

# LASKUVARJOTOIMIKUNTA

**Käytössä olevan HPK:n version  
25.7.2022 muuttaminen  
1.3.2024 version mukaiseksi  
mustekynällä käsin  
(oleelliset muutokset)**

# HPK (alkusivut)



- Korjaa merkintöjä mustekynällä mallin mukaan

Alkeisoppilaan kelpoisuus	_____	_____	PLHM/NHM ja kerhon nimilyhenne
HD-varjon käyttö <del>(PL)</del> (IA:ssa)	_____	_____	PLHM/NHM ja kerhon nimilyhenne
Peruskoulutus	_____	_____	PLHM/NHM ja kerhon nimilyhenne

## VARAVARJON KÄYTTÖKOE VOIMASSA ~~(2 KK):~~ (KORKEINTAAN 2 KK):

<b>ULOSHYPPYKOE VOIMASSA <del>(12 KK):</del> (SUORITUSVUODEN LOPPUUN ASTI):</b>
_____ asti _____
_____ asti _____
.....
<b>MAAHANTULOKIERÄHDYSKOE VOIMASSA <del>(12 KK):</del> (SUORITUSVUODEN LOPPUUN ASTI):</b>
_____ asti _____
_____ asti _____
=====
<b>TEORIAKOE VOIMASSA <del>(12 KK, YMPYRÖI KOULUTUSVAIHE):</del> (SUORITUSVUODEN LOPPUUN ASTI; YMPYRÖI KOULUTUSVAIHE):</b>

# HPK (PL-koulutuskortit)



- Korjaa merkintöjä mustekynällä mallin mukaan

## PERUSKOULUTUS

\*\* = käytettävän kaluston mukaan, mutta HD-apuvarjo on otettava käyttöön viimeistään peruskoulutuksessa

## JATKOKOULUTUS

<del>1. HD totuttelu**</del>		
<del>2. HD varjolla**</del>		
<del>3. HD varjolla**</del>		
<del>4. HD varjolla**</del>		
<del>5. HD varjolla**</del>		

# LASKUVARJOTOIMIKUNTA

**Hyllyssä vielä olevan HPK:n  
version 25.7.2022 muuttaminen  
1.3.2024 version mukaiseksi  
liimaamalla/teippaamalla yms.**

# Toimi näin



- Lataa LT:n sivuilta kohdasta *"Materiaalia Hyppypäiväkirjan versio 25.7.2022 muuntamiseen 1.3.2024 versiota vastaavaksi"* avautuvasta kansioista käyttötärpeeseesi sopiva/sopivat tiedosto/tiedostot
  - *"Yksipuoleinen-Tulosta Todellinen koko-Leikkausmerkeistä"*-versiot toimivat paremmin "painotalossa" tai muuten "ammattimaisesti"
  - *"Tulosta yksipuoleisena todelliseen kokoon ja leikkaa viivoja pitkin"* toimii paremmin "saksien kanssa"
  - Voit tuki tulosteista **leikata vain muuttuneen kohdan** ja liittää sen vanhaan HPK:hon (eikä koko sivua; tämä toimii hyvin, koska muutokset ovat hyvin pieniä ja teksteissä)
    - **TÄTÄ VARTEN ON TIEDOSTO: "Koulutuskorttien pelkät sanamuutoskohdat\_1\_3\_2024-Tulosta yksipuoleisena todelliseen kokoon ja leikkaa apuviivoja pitkin sekä teippää"** – käytä sitä!
- Osa on myös tällöin helpompi muuttaa käsin edellä olleiden ohjeiden mukaisesti ja vaikkapa sanan *"hyväksytysti"* yms. lisääminen ei ole oleellista → käytännössä edellä olleet "mustekynämuutokset" ovat riittävät, jos ei halua hifistellä
- Seuraaville kalvoille on kerättyä muutokset vielä malliksi

# HPK (alkusivut)



Alkeisoppilaan kelpoisuus	<input type="text"/>	PLHM/NHM ja kerhon nimilyhenne
HD-varjon käyttö (PLIA:ssa)	<input type="text"/>	PLHM/NHM ja kerhon nimilyhenne
Peruskoulutus	<input type="text"/>	PLHM/NHM ja kerhon nimilyhenne

## VARAVARJON KÄYTTÖKOE VOIMASSA (KORKEINTAAN 2 KK):

### ULOSHIPPYKOE VOIMASSA (12-KK SUORITUSVUODEN LOPPUUN ASTI):

<input type="text"/>	asti	<input type="text"/>
<input type="text"/>	asti	<input type="text"/>

### MAAHANTULOKIERÄHDYSKOE VOIMASSA (12-KK SUORITUSVUODEN LOPPUUN ASTI):

<input type="text"/>	asti	<input type="text"/>
<input type="text"/>	asti	<input type="text"/>

### TEORIAKOE VOIMASSA (12-KK SUORITUSVUODEN LOPPUUN ASTI; YMPYRÖI KOULUTUSVAIHE):

# HPK (PL-koulutuskortit)



Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä **hyväksytysti** totutteluosuus ennen seuraavaa hyppyä ~~riippuen edellisestä suorituksesta~~ edellisen suorituksen mukaan seuraavasti:

- **edellinen** PL tai HV → **totuttelu** PL
- **edellinen** 3", 5" tai 10" → **totuttelu** HV

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

**ALKEISKOULUTUS**

\*\* = käytettävän kaluston mukaan, **mutta HD-apuvarjo on otettava käyttöön viimeistään peruskoulutuksessa**

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä **hyväksytysti** totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

**PERUSKOULUTUS**

~~1. — HD-totuttelu\*\*~~

~~2. — HD-varjolla\*\*~~

~~3. — HD-varjolla\*\*~~

~~4. — HD-varjolla\*\*~~

~~5. — HD-varjolla\*\*~~

**JATKOKOULUTUS**

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä **hyväksytysti** totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

**JATKOKOULUTUS**

# HPK (NOVA-koulutuskortit)



Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy **hyväksytysti**. Tasoilla 4–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. **Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen**, muutoin tulee uusia taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.

**ALKEISKOULUTUS**

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä **hyväksytysti** totutteluhyppynä 15” ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

**PERUSKOULUTUS**

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä **hyväksytysti** totutteluhyppynä 15” ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

**JATKOKOULUTUS**



# HPK:n uusia tilisteitä

KOULUTUSOHJELMA – PL					
SUORITUS	KORKEUS	VAPAA	KOMMENTTI	21.1.2024	
<b>Aikeikursset: teoriakoe, terveydentutkimateriaali, UH, VV- ja maahanutokerähdyskoe → AKEIKESOPPILAS</b>					
1	PL-hyppy	1000	---	ROKIO	
2	PL-hyppy	1000	---		
3	PL-hyppy	1000	---		
18b.2	Häpätuoto				
4	PL-HV-hyppy	1000	---	ROKIO	
5	PL-HV-hyppy	1000	---		
6	PL-HV-hyppy	1000	---		
6	PL-HV-hyppy	1000	---		
13.5	Vapaspudotus				
13.6	Avaaminen				
16b.3	Stabiili lasku	1100	3		
8	Stabiili lasku	1200	5		
9	Mittari (lasku)	1600	10		
<b>Hyväksytyt TUTOTULUHYPPY 30 vrk jälkeen: PL ja HV → PL: 37, 37 ja 100 → HV tai muu tai mutakin PL/HM:n määrämää</b>					
13.5: Avaaminen, kolia HD-avauksoja (kulttuurikoulutus) → HKK; 13b: PL-peruskoulutus (hyppykoulutus); 19: UH-hyppy; 110: Peruslasketun vapaassa (paitsi Etuvoti (10.4), 11: Säböppi; 112: UH:n määräytyä; 113: Turvallinen varjoita lentinä ja tarkka laskeutuminen; 115b: PL-peruskoulutuksen hyppysuorukset; Vaarallenteiden ja VV-toimen kertaus.					
<b>Oppilasvarjon pakkaaminen (7) (koko oppilaspäivä). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS</b>					
10	Mittari, PM tas (HD-tuotto)	1800	15	PERUSKOULUTUS	
11	Suora UH, PM	1800	15		
12	Sukeluus, PM	1800	15		
13	360° käännös, PM	2400–4000	25–50		
14	Sekälento, PM	2400–4000	25–50		
15	Tymynyt ja takavoitto, PM	3000–4000	40–60		
16	Luku, PM	3000–4000	40–60		
17	FS-luku, PM	3000–4000	40–60		
<b>Hyväksytyt TUTOTULUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15' tai muu tai mutakin kouluttajan määrämää</b>					
114: Varusteiden tarkistus; 116: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma; 117: Oppilaan kuvankäsittelyhyppy; 118: FS: Free; 120: Omin varusteisiin siirtyminen; 128: Jatkokoulutuksen hyppysuorukset; 19–113: Kertaus; Vaarallenteiden ja VV-toimen kertaus.					
<b>Varusteiden tarkistuskoe ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS</b>					
18	Kuvankäsittely	2000–4000	5		
19	Kuvankäsittely	2000–4000	5		
20	Kuvankäsittely	2000–4000	5		
21	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		
22	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		
23	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		
24	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		
25	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		
26	Valmaineden, PM	3000–4000	40–60		
27	Valmaineden, PM	3000–4000	40–60		
28	Valmaineden, PM	3000–4000	40–60		
29	Valmaineden, PM	3000–4000	40–60		
30	Valmaineden, PM	3000–4000	40–60		
31	Koehyppy tilanteen mukaan				
<b>Hyväksytyt TUTOTULUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15' tai muu tai mutakin kouluttajan määrämää</b>					
121: Kaluston tarkistus ja huolto; 122: Oppilasvarjon pakkaustarkistus; 123: Määräykset lat ja ohjeet; 124: Hyppytörmän järjestäminen; 125: Erikoishyppy; 126: Fysiologia; 127: Riskitekijät; toiminta onnettomuuslaitteissa ja ensiapu; 19–114 ja 117–120: Kertaus; Vaarallenteiden ja VV-toimienpöytä (kertaus).					
<b>Oppilasvarjon pakkaus- ja tarkistuskoe ja kirjallinen teoriakoe ja hyppymäärät 12kk:ko. → A-lisenssin vaatimusten täyttämiseen todettu (KPA/KK/PLH/NHM) → HPK on itsenäisen hyppääjän KOULUTUSTOIDISTUS → ITSENÄINEN HYPÄÄJÄ → A-lisenssin hakeminen SIL ry:tä erillisellä lomakkeella</b>					

KOULUTUSOHJELMA – NOVA					
SUORITUS	KORKEUS	VAPAA	KOMMENTTI	21.1.2024	
<b>Aikeikursset: tason I tunti hallintaa, teoriakoe, TTV, UH-, VV- ja maahanutokerähdyskoe → AKEIKESOPPILAS</b>					
<b>Itse NOVA-aikeikoulutuksen suorittajat hyppytien etenemisen mukaisesti</b>					
1	Tasohyppy 1	3000-4000		ROKIO	
2	Tasohyppy 2	3000-4000			
3	Tasohyppy 3	3000-4000			
4	Tasohyppy 4	3000-4000			
5	Tasohyppy 5	3000-4000			
6	Tasohyppy 6	3000-4000			
7	Tasohyppy 7	3000-4000			
8	Tasohyppy 8	1800-2500	15		
<b>Tasot 1-3 hypätään kahden NHM:n kanssa. Tasot 4-8 hypätään yhden NHM:n kanssa. Jos tasolla 3 hypätään hyppytuonon tai epämistytteen suorituksen vuoksi uudestaan, voidaan se koulutusorganisaation harkinnan mukaan hyppää vain yhden NHM:n kanssa, jos turvallisuudelta ei katsota vaarantuvan. TUTOTULUHYPPY 30 vrk jälkeen tasot 2-3: edellisen tasolla hyppänyt. Tasot 4-7: edellisen taso tai kouluttajan päätöksellä muu alempi taso, ei tasolla 1 tai 2. Taso 8 on hyppääjän valittavana vuoro-ohjelmasta tasohyppyä 7, muuten useitaan taso 3.</b>					
<b>Itse NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma; 19: UH-hyppy; 110: 3 Selkälento; 110: Luku ja FS-luku; 111: Säböppi; 112: UH:n määräytyä; 113: Turvallinen varjoita lentinä ja tarkka laskeutuminen; 115a: Peruskoulutuksen hyppysuorukset; Vaarallenteiden ja VV-toimen kertaus.</b>					
<b>Oppilasvarjon pakkaaminen (7) (koko oppilaspäivä). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS</b>					
9	Stabiili, mittari, lasku, PM	1600-1800	5	PERUSKOULUTUS	
10	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300-1500	5		
11	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300-1500	5		
12	Sekälento, PM	2400-4000	25-60		
13	Luku, PM	3000-4000	25-60		
14	FS-luku, PM	3000-4000	25-60		
15	Kuvankäsittely	2000-4000	5		
16	Kuvankäsittely	2000-4000	5		
17	Kuvankäsittely	2000-4000	5		
18	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
19	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
20	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
21	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
22	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
23	Valmaineden, PM	3000-4000	40-60		
24	Valmaineden, PM	3000-4000	40-60		
25	Koehyppy tilanteen mukaan				
<b>Hyväksytyt TUTOTULUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15' tai muu tai mutakin kouluttajan määrämää</b>					
114: Varusteiden tarkistus; 116: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma; 117: Oppilaan kuvankäsittelyhyppy; 118: FS: Free; 120: Omin varusteisiin siirtyminen; 128: Jatkokoulutuksen hyppysuorukset; 19–113: Kertaus; Vaarallenteiden ja VV-toimen kertaus.					
<b>Varusteiden tarkistuskoe ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS</b>					
15	Kuvankäsittely	2000-4000	5	JATKOKOULUTUS	
16	Kuvankäsittely	2000-4000	5		
17	Kuvankäsittely	2000-4000	5		
18	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
19	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
20	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
21	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
22	Ryhmähyppy, PM	3000-4000	40-60		
23	Valmaineden, PM	3000-4000	40-60		
24	Valmaineden, PM	3000-4000	40-60		
25	Koehyppy tilanteen mukaan				
<b>Hyväksytyt TUTOTULUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15' tai muu tai mutakin kouluttajan määrämää</b>					
121: Kaluston tarkistus ja huolto; 122: Oppilasvarjon pakkaustarkistus; 123: Määräykset lat ja ohjeet; 124: Hyppytörmän järjestäminen; 125: Erikoishyppy; 126: Fysiologia; 127: Riskitekijät; toiminta onnettomuuslaitteissa ja ensiapu; 19–114 ja 117–120: Kertaus; Vaarallenteiden ja VV-toimienpöytä (kertaus).					
<b>Oppilasvarjon pakkaus- ja tarkistuskoe ja kirjallinen teoriakoe ja hyppymäärät 12kk:ko. → A-lisenssin vaatimusten täyttämiseen todettu (KPA/KK/PLH/NHM) → HPK on itsenäisen hyppääjän KOULUTUSTOIDISTUS → ITSENÄINEN HYPÄÄJÄ → A-lisenssin hakeminen SIL ry:tä erillisellä lomakkeella</b>					