle varjo lentää tietyllä korkeuden menetyksellä, ja miten tuulen voimakkuus ja suunta vaikuttavat tähän. Sinun tulee myös oppia varjolla lentämisen eri vaiheet: korkealla ollaan "odotusalueella", josta lähestytään laskeutumisaluetta ja loppukuvioiden aloituspaikkaa vähitellen korkeuden vajotessa. Lopussa lennetään sovitut loppukuviot ja laskeudutaan finaali sovittuun suuntaan.

Sään (kelin) merkitys

Sinun tulee jatkuvasti kehittää taitojasi säätilan selvittämisessä ja ymmärtää erityisesti tuulen vaikutus varjon lentämiseen. Myötä- ja vastatuulen vaikutusten lisäksi tulee ymmärtää sorto lennettäessä sivutuuleen. Turbulenssi ja termiikki tulee myös oppia ottamaan huomioon.

Loppukuvioiden merkitys

Alusta asti sinun tulee ymmärtää, että loppukuviot palvelevat paitsi laskeutumistarkkuutta, myös erityisesti turvallisuutta. Matalalla törmäminen on yksi yleisimpiä kuolemaan johtavia tilanteita laskuvarjourheilussa. Sovitut loppukuviot ovat ilmatilan tarkkailun ja porrastuksen ohella yksi tehokkaimmista tavoista välttää niitä. Sovittujen loppukuvioiden ja finaalin suunnan kunnioittamisen merkitys on siis kriittinen. Sinun tulee oppia lentämään sovitun puoleiset loppukuviot sovittuun finaalin suuntaan siten, että ne palvelevat lisäksi laskeutumistarkkuuttasi.

Väistämissäännöt

Sinun tulee oppia varjolla lentämisen väistämissäännöt sitä mukaa, kun ne sinua koskevat. Alussa sinua pääsääntöisesti väistetään, mutta olet itsekkin velvollinen väistämään alempana olevaa ja lisäksi estämään törmäyksen ensisijaisesti oikealle väistämällä. Kokemuksesi lisääntyessä väistämismahdollisuutesikin laajenee. Yleisesti ottaen itsenäinen hyppääjä väistää aina oppilasta ja nopeampi varjo hitaampaa. Varavarjoa käyttänyttä väistetään, samoin tandemvarjoa. Sinun tulee opetella väistämään mahdollisesti uhkaava törmäys takimmaisista kantohihnoista käyttäen heti varjon avautumisen jälkeen jo ennen kuin olet ottanut ohjauslenkit käteen.

Porrastaminen

Porrastaminen tarkoittaa yhtäaikaisen laskeutumisen välttämistä matalalla tapahtuvien törmäysten estämiseksi. Hyppytoiminnassa on tavallisesti monta hyppääjää suunnilleen samaan aikaan varjon avaamiskorkeudessa. Jotta he eivät laskeutuisi yhtä aikaa (törmäysvaara erityisesti pienemmille laskeutumisalueille), tulee heidän "porrastaa" laskeutumisensa toisiinsa nähden jo hyvissä ajoin. Porrastus alkaa jo korkealla, loppukuvioiden se ei enää juurikaan

- Tulosta valinnalla "Todellinen koko"

- Leikkaa merkkien mukaan - Liimaa, teippaa tai nido Muistiinpanosivun molemmin puolin ja takakanteen Laskuvarjohyppääjän oppaaseen tai jaa erikseen (vuonna 2021 ilmestyvässä oppaassa nämä ovat mukana oppaan teksteissä)

onnistu. Lähtökohtaisesti alempana olevat pyrkivät "alta pois", ja ylempänä olevat "antavat etumatkaa". Huomioitava on kuitenkin myös erilaiset ja erikokoiset varjot. Pienellä ja nopealla kuvulla lentävä ei välttämättä pysty pysymään suuren ja hitaan oppilaskuvun yläpuolella, vaikka molemmat kuinka yrittäisivät. Sen sijaan hitaan varjon lentäjän tulee päästää nopea varjo ohitseen. Porrastaminen tapahtuu siis ensisijaisesti sopivalla jarrujen käytöllä, mutta myös käyttämällä käänöksellä kasvatettavaa vajoamisnopeutta hyväksi. "Poraaminen" (yhtäjaksoinen yhdensuuntainen kääntäminen) ja äkkinäiset ennakoimattomat ohjausliikkeet ovat kuitenkin aina muun liikenteen seassa kiellettyjä.

Laskeutumisvirheet

Sinun tulee oppia oikea laskeutumistekniikka erityisesti loppuviedon osalta. Alkuvaiheessa hitaalla oppilasvarjolla se tehdään eri tavalla kuin myöhemmin suorituskypäisemmällä varjolla (yksiosainen vs. kaksiosainen loppuvieto). Laskeutuminen tulee rutiininomaisesti onnistua myös pieneen sivutuuleen. Tämä voi vaatia ohjaamista tuulen sortavaa vaikutusta vastaan aivan loppuvietoon asti ja jopa epäsymmetristä loppuvietoa. Varjokalustosi nopeutuessa sinun tulee oppia tuntemaan tavalliset laskeutumisvirheet ja niiden välttäminen. Voit jo oppilaana etukäteen lukea Laskuvarjohyppääjän oppaan lopussa olevaa Kuvunkäsittelyopasta, jossa nopeampien kupujen laskeutumistekniikkaa ja erilaisia laskeutumisvirheitä (esimerkiksi "tasapainoansaa") esitellään tarkemmin. Sinun tulee ymmärtää alastuloasennon ja maahantulokierähdysten merkitys, ja ne pitää osata toteuttaa. Suurin osa oppilaiden loukkaantumisista olisi vältettävissä hyvällä alastuloasennolla ja maahantulokierähdyksellä.

Radiokoulutushyppy (vähintään kolme hyppyä)

Ensimmäinen hyppy:

Voit kokeilla varjon ohjaamista saamasi koulutuksen ja ohjeiden mukaan. Yritä muistaa ennen hyppyä saamasi ilmakuvan avulla tehty opastus, ja pysy sinulle asetettujen rajojen sisällä. Noudata korkeusetappeja, yritä päästä loppukuvioiden aloituskohtaan oikeassa korkeudessa ja pyri lentämään sovitut loppukuviot. Muista kuitenkin laskeutumisen tärkeysjärjestys! Ota hyvä alastuloasento viimeistään "jalat yhteen" -radiokomennolla ja tee terävä loppuvieto heti "vedä"-komennolla.

Noudata ehdottomasti radiokouluttajan ohjeita. Radiokouluttaja auttaa sinua pysymään sopivalla alueella tuuleen ja korkeuteesi nähden.

Radiokouluttaja pyrkii myös aktiivisesti tarpeen mukaan "lennättämään" sinulla oikeat loppukuviot, jotta sinulle muodostuu hyvä käsitys niistä. Et silti ole "radio-ohjattava", vaan sinun tulee alusta asti pyrkiä lentämään itsenäisesti ennen hyppyä saamiesi ohjeiden mukaan.

Toinen hyppy:

Pyri olemaan itsenäinen. Paina mieleesi ennen hyppyä ilmakuvan avulla annetut ohjeet. Pyri toteuttamaan ohjeet niin, ettei radiokouluttajan tarvitse käyttää komentojaan pitääkseen sinut annettujen rajojen sisällä tai lentämään loppukuvioita. Pyri oikeassa korkeudessa loppukuvioiden aloituskohtaan ja pyri lentämään sovitut loppukuviot. Saat joka tapauksessa "jalat yhteen" ja "vedä" -komennot. Mieti, olisitko tehnyt loppuviedon kommentoa aiemmin tai myöhemmin. Tarkoitus on oppia oikea loppuviedon hetki.

Radiokouluttajan rooli on vähäisempi. Hän korjaa toimintaasi vasta, kun se selvästi on menossa pieleen. Jos kuulet ohjeita, noudata niitä ehdottomasti.

Kolmas hyppy:

Tällä hypyllä radio on mukana vain varmuuden vuoksi. Yritä osoittaa kykysi pysyä sovitujen rajojen sisällä, tulla loppukuvioihin oikeaan aikaan, lentää oikeat loppukuviot, ottaa alastuloasento ja tehdä hyvä loppuvieto oikeassa korkeudessa itsenäisesti. Radiokouluttaja puuttuu tilanteeseen vain "viime tipassa" ennen turvallisuuden vaarantamista. Jos suoriudut lentämisestä ilman apua ja turvallisuutta vaarantamatta sekä laskeutumisalueella sovitut loppukuviot lentäen ja teet loppuviedon sopivassa korkeudessa, hypymestari harkitsee vakavasti vapauttavansa sinut radiosta.

Hypyt 4-8, noin alkeiskoulutuksen loppuun

Avainsanat: Korkeuden pudotus, Ilmatilan tarkkailu, sijainnin tarkkailu, sovitujen loppukuvioiden ja finaalin lentäminen, oikea-aikainen loppuvieto

- Tulosta valinnalla "Todellinen koko"

- Leikkaa merkkien mukaan - Liimaa, teippaa tai nido Muistiinpanosivun molemmin puolin ja takakanteen Laskuvarjohyppääjän oppaaseen tai jaa erikseen (vuonna 2021 ilmestyvässä oppaassa nämä ovat mukana oppaan teksteissä)

Opettele muistamaan ilmatilan, sijainnin ja korkeuden tarkastuksen merkitys ("IKKS"), ja tee ajoissa päätös laskeutumisalueesta. Nyt kukaan ei voi sinulle kertoa, tuletko pääsemään laskeutumisalueelle vai joudutko turvautumaan varalasketuspaikkaan.

Opettele lentämään korkealla ennakoitavasti äläkä tee äkkinäisiä liikkeitä. Opettele tarkkailemaan enimmäkseen ilmatilaa ja sijaintiasi ja vasta toisena korkeutta ja sen vajoamista.

Tehtäväsi on opetella pysymään sopivalla alueella korkeuden pudotuksen ajan, tulemaan loppukuvioihin oikeaan aikaan, lentämään sovitut loppukuviot sopivaan suuntaan ja laskeutumaan riittävän pehmeästi hyvällä loppuveudolla. Pidä edelleen mielessäsi myös laskeutumisen tärkeysjärjestys!

Oppilaana sinua väistetään edelleen. Opettele kuitenkin väistämissäntöjä: ylempänä oleva väistää alempana olevaa ja törmäysvaara väistetään ensisijaisesti oikealle.

Seuraava 10 hyppyä, noin peruskoulutusvaihe

Avainsanat: *Väistämismuutos avauksen jälkeen, rutiininomainen lähestyminen ja oikeat loppukuviot, porrastaminen ainakin edellä meneviin*

Sinun tulee varautua siihen, että usein samalla korkeudella kanssasi on varjon varassa muitakin hyppääjiä. Opettele varautumaan väistämään takimmaisista kantoihnoista käyttäen heti varjon avauduttua jo ennen kuin otat ohjauslenkit käteen ja avaat puolijarrut.

Huomiosi tulee olla ilmatilassa, muissa hyppääjissä ja sijainnissasi. Korkeustajusi tulee kuitenkin säilyä, jotta lennät korkeuteesi nähden oikeassa paikassa.

Sinun tulee jo rutiininomaisesti kyetä lentämään ennakoitavasti sopivalla etäisyydellä ja tuuleen nähden sopivassa suunnassa laskeutumisalueesta siten, että pääset oikeisiin loppukuvioihin.

Sinun tulee kyetä lentämään rutiininomaisesti sovitut loppukuviot ja finaali sovittuun suuntaan sekä laskeutumaan pehmeästi oikea-aikaisella loppuveudolla pieneen sivutuuleenkin. Pyri miettimään toimiko hyppymestarien antama laskeutumissuunnitelma tässä kelissä, vai olisiko sitä pitänyt muuttaa jotenkin. Muista kuitenkin laskeutumisen tärkeysjärjestys!

Opettele porrastamaan ainakin edelläsi laskeutuviin nähden. Sinun tulee välttää edelläsi laskeutuvan kanssa samaan aikaan tai "niskaan hengittäen" laskeutumista. Tarvittaessa porrasta käyttämällä sopivasti jarruja jäämättä kuitenkaan jälkeesi laskeutuvien "tientukkeeksi".

Seuraavat 10+ hyppyä, noin jatkokoulutusvaihe

Avainsanat: *Muun liikenteen mukana lentäminen, väistämissäntöt ja porrastaminen, sovitut loppukuviot ja finaali, laskeutumistarkkuus*

Olet tässä vaiheessa lähes jokaisella hypyllä varjon avaamisen jälkeen samaan aikaan samassa korkeudessa muiden hyppääjien kanssa. Ilmatilan tarkastamisesta ja väistämiseen valmistautumisesta tulee nyt tulla rutiinia. Ilmatilan tarkkailu törmäysten välttämiseksi ei enää ole harjoittelua vaan täysin myös sinun vastuullasi.

Opettele loputkin väistämissäntöt selkäydintasolle (hitaamman väistäminen, tandemien väistäminen, varavarjolla lentävän väistäminen). Laskeutumisen porrastamisen tulee olla rutiininomaista, ja osaat huomioida sinua ennen ja jälkeesi laskeutuvat sekä väistettäväsi. Opettele tekemään porrastus jo korkealla, loppukuvioissa se on myöhäistä.

Ei ole enää mitenkään perusteltavissa, jos laskeudit sovitusta poikkeavilla loppukuvioilla tai poikkeavaan finaalin suuntaan muun liikenteen sekaan. Jos et voi laskeutua sovituille kuvioille sovittuun finaalin suuntaan, sinun tulee osata laskeutua muista hyppääjistä sivuun. Pidä kuitenkin mielessäsi myös laskeutumisen tärkeysjärjestys!

Kehitä loppukuvioidesi tarkkuutta (koulutuskortin suoritus). Hyppyä valmistellessa hyppymestari eivät luultavasti enää anna sinulle loppukuvioita, vaan varmistavat vain, että loppukuvioidesi ja finaalin suunta on samanlainen muun pokan kanssa. Sen sijaan joudut miettimään itse loppukuvion osien sijainnin siten, että osat lähelle sovitua laskeutumispistettä (maalipistettä), ja mahdollisesti "muokkaamaan niitä lennosta" laskeutumisen aikana. Muista kuitenkin, että turvallisuus on tarkkuutta tärkeämpää: et saa kiemurrella loppukuvioissa etkä tehdä matalia käännöksiä.

Opettele laskeutumaan pehmeästi ja hallitusti myös sivutuuleen. Tämä voi vaatia puoltavaa ohjaamista loppuun asti ja jopa epäsymmetristä loppuvetoa.