

KOULUTUSOHJELMA II: PL-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

1–3		PL-hyppyjä (radio)
t6b.2		Harjoitusveto, HV (oppitunti + harjoitus)
4–6*		PL-harjoitusvetohyppyjä
t3.5		Vapaapudotuksen perusteet (oppitunti + harjoitus)
t3.6		Avaaminen (kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**) (oppitunti + harjoitus)
t6b.3		Itseaukaisu 3" (oppitunti + harjoitus)
		Muuttuvien hätähyppytoimenpiteiden koulutus
7*	3"	Stabiili, lasku
t2.6		3x3-tarkistus (oppitunti + harjoitus)
t6b.4		Itseaukaisu 5" (oppitunti + harjoitus)
8	5"	Stabiili, lasku
t3.5		Korkeusmittarin käyttö vapaassa (oppitunti + harjoitus)
t6b.5		Itseaukaisu 10" (oppitunti + harjoitus)
t10.1		Perusasento (oppitunti + harjoitus)
t10.8		Vaaratilanteet vapaassa pudotuksessa (oppitunti + harjoitus)
9	10"	Stabiili, mittari (lasku)

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
 telusuoritus ennen seuraavaa hyppyä riippuen edellisestä suorituksesta:

- PL tai HV ⇒ PL
- 3", 5" tai 10" ⇒ HV.

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

* = viimeinen hyväksytty harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu on suoritettava saman tai seuraavan vuo-
 rokauden aikana

** = käytettävän kaluston mukaan

Oppilasvarjon pakkaaminen: t7 Oppilasvarjon pakkaaminen ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan. [siirretty vanhasta teoriasta 22 ja alkeiskursilta]

t3.6** Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**

t8b ~~Yhteenveto: peruskoulutus~~ PL-peruskoulutuksen koulutusohjelma

t9 Uloshyppytyylit

t10 Perusliikkeet vapaassa, paitsi Etuvoltti (t10.4)

t11 Sääoppi

t12 Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)

t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen [siirretty vanhasta teoriasta 19]

t15b PL-peruskoulutuksen hyppysuoritukset

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

10	15"	Stabiili, mittari, PM, HD**
11	15"	Suora uloshyppy, PM
12	15"	Sukellusuloshyppy + suunnan säilyttäminen, PM
13	25–60"	360° käännökset, PM
14	25–60"	Selkälento, PM
15	40–60"	Tynnyri ja takavoltti, PM
16	25 40–60"	Liuku, PM
17	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen sovitulla tavalla laskeutumisalueelle ~~kouluttajan määräämälle alueelle~~. Lisäksi t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen määritellyt suoritukset.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t3.6**	Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**
t14	Varusteiden tarkistus
t16	Yhteenveto: Jatkokoulutus Jatkokoulutuksen koulutusohjelma
t17	Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt [paikka vaihtunut]
t18	FS-kuviohyppääminen
t19	Freehyppääminen
t19	Kuvunkäsittely oppilaana [jaettu kahteen uuteen paikkaan]
t20	Omiin varusteisiin siirtyminen
t28	Jatkokoulutuksen hyppy-suoritukset
t9–t13	Kertaus

** = käytettävän kaluston mukaan

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 18–30 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

18–20		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia; kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia)
21–25	40–60"	Ryhmähyppy, PM
26–30	40–60"	Valinnainen, PM
31		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa); hyppykorkeus tilanteen mukaan

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen ~~25~~ 50 metrin säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä. **Lisäksi t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt määritellyt suoritukset.**

Lisäksi on hypättävä 5 hyppyä HD-apuvarjolla, jos sitä ei ole aikaisemmin käytetty. Ensimmäisellä HD-hypyllä ei muuta suoritusta.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t21	<i>Kaluston tarkistus ja huolto</i>
t22	Oppilasvarjon pakkaustarkistus [pakkaus siirretty uuteen teoriaan 7]
t23	<i>Määräykset, lait ja ohjeet</i>
t24	<i>Hyppytoiminnan järjestäminen</i>
t25	<i>Erikoishyppyt</i>
t26	<i>Fysiologia</i>
t27	<i>Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu</i>
t9–t14 ja t17–t20	Kertaus

Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, PLHM:n TAI NHM:n A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTÄMISEN TOTEAMINEN

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.