

## KOULUTUSOHJELMA II: NOVA-koulutus

### ALKEISKOULUTUS

Tasohyppöjen 1–7 uloshyppykorkeus on vähintään 3 000 metriä.

#### Nro

<i>t6a</i>	<i>Tasohyppöjen suoritukset; hyppöjen etenemisen mukaisesti (oppitunti + harjoitus)</i>
<i>t10.1</i>	<i>Perusasento (oppitunti + harjoitus)</i>
<b>1</b>	Tasohyppy 1, tottuminen vapaaseen, 3 x HV
<i>t10.2</i>	<i>Käännös (oppitunti + harjoitus)</i>
<b>2</b>	Tasohyppy 2, HV, asennon hallinta, liike eteenpäin, käännös 90° vasen ja oikea
<b>3</b>	Tasohyppy 3, stabiili vapaapudotus
<i>t2.6</i>	<i>3x3-tarkistus (oppitunti + harjoitus)</i>
<b>4</b>	Tasohyppy 4, käännös 90° vasen ja oikea
<b>5</b>	Tasohyppy 5, käännös 360° vasen ja oikea
<i>t9.2.3</i>	<i>Suora uloshyppy (oppitunti + harjoitus)</i>
<i>t10.5</i>	<i>Tynnyri (oppitunti + harjoitus)</i>
<i>t10.6</i>	<i>Takavoltti (oppitunti + harjoitus)</i>
<b>6</b>	Tasohyppy 6, itsenäinen suora uloshyppy, tynnyri, takavoltti
<i>t9.3</i>	<i>Sukellusuloshyppy (oppitunti + harjoitus)</i>
<i>t10.4</i>	<i>Etuvoltti (oppitunti + harjoitus)</i>
<b>7</b>	Tasohyppy 7, sukellusuloshyppy, etuvoltti, takavoltti, käännös 360° vasen ja oikea
<i>t10.8</i>	<i>Vaaratilanteet vapaassa pudotuksessa (oppitunti + harjoitus)</i>
	<b>Muuttuvien hätähyppytoimenpiteiden koulutus</b>
<b>8</b>	Tasohyppy 8, 15", ensimmäinen lyhyt vapaa

Tasot 1–3 hypätään kahden novahyppymestarin kanssa. Tasot 4–8 hypätään yhden novahyppymestarin kanssa. Jos taso 3 hypätään hyppytaun tai epäonnistuneen suorituksen vuoksi uudestaan, voidaan se koulutusorganisaation harkinnan mukaan hypätä vain yhden novahyppymestarin kanssa, jos turvallisuuden ei katsota vaarantuvan.

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy. Tasoilla 4–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen, muutoin tulee uusia taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.

**Oppilasvarjon pakkaaminen:** *t7 Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

<i>t8a</i>	<i>NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma</i>
<i>t9</i>	<i>Uloshyppytyylit</i>
<i>t10.3</i>	<i>Selkälento</i>
<i>t10.7</i>	<i>Liuku ja FS-liuku</i>
<i>t11</i>	<i>Sääoppi</i>
<i>t12</i>	<i>Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)</i>
<i>t13</i>	<i>Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen</i>
<i>t15a</i>	<i>NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset</i>
	Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

#### **KIRJALLINEN TEORIAKOE**

## PERUSKOULUTUS

9	8"	Stabiili, mittari, lasku, PM
10–11	5"	Stabiili, mittari, lasku, PM
12	25–60"	Selkälento, PM
13	40–60"	Liuku, PM
14	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen sovitulla tavalla laskeutumisalueelle. Lisäksi *t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen* määritellyt suoritukset.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-  
teluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

<i>t14</i>	<i>Varusteiden tarkistus</i>
<i>t16</i>	<i>Jatkokoulutuksen koulutusohjelma</i>
<i>t17</i>	<i>Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt</i>
<i>t18</i>	<i>FS-hyppääminen</i>
<i>t19</i>	<i>Freehyppääminen</i>
<i>t20</i>	<i>Omiin varusteisiin siirtyminen</i>
<i>t28</i>	<i>Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset</i>
<i>t9–t13</i>	Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

### **KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA**

#### **KIRJALLINEN TEORIAKOE**

## JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 15–24 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

<b>15–17</b>		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia; kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia)
<b>18–22</b>	40–60"	Ryhmähyppy, PM
<b>23–24</b>	40–60"	Valinnainen, PM
<b>25</b>		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman NHM:n tai PLHM:n kanssa); hyppykorkeus tilanteen mukaan

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 50 metrin säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä. Lisäksi *t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt* määritellyt suoritukset.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

<i>t21</i>	<i>Kaluston tarkistus ja huolto</i>
<i>t22</i>	<i>Oppilasvarjon pakkaustarkistus</i>
<i>t23</i>	<i>Määräykset, lait ja ohjeet</i>
<i>t24</i>	<i>Hyppytoiminnan järjestäminen</i>
<i>t25</i>	<i>Erikoishyppyt</i>
<i>t26</i>	<i>Fysiologia</i>
<i>t27</i>	<i>Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu</i>
<i>t9–t14 ja t17–t20</i>	Kertaus

Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

### **KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA**

#### **KIRJALLINEN TEORIAKOE**

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, NHM:n TAI PLHM:n A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTÄMISEN TOTEAMINEN

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.