

KOULUTUSOHJELMA – NOVA

SUORITUS		KORKEUS	VAPAA	KOMMENTTI		15.2.2021
Alkeiskurssi: tason I kulun hallinta, teoriakoe, TTV, UH-, VV- ja maahantulokierähdyskoe → ALKEISOPPILAS <i>t6a: NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti</i>						
1	Tasohyppy 1	3000–4000		RADIO	t10.1. Hyvä UH, tarkkailukehä, 3xHV, stabiili vapaapudotusasento, korkeuden tarkkailu, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m). Radio väh. 3 ensimmäisellä hypyllä. VV:n käyttönäyte voimassa 2 kk. Varjon käsittelyn arviointi jokaisella hypyllä.	ALKEISKOULUTUS
2	Tasohyppy 2	3000–4000			t10.2. HV kunnes OK, liike eteen, 2x90° käännös, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m).	
3	Tasohyppy 3	3000–4000			HV kunnes OK, stabiili itsenäinen vapaapudotusasento suunnassa pysyen, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±150 m).	
4	Tasohyppy 4	3000–4000			3x3-tarkistus (t2.6). Yksi HM tästä lähtien. UHP-tarkastus, varusteiden tarkistus tästä eteenpäin, 90° käännöksiä (±20°). Avaustoimenpiteet 1500 m (±150 m).	
5	Tasohyppy 5	3000–4000			UHP-tarkastus, 360° käännöksiä (±45°), varjon ohjausharj. Avaustoimenpiteet 1500 (±150 m).	
6	Tasohyppy 6	3000–4000			t3.4 ja t9.2.3 sekä t10.5 ja t10.6. UHP-tarkastus, suora UH itsenäisesti, tynnyri, takavoltti. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).	
7	Tasohyppy 7	3000–4000			t9.3 sekä t10.4. UHP-tarkastus, sukellusUH itsenäisesti, etu- ja takavoltti, 2x360° käännökset. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).	
8	Tasohyppy 8	1800–2500	15		t10.8 Vaaratilanteet vapaassa sekä HÄTÄHYPPY MUUTTUU → KOULUTUS molempiin! Ensimmäinen lyhyt vapaa, suora UH, stabilointi, korkeuden tarkkailu, stabiili asento ja avaus. HM ei ole mukana vapaapudotuksen aikana. Avaustoimenpiteet 1400 m ja avaus.	
TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen tasot 2–3: edellinen tasohyppy. Tasot 4–7: edellinen taso tai kouluttajan päätöksellä muu aiempi taso, ei tasoa 1 tai 2. Taso 8 on hypättävä neljäntoista vuorokauden sisällä tasohypystä 7, muuten uusitaan taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.						
<i>t8a: NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma, t9: UH-tyylit, t10.3: Selkälenno, t10.7: Liuku ja FS-liuku, t11: Sääoppi, t12: UHP:n määrittäminen, t13: Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen, t15a: NOVA-peruskoulutuksen hyppy-suoritukset; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus.</i> Oppilasvarjon pakkaaminen (koko oppilasajan). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS						
9	Stabiili, mittari, lasku, PM	1600–1800	8	5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKUTUMINEN SOVITULLA TAVALLA LASKUTUMIS-ALUEELLE + 3 varjolla lentämisen suoritus (t13)	Tottuminen matalampaan hyppykorkeuteen. Tasokoulutuksessa opitut asiat: suora UH, asennon stabilointi, korkeuden tarkkailu ja stabiili asento. Avaustoimenpiteet aloitetaan 1300 m ja avaus.	PERUSKOULUTUS
10	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5		Perusasennosta selälleen (A-4 s), palautus ja stabiili. Työskentely lopetetaan 1800 m.	
11	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5		Pitkä, suora, tehokas, nyökkimätön ja suunnassa pysyvä. Työskentely lopetetaan 1600 m.	
12	Selkälenno, PM	2400–4000	25–60		Purkumerkki, 180°, liuku 4 s, pysäytys, ilmatilan tark. ja avausmerkki; toistoja. Työskentely lopetetaan 1600 m.	
13	Liuku, PM	3000–4000	25–60			
14	FS-liuku, PM	3000–4000	40–60			
TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä						
<i>t14: Varusteiden tarkistus, t16: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma, t17: Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy, t18: FS, t19: Free, t20: Omiin varusteisiin siirtyminen, t28: Jatkokoulutuksen hyppy-suoritukset; t9–t13: Kertaus; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus.</i> Varusteiden tarkistuskoe ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS						
15	Kuvunkäsittely	2000–4000	5	OMA VARJO KP:n/AKP:n LUVALLA, t21 (KKK) JA KK-HYPYT VOI OLLA ILMAN KOULUTTAJAA KONEESSA 5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKUTUMINEN SOVITULLA SÄTEELLE KOULUTTAJAN MÄÄRÄÄMÄSTÄ PISTEESTÄ + 3 varjolla lentämisen suoritus (t17)	Kuvunkäsittelyhyppy hypätään oppaan hyppyohjelman mukaisesti. Hypätyn suorituksen numero merkitään hypypäiväkirjaan. Kuvunkäsittelyhyppyillä ei tehdä muita vapaapudotussuorituksia ja omalla varjolla peräkkäin. Jos UH- korkeus on suurempi kuin 2000 m, avaus ohjelman mukaisesti.	JATKOKOULUTUS
16	Kuvunkäsittely	2000–4000	5		Ensimmäinen ryhmähyppy. Asennon opettelu. Korkeuden tarkkailu, purku (ensin 1800 m / kokemuksen myötä 1600 m) ja liuku. t18.	
17	Kuvunkäsittely	2000–4000	5		Ryhmähyppy valittavissa FS-hyppyohjelman mukaan (Freehyppy ryhmähyppynä oppaassa kerrotuin edellytyksin).	
18	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Kuten 1. ryhmähyppy (suoritus 18), mutta painotetaan jonkin verran myös hypysuunnitelman onnistumista, painopiste kuitenkin turvallisuudessa.	
19	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Kaikki 2-FS-suorituksina. Merkintä ohjelman mukaisen hypyn nro:sta HPK:hon.	
20	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Freehyppy freehyppyohjelman mukaan edeten. Merkintä hypyn numerosta hypypäiväkirjaan.	
21	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		FS: hyvä vapaapudotusasento, paikallaan pysyminen, käsimerkit, liikkuminen vaakatasossa, ylöspäin ja alaspäin, käännökset, liikkuminen sivuttain, otteiden ottaminen, kuviossa lentäminen, purku, liuku, avaus ja turvallisuus.	
22	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Painopiste turvallisuusasioissa. Purku ainakin ensimmäisellä 1800 m, sitten väh. 1600 m. FS-hyppyohjelman mukaan edeten riippuen taidoista ja edellisistä hypyistä. Hypätyn ohjelmahypyn numero merkitään hypypäiväkirjaan.	
23	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60		Arvioinnissa pääpaino turvallisuudessa (korkeuden tarkkailu, purku, liuku), mutta painotetaan myös jonkin verran hypysuunnitelman onnistumista.	
24	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60		Koko hyppytilanteen hallitseminen käytännössä; t24 ennen hyppyä.	
25	Koehyppy	tilanteen mukaan		Olosuhteet huomioon ottaen. KP:n/AKP:n tai KP:n valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa. Suoritusta ei hyväksytä, jos kouluttaja joutuu puuttumaan tilanteen kulkuun.		
TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä						
<i>t21: Kaluston tarkistus ja huolto, t22: Oppilasvarjon pakkaustarkistus, t23: Määräykset lait ja ohjeet, t24: Hyppytoiminnan järjestäminen, t25: Erikoishyppy, t26: Fysiologia, t27: Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu; t9–t14 ja t17–t20: Kertaus; Vaaratilanteet ja VV-toimenpiteet (kertaus)</i> Oppilaspäävarjon pakkaus- ja tarkistuskoe, kirjallinen teoriakoe ja hypymäärät 12kk/kok. → A-lisenssin vaatimusten täyttyminen todettu (KP/AKP/NHM/PLHM) → HPK on itsenäisen hyppääjän KOULUTUSTODISTUS → ITSENÄINEN HYPPÄÄJÄ → A-lisenssin hakeminen SIL ry:ltä erillisellä lomakkeella						