

KOULUTUSOHJELMA – NOVA

SUORITUS		KORKEUS	VAPAA	KOMMENTTI		14.4.2021
Alkeiskurssi: tason I kulun hallinta, teoriakoe, TTV, UH-, VV- ja maahantulokierähdyskoe → ALKEISOPPILAS						
<i>t6a: NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti</i>						
1	Tasohyppy 1	3000–4000		RADIO	t10.1. Hyvä UH, tarkkailukehä, 3xHV, stabiili vapaapudotusasento, korkeuden tarkkailu, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m). Radio väh. 3 ensimmäisellä hypyllä. VV:n käytönäyte voimassa 2 kk. Varjon käsittelyn arviointi jokaisella hypyllä.	ALKEISKOULUTUS
2	Tasohyppy 2	3000–4000			t10.2. HV kunnes OK, liike eteen, 2x90° käännös, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m).	
3	Tasohyppy 3	3000–4000			HV kunnes OK, stabiili itsenäinen vapaapudotusasento suunnassa pysyen, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±150 m).	
4	Tasohyppy 4	3000–4000		3x3-tarkistus (t2.6). Yksi HM tästä lähtien. UHP-tarkastus, varusteiden tarkistus tästä eteenpäin, 90° käännöksiä (±20°). Avaustoimenpiteet 1500 m (±150 m).		
5	Tasohyppy 5	3000–4000		UHP-tarkastus, 360° käännöksiä (±45°), varjon ohjausharj. Avaustoimenpiteet 1500 (±150 m).		
6	Tasohyppy 6	3000–4000		t9.2.3 sekä t10.5 ja t10.6. UHP-tarkastus, suora UH itsenäisesti, tynnyri, takavoltti. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).		
7	Tasohyppy 7	3000–4000		t9.3 sekä t10.4. UHP-tarkastus, sukellusUH itsenäisesti, etu- ja takavoltit, 2x360° käännökset. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).		
8	Tasohyppy 8	1800–2500	15	t10.8 Vaaratilanteet vapaassa sekä HÄTÄHYPPY MUUTTUU → KOULUTUS molempi! Ensimmäinen lyhyt vapaa, suora UH, stabilointi, korkeuden tarkkailu, stabiili asento ja avaus. HM ei ole mukana vapaapudotuksen aikana. Avaustoimenpiteet 1400 m ja avaus.		
Tasot 1–3 hypätään kahden NHM:n kanssa. Tasot 4–8 hypätään yhden NHM:n kanssa. Jos taso 3 hypätään hyppytaun tai epäonnistuneen suorituksen vuoksi uudestaan, voidaan se koulutusorganisaation harkinnan mukaan hypätä vain yhden NHM:n kanssa, jos turvallisuuden ei katsota vaarantuvan. TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen tasot 2–3: edellinen tasohyppy. Tasot 4–7: edellinen taso tai kouluttajan päätöksellä muu aiempi taso, ei tasoja 1 tai 2. Taso 8 on hypättävä neljätoista vuorokauden sisällä tasohypystä 7, muuten uusitaan taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.						
<i>t8a: NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma, t9: UH-tyylit, t10.3: Selkäento, t10.7: Liuku ja FS-liuku, t11: Sääoppi, t12: UHP:n määritys, t13: Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen, t15a: NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus.</i>						
Oppilasvarjon pakkaaminen (koko oppilasajan). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS						
9	Stabiili, mittari, lasku, PM	1600–1800	8	ALUEELLE + 3 varjolla lentämisen suoritus (t13)	Tottuminen matalampaan hyppykorkeuteen. Tasokoulutuksessa opitut asiat: suora UH, asennon stabilointi, korkeuden tarkkailu ja stabiili asento. Avaustoimenpiteet aloitetaan 1300 m ja avaus.	PERUSKOULUTUS
10	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5		Perusasennosta selälleen (4 s), palautus ja stabiili. Työskentely lopetetaan 1800 m.	
11	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5		Pitkä, suora, tehokas, nyökkimätön ja suunnassa pysyvä. Työskentely lopetetaan 1600 m.	
12	Selkäento, PM	2400–4000	25–60		Purkumerkki, 180°, liuku 4 s, pysäytys, ilmatilan tark. ja avausmerkki; toistoja. Työskentely lopetetaan 1600 m.	
13	Liuku, PM	3000–4000	25–60			
14	FS-liuku, PM	3000–4000	40–60			
TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä						
<i>t14: Varusteiden tarkistus, t16: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma, t17: Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy, t18: FS, t19: Free, t20: Omiin varusteisiin siirtyminen, t28: Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset; t9–t13: Kertaus; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus.</i>						
Varusteiden tarkistuskoje ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS						
15	Kuvunkäsittely	2000–4000	5	OMA VARIO KP:n/AKP:n LUVALLA. t21 (KKK) JA KK-HYPPYT VOI OLLA ILMAN KOULUTTAJAA KONEESSA 5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKETUMINEN SOVITULLA SÄTEELLE KOLMANTUENTÄJÄN MÄÄRÄÄMÄSTÄ PISTEESTÄ + 3 varjolla lentämisen suoritus (t17)	Kuvunkäsittelyhyppy hypätään oppaan hyppyohjelman mukaisesti. Hypätyn suorituksen numero merkitään hypypäiväkirjaan. Kuvunkäsittelyhypyllä ei tehdä muita vapaapudotussuorituksia ja omalla varjolla peräkkäin. Jos UH- korkeus on suurempi kuin 2000 m, avaus ohjelman mukaisesti.	JATKOKOULUTUS
16	Kuvunkäsittely	2000–4000	5		Ensimmäinen ryhmähypyy. Asennon opettelu. Korkeuden tarkkailu, purku (ensin 1800 m / kokemuksen myötä 1600 m) ja liuku. t18.	
17	Kuvunkäsittely	2000–4000	5		Ryhmähypyt valittavissa FS-hyppyohjelman mukaan (Freehyppy ryhmähypynä oppaassa kerrotuin edellytyksin). Kuten 1. ryhmähypyy (suoritus 18), mutta painotetaan jonkin verran myös hyppysuunnitelman onnistumista, painopiste kuitenkin turvallisuudessa. Kaikki 2-FS-suorituksina. Merkintä ohjelman mukaisen hypyn nro:sta HPK:hon.	
18	Ryhmähypyy, PM	3000–4000	40–60		Freehyppy freehyppyohjelman mukaan edeten. Merkintä hypyn numerosta hypypäiväkirjaan.	
19	Ryhmähypyy, PM	3000–4000	40–60		FS: hyvä vapaapudotusasento, paikallaan pysyminen, käsimerkit, liikkuminen vaakatasossa, ylöspäin ja alaspäin, käännökset, liikkuminen sivuttain, otteiden ottaminen, kuviossa lentäminen, purku, liuku, avaus ja turvallisuus.	
20	Ryhmähypyy, PM	3000–4000	40–60		Painopiste turvallisuusasioissa. Purku ainakin ensimmäisellä 1800 m, sitten väh. 1600 m. FS-hyppyohjelman mukaan edeten riippuen taidoista ja edellisistä hypyistä. Hypätyn ohjelmahypyn numero merkitään hypypäiväkirjaan.	
21	Ryhmähypyy, PM	3000–4000	40–60		Arvioinnissa pääpaino turvallisuudessa (korkeuden tarkkailu, purku, liuku), mutta painotetaan myös jonkin verran hyppysuunnitelman onnistumista.	
22	Ryhmähypyy, PM	3000–4000	40–60		Koko hyppytilanteen hallitseminen käytännössä; t24 ennen hyppyä. Olosuhteet huomioon ottaen. KP:n/AKP:n tai KP:n valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa. Suoritusta ei hyväksytä, jos kouluttaja joutuu puuttumaan tilanteen kulkuun.	
23	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60			
24	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60			
25	Koehyppy	tilanteen mukaan				
TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä						
<i>t21: Kaluston tarkistus ja huolto, t22: Oppilasvarjon pakkaustarkistus, t23: Määräykset lait ja ohjeet, t24: Hyppytoiminnan järjestäminen, t25: Erikoishyppy, t26: Fysiologia, t27: Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu; t9–t14 ja t17–t20: Kertaus; Vaaratilanteet ja VV-toimenpiteet (kertaus)</i>						
Oppilaspäivarjon pakkaus- ja tarkistuskoje, kirjallinen teoriakoe ja hypymäärät 12kk/kok. → A-lisenssin vaatimusten täytyminen todettu (KP/AKP/NHM/PLHM) → HPK on itsenäisen hyppääjän KOULUTUSTODISTUS → ITSENÄINEN HYPPÄÄJÄ → A-lisenssin hakeminen SIL ry:ltä erillisellä lomakkeella						