

LASKUVARJOTOIMIKUNTA

Oppilaan motivointi

Kouluttaja vai valmentava kouluttaja?



- Ulkoinen motivaatio – Sisäinen motivaatio

”Aito motivaatio ei koskaan voi tulla ulkoa vaan lähtee aina sisältä, ihmisestä itsestään” – Aki Hintsa

Ulkoinen motivaatio



Ulkoisessa motivaatiossa motivaatio on riippuvainen ympäristöstä, motivaation välittää jokin muu kuin ihminen itse. Ulkoisen motivaation lähteet ovat siis lähtöisin jostakin muualta kuin itse toiminnasta. Ihminen ei koe iloa toiminnastaan eikä toiminta perustu hänen omaan motivaatioonsa. Ihmisen toiminta pohjautuu muun muassa palkkioiden saavuttamiseen, esimerkiksi hyvän arvosanan saamiseen. Ulkoiseen motivaatioon liittyvät palkkiot ovat yleensä lyhytkestoisia.

Ulkoisen motivaatio



- Ulkoisen motivaation lähteitä – Oppilas / Kouluttaja
 - ???

Sisäinen motivaatio



Nykypäivänä ehkä tunnetuin motivaatioteoria on kahden tutkijan, Edward Decin ja Richard Ryanin, kehittämä itsemääräämisteoria.

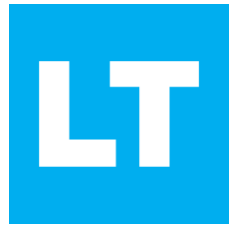
1. Autonomia, joka tarkoittaa mahdollisuutta vaikuttaa päätöksiin ja omiin asioihin esimerkiksi työssä ja arjessa
2. Kyvykkyys, joka on tunne siitä, että olet hyvä asioissa, jotka ovat sinulle merkityksellisiä
3. Sosiaalinen yhteenkuuluvuus, joka on tunne siitä, että kuulut porukkaan

Sisäinen motivaatio



- **Autonomia**
 - Yksilölle luodaan mahdollisuus oppia asteittain ottamaan vastuuta omasta kehittämisestään ja arvioimaan omaa toimintaansa
 - Oppilaan / kouluttajan kannalta?

Sisäinen motivaatio



- Kyvykkyyden tunne
 - Pienet askeleet mahdollistavat jatkuvia voittoja. Pienet jokapäiväiset onnistumiset tuottavat energiaa ja motivaatiota tekemisen
 - Oppilaan / kouluttajan kannalta?

Sisäinen motivaatio



- Sosiaalisen yhteenkuuluvuuden tunne
 - Pysyvän muutoksen kannalta on hyvin tärkeää, että löydät ympärillesi ihmisiä, jotka tukevat muutostasi ja tekemistäsi
 - Oppilaan / kouluttajan kannalta

LASKUVARJOTOIMIKUNTA



www.ilmailuliitto.fi

Kiitos!

Suomen Ilmailuliitto ry
Helsinki-Malmin lentoasema
00700 Helsinki

www.laskuvarjotoimikunta.fi



@ilmailuliitto



@ilmailuliitto



Suomen Ilmailuliitto



Laskuvarjotoimikunta