

PL

OPPILAAN NIMI _____

ALKEISKOULUTUS

SUORITUS	PVM	PLHM:n KUITTAUS
<i>t6b.2</i> Harjoitusveto (O + H)		
4 PL-harjoitusvetohyppy		
5 PL-harjoitusvetohyppy		
6 PL-harjoitusvetohyppy *		
<i>t3.5</i> Vapaapudotuksen perusteet (O + H) <i>t3.6</i> Avaaminen (O + H) <i>t6b.3</i> Itseaukaisu 3" (O + H)		
Hätähyppytoimenpiteiden koulutus***		
7 3" Stabiili, lasku *		
<i>t2.6</i> 3x3-tarkistus (O + H) <i>t6b.4</i> Itseaukaisu 5" (O + H)		
8 5" Stabiili, lasku		
<i>t3.5</i> Mittarin käyttö vapaassa (O + H) <i>t6b.5</i> 10" (O + H) <i>t10.1</i> Perusasento (O + H) <i>t10.8</i> Vaaratilanteet vapaassa (O + H)		
9 10" Stabiili, mittari (lasku)		

* = viimeinen hyväksytty harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu saman tai seuraavan vuorokauden aikana

** = käytettävän kaluston mukaan

*** = **HÄTÄHYPPYTOIMENPITEET MUUTTUVAT!**

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuttelusuuritus ennen seuraavaa hyppyä riippuen edellisestä suorituksesta:

- PL tai HV → PL
- 3", 5" tai 10" → HV

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

PL

Oppilasvarjon pakkaaminen: *t7 Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

<i>t3.6**</i> Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD) _____

t8b PL-peruskoulutuksen koulutusohjelma _____

t9 Uloshyppytyylit _____

t10 Perusliikkeet vapaassa (ei *t10.4*) _____

t11 Sääoppi _____

t12 Uloshyppypaikan määrittäminen (PM) _____

t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen _____

t15b PL-peruskoulutuksen hyppysuoritukset _____

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	PLHM:n KUITTAUS
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

PL

OPPILAAN NIMI _____

PERUSKOULUTUS

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
10 15" Stabiili, mittari, PM, HD**		
11 15" Suora UH, PM		
12 15" SukellusUH + suunta, PM		
13 25–60" 360° käänös, PM		
14 25–60" Selkäleno PM		
15 40–60" Tynnyri ja TV, PM		
16 40–60" Liuku, PM		
17 40–60" FS-liuku, PM		

** = käytettävän kaluston mukaan

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

PL

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Loppuveto täysliidosta täysjarrutukseen terävästi ja symmetrisesti		
Laskeutumiskuvion sovittaminen tuuliolosuhteisiin		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
1. 5 hyväksyttyä itsenäistä		
2. PM:stä, joilla laskeutuminen		
3. sovitulla tavalla		
4. laskeutumisalueelle		
5.		
HD-totuttelu**		

t3.6**Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD) _____

t14 Varusteiden tarkistus _____

t16 Jatkokoulutuksen koulutusohjelma _____

t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhypyt _____

t18 FS-hyppääminen _____

t19 Freehyppääminen _____

t20 Omiin varusteisiin siirtyminen _____

t28 Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset _____

t9-t13 Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	PLHM:n/NHM:n KUITTAUS
VARUSTEIDEN TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

PL

OPPILAAN NIMI _____

JATKOKOULUTUS

(hyppyjen 18–30 järjestys on hypystä vastaavan kouluttajan päätettävissä)

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
18 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
19 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
20 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
21 40–60" Ryhmähypyy, PM		
22 40–60" Ryhmähypyy, PM		
23 40–60" Ryhmähypyy, PM		
24 40–60" Ryhmähypyy, PM		
25 40–60" Ryhmähypyy, PM		
26 40–60" Valinnainen		
27 40–60" Valinnainen		
28 40–60" Valinnainen		
29 40–60" Valinnainen		
30 40–60" Valinnainen		
31 Koehypyy		KP / AKP / KP:n VALTUUTTAMA PLHM/NHM

Kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhypyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutteluhypynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

PL

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		
Hallittu laskeutuminen sivutuuleen		
1. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
2. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
3. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
4. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
5. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
1. HD-totuttelu**		
2. HD-varjolla**		
3. HD-varjolla**		
4. HD-varjolla**		
5. HD-varjolla**		

t21	Kaluston tarkistus ja huolto	_____	_____
t22	Oppilasvarjon pakkaustarkistus	_____	_____
t23	Määräykset, lait ja ohjeet	_____	_____
t24	Hyppytoiminnan järjestäminen	_____	_____
t25	Erikoishyppy	_____	_____
t26	Fysiologia	_____	_____
t27	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu	_____	_____

t9–t14 ja t17–t20 Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	KP/AKP/PLHM/NHM:N KUITTAUS
OPPILASPÄÄVARJON PAKKAUS- JA TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		
A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTYMINEN TODETTU		

HYPPYMÄÄRÄ: _____ 12 KK / _____ KOK. / _____ PL-HYPPYJÄ

NOVA

OPPILAAN NIMI _____

ALKEISKOULUTUS

Tasohyppyjen 1–7 uloshyppykorkeus on vähintään 3 000 metriä.

SUORITUS	PVM	NHM:n KUITTAUS
<i>t6a</i> Tasohyppyjen suoritukset hyppyjen mukaan edeten (O + H) <i>t10.1</i> Perusasento (O + H)		
1 Tasohyppy 1, tottuminen vapaaseen, 3 x HV		
<i>t10.2</i> Käännös (O + H)		
2 Tasohyppy 2, HV, as. hallinta, eteen, 2 x 90°		
3 Tasohyppy 3, stabiili vapaapudotus		
<i>t2.6</i> 3x3-tarkistus (O + H)		
4 Tasohyppy 4, käännökset 90°		
5 Tasohyppy 5, käännökset 360°		
<i>t9.2.3</i> Suora uloshyppy (O + H) <i>t10.5</i> Tynnyri (O + H) <i>t10.6</i> Takavoltti (O + H)		
6 Tasohyppy 6, itsenäinen suora UH, tynnyri, TV		
<i>t9.3</i> Sukellusuloshyppy (O + H) <i>t10.4</i> Etuvoltti (O + H)		
7 Tasohyppy 7, sukellusUH, EV, TV, 2 x 360°		
<i>t10.8</i> Vaaratilanteet vapaassa (O + H) Hätähypptoimenpiteiden koulutus*		
8 15" Ensimmäinen lyhyt vapaa		

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla 4–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. **Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen**, muutoin tulee uusia taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totuttelehyppy on korkeintaan taso 3.

* = **HÄTÄHYPPYTOIMENPITEET MUUTTUVAT!**

NOVA

Oppilasvarjon pakkaaminen: *t7 Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

- t8a* NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma _____
- t9* Uloshyppytyylit _____
- t10.3* Selkälento _____
- t10.7* Liuku ja FS-liuku _____
- t11* Sääoppi _____
- t12* UHP:n määrittäminen (PM) _____
- t13* Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen _____
- t15a* NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset _____
- Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	NHM:n KUITTAUS
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

NOVA

OPPILAAN NIMI _____

PERUSKOULUTUS

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
9 8" Stabiili, mittari, lasku, PM		
10 5" Stabiili, mittari, lasku, PM		
11 5" Stabiili, mittari, lasku, PM		
12 25–60" Selkälento, PM		
13 40–60" Liuku, PM		
14 40–60" FS-liuku, PM		

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

NOVA

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Loppuveto täysliidosta täysjarrutukseen terävästi ja symmetrisesti		
Laskeutumiskuvion sovittaminen tuuliolosuhteisiin		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
1. 5 hyväksyttyä itsenäistä		
2. PM:stä, joilla laskeutuminen		
3. sovitulla tavalla		
4. laskeutumisalueelle		
5.		

t14	Varusteiden tarkistus	_____	_____
t16	Jatkokoulutuksen koulutusohjelma	_____	_____
t17	Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy	_____	_____
t18	FS-hyppääminen	_____	_____
t19	Freehyppääminen	_____	_____
t20	Omiin varusteisiin siirtyminen	_____	_____
t28	Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset	_____	_____
t9–t13	Kertaus		

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	NHM:n/PLHM:n KUITTAUS
VARUSTEIDEN TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

NOVA

OPPILAAN NIMI _____

JATKOKOULUTUS

(hyppyjen 15–24 järjestys on hypystä vastaavan kouluttajan päätettävissä)

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
15 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
16 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
17 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
18 40–60" Ryhmähypyy, PM		
19 40–60" Ryhmähypyy, PM		
20 40–60" Ryhmähypyy, PM		
21 40–60" Ryhmähypyy, PM		
22 40–60" Ryhmähypyy, PM		
23 40–60" Valinnainen, PM		
24 40–60" Valinnainen, PM		
25 Koehypyy		KP / AKP / KP:n VALTUUTTAMA NHM/PLHM

Kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhypyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totutteluhypynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

NOVA

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		
Hallittu laskeutuminen sivutuuleen		
1. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
2. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
3. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
4. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
5. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		

t21	Kaluston tarkistus ja huolto	_____	_____
t22	Oppilasvarjon pakkaustarkistus	_____	_____
t23	Määräykset, lait ja ohjeet	_____	_____
t24	Käytännön hyppytoiminta	_____	_____
t25	Erikoishyppy	_____	_____
t26	Fysiologia	_____	_____
t27	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu	_____	_____
t9-t14 ja t17-t20	Kertaus		
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)		

SUORITUS	PVM	KP/AKP/NHM/PLHM:N KUITTAUS
OPPILASPÄÄVARJON PAKKAUS- JA TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		
A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTYMINEN TODETTU		

HYPPYMÄÄRÄ: _____ 12 KK / _____ KOK.