

KOULUTUSOHJELMA II: NOVA-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Tasohyppyjen 1–7 uloshyppykorkeus on vähintään 3 000 metriä.

Nro

- t6a Tasohyppyjen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti (oppitunti + harjoitus)*
- t10.1 Perusasento (oppitunti + harjoitus)*
- 1** Tasohyppy 1, tottuminen vapaaseen, 3 x HV
- t10.2 Käännös (oppitunti + harjoitus)*
- 2** Tasohyppy 2, HV, asennon hallinta, liike eteenpäin, käännös 90° vasen ja oikea
- 3** Tasohyppy 3, stabiili vapaapudotus
- t2.6 3x3-tarkistus (oppitunti + harjoitus)*
- 4** Tasohyppy 4, käännös 90° vasen ja oikea
- 5** Tasohyppy 5, käännös 360° vasen ja oikea
- ~~t3.4 ja t9.2.3~~ *Suora uloshyppy (oppitunti + harjoitus)*
- t10.5 Tynnyri (oppitunti + harjoitus)*
- t10.6 Takavoltti (oppitunti + harjoitus)*
- 6** Tasohyppy 6, itsenäinen suora uloshyppy, tynnyri, takavoltti
- t9.3 Sukellusuloshyppy (oppitunti + harjoitus)*
- t10.4 Etuvoltti (oppitunti + harjoitus)*
- 7** Tasohyppy 7, sukellusuloshyppy, etuvoltti, takavoltti, käännös 360° vasen ja oikea
- t10.8 Vaaratilanteet vapaassa pudotuksessa (oppitunti + harjoitus)*
- Muuttuvien hätähyppytoimenpiteiden koulutus**
- 8** Tasohyppy 8, 15", ensimmäinen lyhyt vapaa

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla ~~4~~5–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen, muutoin tulee uusita taso 7.

Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.

Oppilasvarjon pakkaaminen: t7 *Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan. [siirretty vanhasta teoriasta 22 ja alkeiskursilta]

t8a ~~Yhteenveto: Peruskoulutus~~ NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma

t9 *Uloshyppytyylit*

t10.3 *Selkälento*

t10.7 *Liuku ja FS-liuku*

t11 *Sääoppi*

t12 *Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)*

t13 *Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen* [siirretty vanhasta teoriasta 19]

t15a NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

9	8"	Stabiili, mittari, lasku, PM
10–11	5"	Stabiili, mittari, lasku, PM
12	25–60"	Selkälento, PM
13	25 40–60"	Liuku, PM
14	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen sovitulla tavalla laskeutumisalueelle ~~kouluttajan määräämälle alueelle~~. Lisäksi t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen määritellyt suoritukset.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin
suorituksia.

t14	Varusteiden tarkistus
t16	Yhteenveto: Jatkokoulutus Jatkokoulutuksen koulutusohjelma
t17	Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy [paikka vaihtunut]
t18	FS-kuviohyppääminen
t19	Freehyppääminen
t19	Kuvunkäsittely oppilaana [jaettu kahteen uuteen paikkaan]
t20	Omiin varusteisiin siirtyminen
t28	Jatkokoulutuksen hyppy-suoritukset
t9–t13	Kertaus Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 15–24 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

15–17		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia; kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia)
18–22	40–60"	Ryhmähyppy, PM
23–24	40–60"	Valinnainen, PM
25		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman NHM:n tai PLHM:n kanssa); hyppykorkeus tilanteen mukaan

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen **25 50** metrin säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä. **Lisäksi t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt määritellyt suoritukset.**

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t21	<i>Kaluston tarkistus ja huolto</i>
t22	Oppilasvarjon pakkaustarkistus [pakkaus siirretty uuteen teoriaan 7]
t23	<i>Määräykset, lait ja ohjeet</i>
t24	<i>Hyppytoiminnan järjestäminen</i>
t25	<i>Erikoishyppyt</i>
t26	<i>Fysiologia</i>
t27	<i>Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu</i>
t9–t14 ja t17–t20	Kertaus

Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, NHM:n TAI PLHM:n A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTYMISEN TOTEAMINEN

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.