

Muutokset Hyppypäiväkirjan versiosta 1.3.2024 versioon 15.2.2025

MITEN SAAT TEHTYÄ 1.3.2024 versiosta korjatun version

NOVA – ALEISKOULUTUSKORTTI → Viittaus oppaan lukuun 9.2.3 Suora uloshyppy, NOVA on vaihdettu 9.2.4 Suora uloshyppy, NOVA

Helpoin korjata käsin ”kynällä” (3 → 4), jos kerholla on NOVA käytössä.

Vaihdettu edellisen kortin kääntöpuolelle lyhenne pois:

t12 UHP:n määrittäminen (PM) → t12 Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)

Ei vaikuta käytännön toimintaa eikä ole syytä mitenkään muuttaa.

Kaikkiin sivuihin, joihin kirjataan hyppy, on lisätty alla oleva lisäinformaatio.

Tämän lisääminen ei ole oleellista, mutta **kouluttaja voi nämä tiedot helposti lisätä kirjoittamalla vastaavat tiedot arvioinnin yhteydessä.**

Suoritus: OK ☐ EI OK ☐

Seuraava suoritus:

Liitteeseen KOULUTUSOHJELMA – NOVA on vaihdettu em. NOVAn suoran uloshypyn Oppaan lukuun viittaava numero (3 → 4).

Tiivistelmän pvm. on toki myös vaihdettu (21.1.2024 → 15.2.2025).

Korjaamisen voi helposti tehdä NOVA-kerhoissa käsin ”kynällä”.

SUOMEN ILMAILULIITTO RY
LASKUVARJOTOIMIKUNTA

HYPPYPÄIVÄKIRJA



15.2.2025



NOVA

OPPILAAN NIMI _____

ALKEISKOULUTUS

Tasohyppyjen 1–7 uloshyppykorkeus on vähintään 3 000 metriä.

SUORITUS	PVM	NHM:n KUITTAUS
t6a Tasohyppyjen suoritukset hyppyjen mukaan edeten (O + H) t10.1 Perusasento (O + H)		
1 Tasohyppy 1, tottuminen vapaaseen, 3 x HV		
t10.2 Käännös (O + H)		
2 Tasohyppy 2, HV, as. hallinta, eteen, 2 x 90°		
3 Tasohyppy 3, stabiili vapaapudotus		
t2.6 3x3-tarkistus (O + H)		
4 Tasohyppy 4, käännökset 90°		
5 Tasohyppy 5, käännökset 360°		
t9.2.4 Suora uloshyppy (O + H) t10.5 Tynnyri (O + H) t10.6 Takavoltti (O + H)		
6 Tasohyppy 6, itsenäinen suora UH, tynnyri, TV		
t9.3 Sukellusuloshyppy (O + H) t10.4 Etuvoltti (O + H)		
7 Tasohyppy 7, sukellusUH, EV, TV, 2 x 360°		
t10.8 Vaaratilanteet vapaassa (O + H) Hätähyppytoimenpiteiden koulutus*		
8 15" Ensimmäinen lyhyt vapaa		

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy hyväksytysti. Tasoilla 4–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. **Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen**, muutoin tulee uusia taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.

* = **HÄTÄHYPPYTOIMENPITEET MUUTTUVAT!**

NOVA

Oppilasvarjon pakkaaminen: *t7 Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

<i>t8a</i>	NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma	_____	_____
<i>t9</i>	Uloshyppytyylit	_____	_____
<i>t10.3</i>	Selkälento	_____	_____
<i>t10.7</i>	Liuku ja FS-liuku	_____	_____
<i>t11</i>	Sääoppi	_____	_____
<i>t12</i>	Uloshyppypaikan määrittäminen (PM)	_____	_____
<i>t13</i>	Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen	_____	_____
<i>t15a</i>	NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset	_____	_____

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	NHM:n KUITTAUS
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

Nro:	Pvm:	Paikka:	Lentokone:		
Päävarjo:	Korkeus:	Vapaapudotusaika:		PL	IA
	m	s	yht.		
Arviointi:					
Suoritus: OK ☐ EI OK ☐		Seuraava suoritus:			
Kuvunkäsittely:					

Kouluttaja

Omat kommenttini:

KOULUTUSOHJELMA – NOVA

SUORITUS

KORKEUS

VAPAA

KOMMENTTI

15.2.2025

Alkeiskurssi: tason I kulun hallinta, teoriakoe, TTV, UH-, VV- ja maahantulokierähdyskoe → ALKEISOPPILAS

t6a: NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppyjen etenemisen mukaisesti

1	Tasohyppy 1	3000–4000		RADIO	t10.1. Hyvä UH, tarkkailukehä, 3xHV, stabiili vapaapudotusasento, korkeuden tarkkailu, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m). Radio väh. 3 ensimmäisellä hypyllä. VV:n käyttönäyte voimassa 2 kk. Varjon käsittelyn arviointi jokaisella hypyllä.	ALKEISKOULUTUS
2	Tasohyppy 2	3000–4000			t10.2. HV kunnes OK, liike eteen, 2x90° käännös, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m).	
3	Tasohyppy 3	3000–4000			HV kunnes OK, stabiili itsenäinen vapaapudotusasento suunnassa pysyen, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±150 m).	
4	Tasohyppy 4	3000–4000			3x3-tarkistus (t2.6). Yksi HM tästä lähtien. UHP-tarkastus, varusteiden tarkistus tästä eteenpäin, 90° käännöksiä (±20°). Avaustoimenpiteet 1500 m (±150 m).	
5	Tasohyppy 5	3000–4000		UHP-tarkastus, 360° käännöksiä (±45°), varjon ohjausharj. Avaustoimenpiteet 1500 (±150 m).		
6	Tasohyppy 6	3000–4000		t9.2.4 sekä t10.5 ja t10.6. UHP-tarkastus, suora UH itsenäisesti, tynnyri, takavoltti. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).		
7	Tasohyppy 7	3000–4000		t9.3 sekä t10.4. UHP-tarkastus, sukellusUH itsenäisesti, etu- ja takavoltit, 2x360° käännökset. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).		
8	Tasohyppy 8	1800–2500	15		t10.8 Vaaratilanteet vapaassa sekä HÄTÄHYPPY MUUTTUU → KOULUTUS molempiin! Ensimmäinen lyhyt vapaa, suora UH, stabilointi, korkeuden tarkkailu, stabiili asento ja avaus. HM ei ole mukana vapaapudotuksen aikana. Avaustoimenpiteet 1400 m ja avaus.	
Tasot 1–3 hypätään kahden NHM:n kanssa. Tasot 4–8 hypätään yhden NHM:n kanssa. Jos taso 3 hypätään hyppytalon tai epäonnistuneen suorituksen vuoksi uudestaan, voidaan se koulutusorganisaation harkinnan mukaan hypätä vain yhden NHM:n kanssa, jos turvallisuuden ei katsota vaarantuvan. TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen tasot 2–3: edellinen tasohyppy hyväksytysti. Tasot 4–7: edellinen taso tai kouluttajan päätöksellä muu aiempi taso, ei tasoja 1 tai 2. Taso 8 on hypättävä neljälentoa vuorokauden sisällä tasohypystä 7, muuten uusitaan taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totuttelehyppy on korkeintaan taso 3.						
t8a: NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma, t9: UH-tyylit, t10.3: Selkälento, t10.7: Liuku ja FS-liuku, t11: Sääoppi, t12: UHP:n määritys, t13: Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen, t15a: NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus. Oppilasvarjon pakkaaminen, t7 (koko oppilasajan). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS						
9	Stabiili, mittari, lasku, PM	1600–1800	8	5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKETUMINEN SOVITULLA TAVALLA LASKETUMIS-ALUEELLE + 3 varjolla lentämisen suoritus (t13)	Tottuminen matalampaan hyppykorkeuteen. Tasokoulutuksessa opitut asiat: suora UH, asennon stabilointi, korkeuden tarkkailu ja stabiili asento. Avaustoimenpiteet aloitetaan 1300 m ja avaus.	PERUSKOULUTUS
10	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5			
11	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5			
12	Selkälento, PM	2400–4000	25–60		Perusasennosta selälleen (4 s), palautus ja stabiili. Työskentely lopetetaan 1800 m.	
13	Liuku, PM	3000–4000	25–60		Pitkä, suora, tehokas, nyökkimätön ja suunnassa pysyvä. Työskentely lopetetaan 1600 m.	
14	FS-liuku, PM	3000–4000	40–60		Purkumerkki, 180°, liuku 4 s, pysäytys, ilmatilan tark. ja avausmerkki; toistoja. Työskentely lopetetaan 1600 m.	
Hyväksytysti TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä						
t14: Varusteiden tarkistus, t16: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma, t17: Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy, t18: FS, t19: Free, t20: Omiin varusteisiin siirtyminen, t28: Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset; t9–t13: Kertaus; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus. Varusteiden tarkistuskoe ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS						
15	Kuvunkäsittely	2000–4000	5	OMA VARJO KP:n/AKP:n LUVALLA, t21 (kk) JA KK-HYPYT VOI OLLA ILMAN KOULUTTAJAA KONEESSA + 3 varjolla lentämisen suoritus (t17)	Kuvunkäsittelyhyppy hypätään oppaan hyppyohtajan mukaisesti. Hypätyn suorituksen numero merkitään hyppypäiväkirjaan. Kuvunkäsittelyhypyllä ei tehdä muita vapaapudotussuorituksia ja omalla varjolla peräkkäin. Jos UH-korkeus on suurempi kuin 2000 m, avaus ohjelman mukaisesti.	JATKOKOULUTUS
16	Kuvunkäsittely	2000–4000	5			
17	Kuvunkäsittely	2000–4000	5			
18	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Ensimmäinen ryhmähyppy. Asennon opettelu. Korkeuden tarkkailu, purku (ensin 1800 m / kokemuksen myötä 1600 m) ja liuku. t18.	
19	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Ryhmähyppy valittavissa FS-hyppyohtajan mukaan (Freehyppy ryhmähyppynä oppaassa kerrotuin edellytyksin).	
20	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Kuten 1. ryhmähyppy (suoritus 18), mutta painotetaan jonkin verran myös hyppysuunnitelman onnistumista, painopiste kuitenkin turvallisuudessa.	
21	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Kaikki 2-FS-suorituksina. Merkintä ohjelman mukaisen hypyn nro:sta HPK:hon.	
22	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Freehyppy freehyppyohtajan mukaan edeten. Merkintä hypyn numerosta hyppypäiväkirjaan.	
23	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60		FS: hyvä vapaapudotusasento, paikallaan pysyminen, käsimerkit, liikkuminen vaakatasossa, ylöspäin ja alaspäin, käännökset, liikkuminen sivuttain, otteiden ottaminen, kuviossa lentäminen, purku, liuku, avaus ja turvallisuus.	
24	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60		Painopiste turvallisuusasioissa. Purku ainakin ensimmäisellä 1800 m, sitten vähintään 1600 m. FS-hyppyohtajassa taitojen ja edellisten hyppysten mukaan edeten. Hypätyn ohjelmahypyn numero merkitään hyppypäiväkirjaan. Arvioinnissa pääpaino turvallisuudessa (korkeuden tarkkailu, purku, liuku), mutta painotetaan myös jonkin verran hyppysuunnitelman onnistumista.	
25	Koehyppy	tilanteen mukaan			Koko hyppytilanteen hallitseminen käytännössä; t24 ennen hyppyä. Olosuhteet huomioon ottaen. KP:n/AKP:n tai KP:n valtuuttaman PLHM:n tai NHM:n kanssa. Suoritusta ei hyväksytä, jos kouluttaja joutuu puuttumaan tilanteen kulkuun.	
Hyväksytysti TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä						
t21: Kaluston tarkistus ja huolto, t22: Oppilasvarjon pakkaustarkistus, t23: Määräykset lait ja ohjeet, t24: Hyppytoiminnan järjestäminen, t25: Erikoishyppy, t26: Fysiologia, t27: Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu; t9–t14 ja t17–t20: Kertaus; Vaaratilanteet ja VV-toimenpiteet (kertaus)						
Oppilaspäävarjon pakkaus- ja tarkistuskoe, kirjallinen teoriakoe ja hyppymäärät 12kk/kok. → A-lisenssin vaatimusten täyttyminen todettu (KP/AKP/NHM/PLHM) → HPK on itsenäisen hyppääjän KOULUTUSTODISTUS → ITSENÄINEN HYPPÄÄJÄ → A-lisenssin hakeminen SIL ry:ltä erillisellä lomakkeella						