

# Turvallinen ja tavoitteellinen hyppääminen

Ennätykset – miten niihin  
pääsee mukaan?



46-way, 1994, Davis, CA, USA

## Pasi Pirttikoski

- Kotikerho: HLU, Vesivehmaa
- Hyppyjä vuodesta 1986 -
- Noin 145 / vuosi
- 14 ME
- 24 SE
- 30 SM-mitalia

# Mikä on ennätys?

- Mitattavissa oleva paras tulos...
- Miksi mitattavissa → voi verrata.
- Tarkistettu, tuomittu → suoritettu sääntöjen mukaan.
- Virallinen vai epävirallinen → onko sääntöjä?

Kaksi tietä ennätyksiin

Viralliset ennätykset

# Suoritusennätykset



Joukkue-/ryhmä ennätykset



Henkilökohtaiset ennätykset

# Kilpailuennätykset



Joukkuelajien ennätykset



Yksilölajien ennätykset

# Miten ennätyksiin pääsee



- Helpoin tapa 😄
- Osallistut SM-kilpailuihin ja teet paremman suorituksen kuin kukaan ennen sinua
- Tarkkuus, WS tai CP
- Speed, taitohyppy

# Miten ennätyksiin pääsee



- Sama tietysti joukkuelajeissa.
- Mutta nyt tarvitaan myös muita ja heidänkin osaamista.
- Lajivaihtoehtoja vaikka muille jakaa ... sekä taivaalla että tunnelissa.
- FS, CF, VFS



# Ennätyksen voi myös ”vaan tehdä”



- Esimerkiksi hyppy korkealta
- Varusteet
- Hapet
- Lentolaite
- Dokumentointi
- Tuomarit
- Painekammiotesti
  
- SE 9 300 m, Timo Toivonen 2013

# Ennätyksessä voi olla ”vain mukana”



17-hengen CF muodostelma  
SE ja PE kesä 1999

- ”Se joku” organisoii.
- Olet riittävän hyvä olemaan mukana.
- Olet näyttänyt taitosi organisaatiolle/organisoijalle ja saat kutsun mukaan.
- Aikaa riittää harjoitteluun ja ilmoitettuun tapahtumaan.
- Lajeja taas vaikka kuinka – FS, CF, WS, VFS...

# Muita oikeita ennätyksiä



- Esimerkiksi eniten hyppyjä vuorokauden (24 h) aikana
- Kone/koneet
- Lentäjät, tankkaajat
- Varjo (= pakkaatko itse) vai varjot (= pakkaajat)
- Ruokahuolto, ensiapu, kirjanpito ...
  
- Suomen ennätys on 96 hyppyä ITSE pakattuna  
Antti Eskelinen, 2005

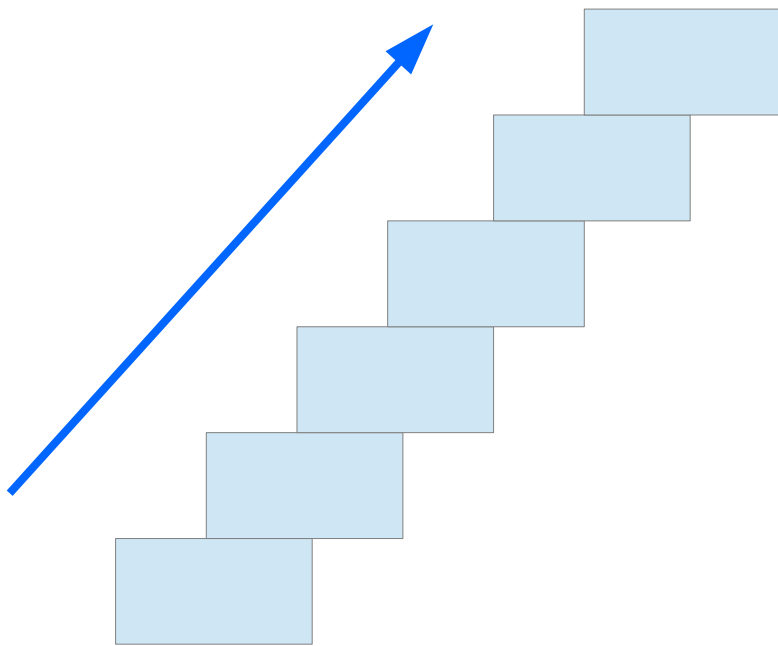
Miten ennätushyppääjäksi  
tullaan

# Valitse oma laji



- Hyppää paljon ja eri lajeja.
- Näin löydät sen
  - jossa olet hyvä
  - ja joka kiinnostaa
- Aseta tavoitteet itsellesi
  - hyppytavoite
  - kausitavoite

# Haluatko kehittyä hyppääjänä, olla parempi kuin ennen?



- Yleensä tarvitaan jokin mittattava tieto.
- Helpoin tapa on osallistua kilpailuihin → tulokset kertovat kehityksen.

# Käy eri kerhoissa



- Ainakin jollei valitsemaasi lajia hypätä kotikerholla.
- Kehitä itseäsi.
- Kokeile erilaisia varusteita.
- Näytä että osaat... mutta älä telo itseäsi.

Haasteita...



# Hyppääminen, urheilua vai ...



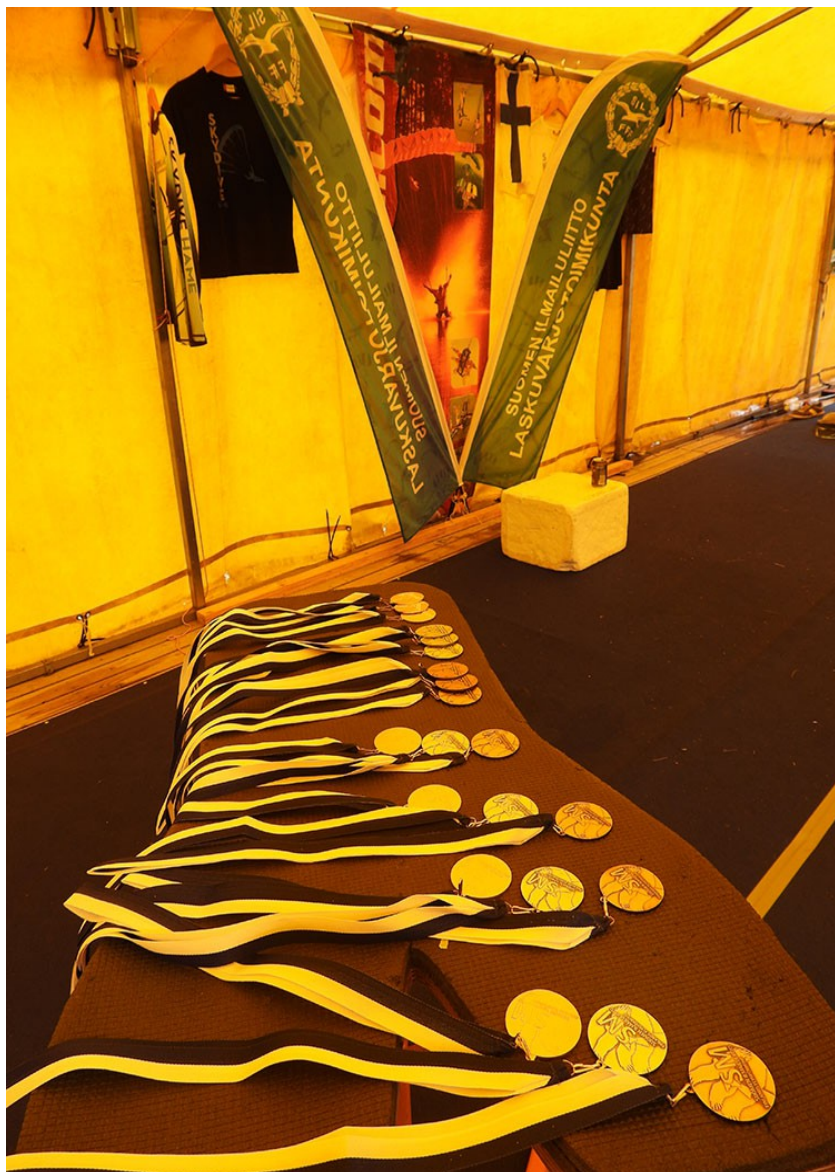
- Haaste nro 1
- Kukaan ei tule urheiluseuran kurssille.
- Urheilullisuutta ei painoteta, hyvä jos kerrotaan mahdollisuudesta kilpailla tai tehdä ennätyksiä.

# Urheilua vai ...



- Haaste nro 2
- Ei kilpailuja!
- "Vain" SM-tason kilpailut tarjolla.
- Kerhojen syyskiset = no, lajit mitä nyt ovat...
- Onko kynnys liian iso?

# Mahdollisuus menestyä



- Mahdollisuus menestyä Suomessa on hyvä.  
→ vähän kilpailijoita.
- Liki kaikki saavat mitalin!
- Mieti miten hankalaa on voittaa SM-mitali esim. hiihdossa...



# Kiitos!

Tarvitaan  
ennätyksen  
tekijöitä ja  
kilpailijoita?

Kommentteja,  
kysymyksiä?

Pasi Pirttikoski  
Turpaboogiet 2024