

NHM-harjoitushyppy Suomessa talvikauden tauon jälkeen

Versio: 12.3.2020

Suomen Ilmailuliiton laskuvarjotoimikunnan toiminnallisten ohjeiden ja kelpoisuusvaatimusten mukaan novahyppymestarin tulee hypätä yksi harjoitushyppy erillisen harjoitusohjelman mukaisesti toisen novahyppymestarin kanssa, mikäli edellisestä novatasokoulutushypystä on aikaa yli kuusi kuukautta. Harjoitushyppy tulee hypätä joka tapauksessa aina talvitaun jälkeen, vaikka kuuden kuukauden aikaraja ei täytyisikään.

Laskuvarjohyppykerhon koulutuspäällikkö voi asettaa tiukempia rajoituksia siihen, kenen kanssa harjoitushyppy hypätään. Koulutuspäällikkö voi myös määrätä lisähyppeä tai lisäsuorituksia harkintansa mukaan. Jälkiarvioinnin vuoksi harjoitushyppy tulisi, jos suinkin mahdollista, kuvata vähintään hyppymestarina toimivan hyppääjän kuvakulmasta. Ulkopuolisen kuvaajan käyttöä suositellaan.

Harjoitushypyllä oppilaana toimiva novahyppymestari käyttää nova-alkeiskoulutuskäytössä olevaa reppuvaljasyhdistelmää.

Harjoitushypyn kulku seuraa USPA AFF-I RC category D -evaluointihyppyä. Hypyn kulku suoritetaan aina avaussekvenssiin asti. Avaussekvenssissä harjoitusoppilas epäonnistuu varjon avaamisessa itse, jolloin hyppymestari joutuu avustamaan. Harjoitushyppy päätetään kuitenkin viimeistään 1200 metrin korkeudessa, jolloin harjoitusoppilas avaa itse, jos hyppymestarina toimiva hyppääjä on epäonnistunut avustamisessa. Avauksessa avustamisen lisäksi harjoitushypyn kulkuun kuuluu:

- vapaapudotussuorituksen ja muun tasosuorituksen kuuluvan asian kouluttaminen ja harjoittaminen harjoitusoppilalle
- harjoitusoppilaan ohjeistaminen vallitseviin sääolosuhteisiin, hyppylinjaan ja laskeutumiskuvioihin
- harjoitusoppilaan varusteiden tarkastaminen kaikissa kolmessa tarkastusvaiheessa
- oppilaan ohjaaminen koneelle ja valvominen kuormauksen ja nousun aikana
- hypyn läpikäynti nousun aikana
- hyppysuoritus ja ongelmatilanteisiin reagointi
 - epästabiili uloshyppy
 - oppilaan kääntäminen selältä mahalleen
 - lattakierteen pysäytys
 - avaussekvenssi (bottom-part / 8 second dance).

Jos hyppymestari avaa harjoitusoppilaan varjon heittämällä apuvarjon, tulee VV-puolen avauksen harjoittelu (ns. nova-kahvan käyttö) harjoitella maassa erikseen oikeiden varusteiden ja harjoituslaudan avulla.

Hypyn jälkeen hyppy käydään läpi hyppymestarin ja harjoitusoppilaan kesken. Arviointi on itsearviointia ja vertaisarviointia. Mikäli kaikkia yllä mainittuja harjoitteita ei saatu tehtyä, tai hyppymestarina toimivan novahyppymestarin toiminta ei joltain osin ollut riittävän hyvää, hypätään tarvittavat lisähypyt. Epäselvissä tilanteissa käännytään kerhon koulutuspäällikön tai Laskuvarjotoimikunnan nova-evaluaattoreiden puoleen.

Arvioinnissa keskitytään erityisesti vapaapudotuksessa tapahtuneiden ongelmatilanteiden ratkaisemiseen. Suositeltavaa on kuitenkin arvioida myös harjoitusoppilaan koulutusta ja ohjeistusta sekä varustetarkastuksia. Harjoitusoppilas voi harkintansa mukaan kohtuudella asettaa oppilasmaiseen tapaan koulutukselle ja ohjeistukselle haasteita sekä tehdä varusteisiinsa oppilaille tyypillisiä virheitä. Harjoitusoppilas vastaa kuitenkin itsenäisenä hyppääjänä viime kädessä itse siitä, että hyppää turvallisen hypyn toimivilla ja oikein kootuilla, puetuilla ja säädetyillä varusteilla siinäkin tapauksessa, että hyppymestarina toimiva novahyppymestari epäonnistuu virheiden havaitsemisessa.