

KOULUTUSOHJELMA II: PL-koulutus

ALKEISKOULUTUS

Nro

1–3		PL-hyppyjä (radio)
<i>t6b.2</i>		<i>Harjoitusveto, HV</i> (oppitunti + harjoitus)
4–6*		PL-harjoitusvetohyppyjä
<i>t3.5</i>		<i>Vapaapudotuksen perusteet</i> (oppitunti + harjoitus)
<i>t3.6</i>		<i>Avaaminen</i> (kohta <i>Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)**</i>) (oppitunti + harjoitus)
<i>t6b.3</i>		<i>Itseaukaisu 3"</i> (oppitunti + harjoitus)
		Muuttuvien hätähyppytoimenpiteiden koulutus
7*	3"	Stabiili, lasku
<i>t2.6</i>		<i>3x3-tarkistus</i> (oppitunti + harjoitus)
<i>t6b.4</i>		<i>Itseaukaisu 5"</i> (oppitunti + harjoitus)
8	5"	Stabiili, lasku
<i>t3.5</i>		<i>Korkeusmittarin käyttö vapaassa</i> (oppitunti + harjoitus)
<i>t6b.5</i>		<i>Itseaukaisu 10"</i> (oppitunti + harjoitus)
<i>t10.1</i>		<i>Perusasento</i> (oppitunti + harjoitus)
<i>t10.8</i>		<i>Vaaratilanteet vapaassa pudotuksessa</i> (oppitunti + harjoitus)
9	10"	Stabiili, mittari (lasku)

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totut-
telusuoritus ennen seuraavaa hyppyä riippuen edellisestä suorituksesta:

- PL tai HV ⇒ PL
- 3", 5" tai 10" ⇒ HV.

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

* = viimeinen hyväksytty harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu on suoritettava saman tai seuraavan vuo-
rokauden aikana

** = käytettävän kaluston mukaan

Oppilasvarjon pakkaaminen: t7 *Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

t3.6** *Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)***

t8b *PL-peruskoulutuksen koulutusohjelma*

t9 *Uloshyppytyylit*

t10 *Perusliikkeet vapaassa, paitsi Etuvoltti (t10.4)*

t11 *Sääoppi*

t12 *Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)*

t13 *Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen*

t15b *PL-peruskoulutuksen hyppysuoritukset*

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KIRJALLINEN TEORIAKOE

PERUSKOULUTUS

10	15"	Stabiili, mittari, PM, HD**
11	15"	Suora uloshyppy, PM
12	15"	Sukellusuloshyppy + suunnan säilyttäminen, PM
13	25–60"	360° käännökset käännös, PM
14	25–60"	Selkälento, PM
15	40–60"	Tynnyri ja takavoltti, PM
16	40–60"	Liuku, PM
17	40–60"	FS-liuku, PM

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joilla laskeutuminen sovitulla tavalla laskeutumisalueelle. Lisäksi t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen määritellyt suoritukset.

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

t3.6** *Avaaminen, kohta Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)***

t14 *Varusteiden tarkistus*

t16 *Jatkokoulutuksen koulutusohjelma*

t17 *Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt*

t18 *FS-hyppääminen*

t19 *Freehyppääminen*

t20 *Omiin varusteisiin siirtyminen*

t28 *Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset*

t9–t13 Kertaus

** = käytettävän kaluston mukaan

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE VARUSTEIDEN TARKISTAMISESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

JATKOKOULUTUS

Hyppyjen 18–30 suoritusjärjestys on kouluttajan päätettävissä.

18–20		Kuvunkäsittely (hyppykorkeus vähintään 2 000 m eikä muita vapaapudotussuorituksia; kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia)
21–25	40–60"	Ryhmähyppy, PM
26–30	40–60"	Valinnainen, PM
31		Koehyppy (koulutuspäällikön, apulaiskoulutuspäällikön tai koulutuspäällikön valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa); hyppykorkeus tilanteen mukaan

Hyppyjen ohessa vähintään 5 hyväksyttyä itsenäistä paikanmäärittystä (PM), joista jokaisella hyppysuorituksen yhteydessä tarkkuuslaskeutuminen, jolla laskeutuminen 50 metrin säteelle kouluttajan määräämästä pisteestä. Lisäksi *t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhyppyt* määritellyt suoritukset.

Lisäksi on hypättävä 5 hyppyä HD-apuvarjolla, jos sitä ei ole aikaisemmin käytetty. Ensimmäisellä HD-hypyllä ei muuta suoritusta.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä totuteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

<i>t21</i>	<i>Kaluston tarkistus ja huolto</i>
<i>t22</i>	<i>Oppilasvarjon pakkaustarkistus</i>
<i>t23</i>	<i>Määräykset, lait ja ohjeet</i>
<i>t24</i>	<i>Hyppytoiminnan järjestäminen</i>
<i>t25</i>	<i>Erikoishyppyt</i>
<i>t26</i>	<i>Fysiologia</i>
<i>t27</i>	<i>Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu</i>
<i>t9–t14 ja t17–t20</i>	Kertaus

Vaaratilanteet, varavarjotoimenpiteet (kertaus)

KÄYTÄNNÖN KOE OPPILASPÄÄVARJON PAKKAAMISESTA JA TARKISTUKSESTA

KIRJALLINEN TEORIAKOE

KOULUTUSPÄÄLLIKÖN, APULAISKOULUTUSPÄÄLLIKÖN, PLHM:n TAI NHM:n A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTYMISEN TOTEAMINEN

Oikeuttaa A-lisenssin hakemiseen Suomen Ilmailuliitto ry:stä.