

KOULUTUSOHJELMA – NOVA

	SUORITUS	KORKEUS	VAPAA	KOMMENTTI		15.2.2025		
Alkeiskurssi: tason I kulun hallinta, teoriakoe, TTV, UH-, VV- ja maahantulokierähdyskoe → ALKEISOPPILAS								
t6a: NOVA-alkeiskoulutuksen suoritukset; hyppysten etenemisen mukaisesti								
1	Tasohyppy 1	3000–4000		RADIO	t10.1. Hyvä UH, tarkkailukehä, 3xHV, stabiili vapaapudotusasento, korkeuden tarkkailu, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m). Radio väh. 3 ensimmäisellä hypyllä. VV:n käyttönäyte voimassa 2 kk. Varjon käsittelyn arviointi jokaisella hypyllä.	ALKEISKOULUTUS		
2	Tasohyppy 2	3000–4000			t10.2. HV kunnes OK, liike eteen, 2x90° käännös, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±300 m).			
3	Tasohyppy 3	3000–4000			HV kunnes OK, stabiili itsenäinen vapaapudotusasento suunnassa pysyen, itsenäinen varjon avaus. Avaustoimenpiteet 1600 m (±150 m).			
4	Tasohyppy 4	3000–4000			3x3-tarkistus (t2.6). Yksi HM tästä lähtien. UHP-tarkastus, varusteiden tarkistus tästä eteenpäin, 90° käännöksiä (±20°). Avaustoimenpiteet 1500 m (±150 m).			
5	Tasohyppy 5	3000–4000			UHP-tarkastus, 360° käännöksiä (±45°), varjon ohjausharj. Avaustoimenpiteet 1500 (±150 m).			
6	Tasohyppy 6	3000–4000			t9.2.4 sekä t10.5 ja t10.6. UHP-tarkastus, suora UH itsenäisesti, tynnyri, takavoltti. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).			
7	Tasohyppy 7	3000–4000			t9.3 sekä t10.4. UHP-tarkastus, sukellusUH itsenäisesti, etu- ja takavoltti, 2x360° käännökset. Avaustoimenpiteet 1400 m (±150 m).			
8	Tasohyppy 8	1800–2500	15		t10.8 Vaaratilanteet vapaassa sekä HÄTÄHYPPY MUUTTUU → KOULUTUS molempiin! Ensimmäinen lyhyt vapaa, suora UH, stabilointi, korkeuden tarkkailu, stabiili asento ja avaus. HM ei ole mukana vapaapudotuksen aikana. Avaustoimenpiteet 1400 m ja avaus.			
Tasot 1–3 hypätään kahden NHM:n kanssa. Tasot 4–8 hypätään yhden NHM:n kanssa. Jos taso 3 hypätään hyppytaun tai epäonnistuneen suorituksen vuoksi uudestaan, voidaan se koulutusorganisaation harkinnan mukaan hypätä vain yhden NHM:n kanssa, jos turvallisuuden ei katsota vaarantuvan. TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen tasot 2–3: edellinen tasohyppy hyväksytysti. Tasot 4–7: edellinen taso tai kouluttajan päätöksellä muu aiempi taso, ei tasoja 1 tai 2. Taso 8 on hypättävä neljäntoista vuorokauden sisällä tasohypystä 7, muuten uusitaan taso 7. Jos taukoa on yli 3 kuukautta, niin totutteluhyppy on korkeintaan taso 3.								
t8a: NOVA-peruskoulutuksen koulutusohjelma, t9: UH-tyylit, t10.3: Selkälento, t10.7: Liuku ja FS-liuku, t11: Sääoppi, t12: UHP:n määräytyminen, t13: Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen, t15a: NOVA-peruskoulutuksen hyppysuoritukset; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus. Oppilasvarjon pakkaaminen, t7 (koko oppilasajan). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS								
9	Stabiili, mittari, lasku, PM	1600–1800	8	5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKEUTUMINEN SOVITULLA TAVALLA LASKEUTUMIS-ALUEELLE + 3 varjoilla lentämisen suoritusta (t2)	Tottuminen matalampaan hyppykorkeuteen. Tasokoulutuksessa opitut asiat: suora UH, asennon stabilointi, korkeuden tarkkailu ja stabiili asento. Avaustoimenpiteet aloitetaan 1300 m ja avaus.	PERUSKOULUTUS		
10	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5					
11	Stabiili, mittari, lasku, PM	1300–1500	5					
12	Selkälento, PM	2400–4000	25–60		Perusasennosta selälleen (4 s), palautus ja stabiili. Työskentely lopetetaan 1800 m.			
13	Liuku, PM	3000–4000	25–60		Pitkä, suora, tehokas, nyökkimätön ja suunnassa pysyvä. Työskentely lopetetaan 1600 m.			
14	FS-liuku, PM	3000–4000	40–60		Purkumerkki, 180°, liuku 4 s, pysäytys, ilmatilan tark. ja avausmerkki; toistoja. Työskentely lopetetaan 1600 m.			
Hyväksytysti TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä								
t14: Varusteiden tarkistus, t16: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma, t17: Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy, t18: FS, t19: Free, t20: Omiin varusteisiin siirtyminen, t28: Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset; t9–t13: Kertaus; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus. Varusteiden tarkistuskoe ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS								
15	Kuvunkäsittely	2000–4000	5	OMA VARJO KP:n/AKP:n LUVALLA, t21 (kkk) JA KK-HYPYT VOI OLLA ILMAN KOULUTTAJAA KONEESSA + 3 varjoilla lentämisen suoritusta (t27)	Kuvunkäsittelyhyppy hypätään oppaan hyppyojelman mukaisesti. Hypätyn suorituksen numero merkitään hyppypäiväkirjaan. Kuvunkäsittelyhyppyillä ei tehdä muita vapaapudotussuorituksia ja omalla varjolla peräkkäin. Jos UH-korkeus on suurempi kuin 2000 m, avaus ohjelman mukaisesti.	JATKOKOULUTUS		
16	Kuvunkäsittely	2000–4000	5					
17	Kuvunkäsittely	2000–4000	5					
18	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Ensimmäinen ryhmähyppy. Asennon opettelu. Korkeuden tarkkailu, purku (ensin 1800 m / kokemuksen myötä 1600 m) ja liuku. t18.			
19	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Ryhmähyppy valittavissa FS-hyppyojelman mukaan (Freehyppy ryhmähyppynä oppaassa kerrotuin edellytyksin).			
20	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Kuten 1. ryhmähyppy (suoritus 18), mutta painotetaan jonkin verran myös hyppysuunnitelman onnistumista, painopiste kuitenkin turvallisuudessa.			
21	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Kaikki 2-FS-suorituksina. Merkintä ohjelman mukaisen hypyn nro:sta HPK:hon.			
22	Ryhmähyppy, PM	3000–4000	40–60		Freehyppy freehyppyojelman mukaan edeten. Merkintä hypyn numerosta hyppypäiväkirjaan.			
23	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60		FS: hyvä vapaapudotusasento, paikallaan pysyminen, käsimerkit, liikkuminen vaakatasossa, ylöspäin ja alaspäin, käännökset, liikkuminen sivuttain, otteiden ottaminen, kuviossa lentäminen, purku, liuku, avaus ja turvallisuus. Painopiste turvallisuusasioissa. Purku ainakin ensimmäisellä 1800 m, sitten vähintään 1600 m. FS-hyppyojelmassa taitojen ja edellisten hyppysten mukaan edeten. Hypätyn ohjelmahypyn numero merkitään hyppypäiväkirjaan.			
24	Valinnainen, PM	3000–4000	40–60					