

PL



OPPILAAN NIMI _____

ALKEISKOULUTUS

SUORITUS	PVM	PLHM:n KUITTAUS
<i>t6b.2</i> Harjoitusveto (O + H)		
4 PL-harjoitusvetohyppy		
5 PL-harjoitusvetohyppy		
6 PL-harjoitusvetohyppy *		
<i>t3.5</i> Vapaapudotuksen perusteet (O + H)		
<i>t3.6</i> Avaaminen (O + H)		
<i>t6b.3</i> Itseaukaisu 3" (O + H)		
Hätähyppytoimenpiteiden koulutus***		
7 3" Stabiili, lasku *		
<i>t2.6</i> 3x3-tarkistus (O + H)		
<i>t6b.4</i> Itseaukaisu 5" (O + H)		
8 5" Stabiili, lasku		
<i>t3.5</i> Mittarin käyttö vapaassa (O + H)		
<i>t6b.5</i> 10" (O + H)		
<i>t10.1</i> Perusasento (O + H)		
<i>t10.8</i> Vaaratilanteet vapaassa (O + H)		
9 10" Stabiili, mittari (lasku)		

* = viimeinen hyväksytty harjoitusveto ja ensimmäinen itseaukaisu saman tai seuraavan vuorokauden aikana

** = käytettävän kaluston mukaan

*** = **HÄTÄHYPPYTOIMENPITEET MUUTTUVAT!**

Jos alkeiskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä hyväksytysti totuttelusuoritus ennen seuraavaa hyppyä edellisen suorituksen mukaan seuraavasti:

- edellinen PL tai HV → totuttelu PL
- edellinen 3", 5" tai 10" → totuttelu HV

PL-hyppymestari voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

PL

Oppilasvarjon pakkaaminen: *t7 Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

t3.6**Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD)	_____	_____
t8b PL-peruskoulutuksen koulutusohjelma	_____	_____
t9 Uloshyppytyylit	_____	_____
t10 Perusliikkeet vapaassa (ei <i>t10.4</i>)	_____	_____
t11 Sääoppi	_____	_____
t12 Uloshyppypaikan määritys (PM)	_____	_____
t13 Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen	_____	_____
t15b PL-peruskoulutuksen hyppysuoritukset	_____	_____

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	PLHM:n KUITTAUS
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

PL



OPPILAAN NIMI _____

PERUSKOULUTUS

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
10 15" Stabiili, mittari, PM, HD**		
11 15" Suora UH, PM		
12 15" SukellusUH + suunta, PM		
13 25–60" 360° käännös, PM		
14 25–60" Selkälento PM		
15 40–60" Tynnyri ja TV, PM		
16 40–60" Liuku, PM		
17 40–60" FS-liuku, PM		

** = käytettävän kaluston mukaan, mutta HD-apuvarjo on otettava käyttöön viimeistään peruskoulutuksessa

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä hyväksytysti totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

PL

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Loppuveto täysliidosta täysjarrutukseen terävästi ja symmetrisesti		
Laskeutumiskuvion sovittaminen tuuliolosuhteisiin		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
1. 5 hyväksyttyä itsenäistä		
2. PM:stä, joilla laskeutuminen		
3. sovitulla tavalla		
4. laskeutumisalueelle		
5.		
HD-totuttelu**		

t3.6**Kädestäpäästettävä apuvarjo (HD) _____

- t14 Varusteiden tarkistus _____
- t16 Jatkokoulutuksen koulutusohjelma _____
- t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhypyt _____
- t18 FS-hyppääminen _____
- t19 Freehyppääminen _____
- t20 Omiin varusteisiin siirtyminen _____
- t28 Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset _____
- t9–t13 Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	PLHM:n/NHM:n KUITTAUS
VARUSTEIDEN TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		

PL



OPPILAAN NIMI _____

JATKOKOULUTUS

(hyppyjen 18–30 järjestys on hypystä vastaavan kouluttajan päätettävissä)

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
18 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
19 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
20 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
21 40–60" Ryhmähyppy, PM		
22 40–60" Ryhmähyppy, PM		
23 40–60" Ryhmähyppy, PM		
24 40–60" Ryhmähyppy, PM		
25 40–60" Ryhmähyppy, PM		
26 40–60" Valinnainen		
27 40–60" Valinnainen		
28 40–60" Valinnainen		
29 40–60" Valinnainen		
30 40–60" Valinnainen		
31 Koehyppy		KP / AKP / KP:n VALTUUTTAMA PLHM/NHM

Kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhyppyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä hyväksytysti totutteluhypynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

PL

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		
Hallittu laskeutuminen sivutuuleen		
1. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
2. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
3. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
4. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
5. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		

t21	Kaluston tarkistus ja huolto	_____	_____
t22	Oppilasvarjon pakkaustarkistus	_____	_____
t23	Määräykset, lait ja ohjeet	_____	_____
t24	Hyppytoiminnan järjestäminen	_____	_____
t25	Erikoishyppy	_____	_____
t26	Fysiologia	_____	_____
t27	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu	_____	_____

t9–t14 ja t17–t20 Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	KP/AKP/PLHM/NHM:N KUITTAUS
OPPILASPÄÄVARJON PAKKAUS- JA TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		
A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTÄMINEN TODETTU		

HYPPYMÄÄRÄ: _____ 12 KK / _____ KOK. / _____ PL-HYPPYJÄ



NOVA

OPPILAAN NIMI _____

ALKEISKOULUTUS

Tasohyppyjen 1–7 uloshyppykorkeus on vähintään 3 000 metriä.

SUORITUS	PVM	NHM:n KUITTAUS
<i>t6a</i> Tasohyppyjen suoritukset hyppyjen mukaan edeten (O + H) <i>t10.1</i> Perusasento (O + H)		
1 Tasohyppy 1, tottuminen vapaaseen, 3 x HV		
<i>t10.2</i> Käännös (O + H)		
2 Tasohyppy 2, HV, as. hallinta, eteen, 2 x 90°		
3 Tasohyppy 3, stabiili vapaapudotus		
<i>t2.6</i> 3x3-tarkistus (O + H)		
4 Tasohyppy 4, käännökset 90°		
5 Tasohyppy 5, käännökset 360°		
<i>t9.2.4</i> Suora uloshyppy (O + H) <i>t10.5</i> Tynnyri (O + H) <i>t10.6</i> Takavoltti (O + H)		
6 Tasohyppy 6, itsenäinen suora UH, tynnyri, TV		
<i>t9.3</i> Sukellusuloshyppy (O + H) <i>t10.4</i> Etuvoltti (O + H)		
7 Tasohyppy 7, sukellusUH, EV, TV, 2 x 360°		
<i>t10.8</i> Vaaratilanteet vapaassa (O + H) Hätähyppytoimenpiteiden koulutus*		
8 15" Ensimmäinen lyhyt vapaa		

Jos tasokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pitempi hyppytauko, hänen on uusittava edellinen tasohyppy hyväksytysti. Tasoilla 4–7 voidaan kouluttajan harkinnan mukaan suorittaa jokin muu aiempi taso, ei kuitenkaan tasoja 1 tai 2. **Tasohyppy 8 tulee suorittaa 14 vrk sisällä tason 7 jälkeen**, muutoin tulee uusita taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.

* = **HÄTÄHYPPYTOIMENPITEET MUUTTUVAT!**

NOVA

Oppilasvarjon pakkaaminen: *t7 Oppilasvarjon pakkaaminen* ja käytännön harjoittelu hyppytoiminnan yhteydessä ja/tai erikseen pidettävänä koulutuksina koko oppilasajan.

- t8a* NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma _____
- t9* Uloshyppytyylit _____
- t10.3* Selkälento _____
- t10.7* Liuku ja FS-liuku _____
- t11* Sääoppi _____
- t12* Uloshyppypaikan määrittäminen (PM) _____
- t13* Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen _____
- t15a* NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset _____

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	NHM:n KUITTAUS
KIRJALLINEN TEORIAKOE		



NOVA

OPPILAAN NIMI _____

PERUSKOULUTUS

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
9 8" Stabiili, mittari, lasku, PM		
10 5" Stabiili, mittari, lasku, PM		
11 5" Stabiili, mittari, lasku, PM		
12 25–60" Selkälento, PM		
13 40–60" Liuku, PM		
14 40–60" FS-liuku, PM		

Jos peruskoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä hyväksytysti totutteluhyppynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

NOVA

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Loppuveto täysliidosta täysjarrutukseen terävästi ja symmetrisesti		
Laskeutumiskuvion sovittaminen tuuliolosuhteisiin		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
1. 5 hyväksyttyä itsenäistä		
2. PM:stä, joilla laskeutuminen		
3. sovitulla tavalla		
4. laskeutumisalueelle		
5.		

t14 Varusteiden tarkistus _____

t16 Jatkokoulutuksen koulutusohjelma _____

t17 Oppilaan kuvunkäsittelyhypyt _____

t18 FS-hyppääminen _____

t19 Freehyppääminen _____

t20 Omiin varusteisiin siirtyminen _____

t28 Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset _____

t9–t13 Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	NHM:n/PLHM:n KUITTAUS
VARUSTEIDEN TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		



NOVA

OPPILAAN NIMI _____

JATKOKOULUTUS

(hyppyjen 15–24 järjestys on hypystä vastaavan kouluttajan päätettävissä)

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
15 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
16 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
17 5" Kuvunkäsittely, 2 000 m		
18 40–60" Ryhmähyppy, PM		
19 40–60" Ryhmähyppy, PM		
20 40–60" Ryhmähyppy, PM		
21 40–60" Ryhmähyppy, PM		
22 40–60" Ryhmähyppy, PM		
23 40–60" Valinnainen, PM		
24 40–60" Valinnainen, PM		
25 Koehyppy		KP / AKP / KP:n VALTUUTTAMA NHM/PLHM

Kun oppilas saa luvan käyttää omia varusteitaan tai käyttää varjoa, jota ei ole tarkoitettu alkeis- tai peruskoulutukseen, tehdään kuvunkäsittelyhypyt peräkkäin ennen seuraavia suorituksia.

Jos jatkokoulutuksen aikana oppilaalle tulee 30 vrk tai sitä pidempi hyppytauko, hänen on hypättävä hyväksytysti totutteluhypynä 15" ennen seuraavaa ohjelman mukaista hyppyä. Kouluttaja voi määrätä muun tai muitakin suorituksia.

NOVA

SUORITUS	PVM	KOULUTTAJAN KUITTAUS
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		
Hallittu laskeutuminen sivutuuleen		
1. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
2. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
3. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
4. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		
5. Tarkkuus alle 50 m maalista, PM		

<i>t21</i>	Kaluston tarkistus ja huolto	_____	_____
<i>t22</i>	Oppilasvarjon pakkaustarkistus	_____	_____
<i>t23</i>	Määräykset, lait ja ohjeet	_____	_____
<i>t24</i>	Hyppytoiminnan järjestäminen	_____	_____
<i>t25</i>	Erikoishyppy	_____	_____
<i>t26</i>	Fysiologia	_____	_____
<i>t27</i>	Riskitekijät, toiminta onnettomuustilanteissa ja ensiapu	_____	_____

t9–t14 ja *t17–t20* Kertaus

Vaaratilanteet ja varavarjotoimenpiteet (kertaus)

SUORITUS	PVM	KP/AKP/NHM/PLHM:N KUITTAUS
OPPILASPÄÄVARJON PAKKAUS- JA TARKISTUSKOE		
KIRJALLINEN TEORIAKOE		
A-LISENSSIN VAATIMUSTEN TÄYTTYMINEN TODETTU		

HYPPYMÄÄRÄ: _____ 12 KK / _____ KOK.