

KOULUTUSOHJELMA – PL												
SUORITUS	KORKEUS	VAPAA	KOMMENTTI (HD viimeistään peruskoulutuksessa, kuten tässä) 21.1.2024									
Alkeiskurssi: teoriakoe, terveydentilavakuutus, UH-, VV- ja maahantulokierähdyskoe → ALKEISOPPILAS												
1	PL-hyppy	1000	---	RADIO	Uloshyppy, X-asento, taivutus, lasku ja koneen/HM:n näkeminen.							
2	PL-hyppy	1000	---		Asennon pysyminen stabiilina.							
3	PL-hyppy	1000	---		Radio vähintään 3 ensimmäisellä hypyllä. VV:n käyttökoe voimassa 2 kuukautta. Varjon käsittelyn arviointi jokaisella hypyllä.							
t6b.2	Harjoitusveto				HV:n teoria + harjoituksia maassa ja valjaissa. Oikea rytmi, TAIVUTA – TARTU – VEDÄ.		ALKEISKOULUTUS					
4	PL-HV-hyppy	1000	---		Stabiili asento, TAIVUTA – TARTU – VEDÄ ja asennon palautus.							
5	PL-HV-hyppy	1000	---		Taivutuksen säilyttäminen ja käsin symmetrinen toiminta.							
6	PL-HV-hyppy	1000	---		Viimeinen HV ja ensimmäinen IA samana tai seuraavana kalenterivuorokautena.							
t3.5 t3.6 t6b.3	Vapaapudotus Avaaminen Itseaukaisu 3"				Laskuvarjon avaaminen itse, vapaan pudotuksen perusteet, apuvarjo turbulenssissa ja IA-varjon pakkaus. HÄTÄHYPPY MUUTTUU → KOULUTUS! Oppitunnin lisäksi harjoituksia maassa ja valjaissa; vaaratilanteet ja VV-toimet (kertaus).							
7	Stabiili, lasku	1100	3		HV:n mukainen suoritus. Stabiili asento, TAIVUTA – TARTU – VEDÄ. Hyväksymisväli 2–5".							
8	Stabiili, lasku	1200	5		3x3-tark. (t2.6), t6b.4. Stab. asento, lasku 101–102–TAIVUTA–TARTU–VEDÄ. Hyv.väli 4–7".							
9	Mittari (lasku)	1600	10		t3.5, t6b.5, t10.1, 3x3-tarkistus ja t10.8 Vaaratilanteet vapaassa KOULUTUS. Avaustoimenpiteiden aloitus mittarin perusteella 1300 m, lasku varmistus. Stabiili, rentoutus, perusas., suunta.							
Hyväksytysti TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: PL ja HV → PL; 3", 5" ja 10" → HV tai muu tai muitakin PLHM:n määräämiä												
t3.6: Avaaminen, kohta HD-apuvarjo (kuittaas koulutuskorttiin = kkk), t8b: PL-peruskoulutuksen koulutusohjelma, t9: UH-tyylit, t10: Perusliikkeet vapaassa (paitsi Etuvoltti t10.4), t11: Sääoppi, t12: UHP:n määräitys, t13: Turvallinen varjolla lentäminen ja tarkka laskeutuminen, t15b: PL-peruskoulutuksen hyppysuoritukset; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus. Oppilasvarjon pakkaaminen, t7 (koko oppilasajan). Peruskoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → PERUSKOULUTUS												
10	Mittari, PM harj. (HD-totuttelu)	1800	15	5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKU SUOJELLA LAUSELLA LASKUTUNNISTAMISELLE + 3 varjolla lentämisen suorit. (t13)	Avas mittarin perusteella. Avasmerkki, stabiili, rentoutus, suunta. UHP:n määrätysharjoitus kouluttajan johdolla.		PERUSKOULUTUS					
11	Suora UH, PM	1800	15		Asennon säilyminen stabiiliin UH:n jälkeen. PM itse.							
12	SukellusUH, PM	1800	15		Sukellus pysyy suunnassa. Stabiili, rento asento. PM itse. UH:n vuorottelu →							
13	360° käännös, PM	2400–4000	25–60		Hallittu käännös. Pysäytys. Hyväksymisväli ±90°. PM itse. Työsk. lop. 1600 m.							
14	Selkälenno, PM	2400–4000	25–60		Perusasennosta selälleen (4 s), palautus ja stabiili. Työskentely lopetetaan 1800 m.							
15	Tynnyri ja takavoltti, PM	3000–4000	40–60		Hallittu tynnyri, pysyy suunnassa. Stabilointi tynnyrin jälkeen. Hyväksymisväli ±90°. Hallittu volttti, pysyy suunnassa. Stabilointi volttin jälkeen. Hyväksymisväli ±90°. Työskentely lopetetaan 1800 m.							
16	Liuku, PM	3000–4000	40–60		Pitkä, suora, tehokas, nyökkimätön ja suunnassa pysyvää. Työskentely lop. 1600 m.							
17	FS-liuku, PM	3000–4000	40–60		Purkumerkki, 180°, liuku 4 s, pysäytys, ilmatilan tark. ja avausmerkki; toistoja. Työskentely lopetetaan 1600 m.							
Hyväksytysti TOTUTTELUHYPPY 30 vrk jälkeen: 15" tai muu tai muitakin kouluttajan määräämiä												
t14: Varusteiden tarkistus, t16: Jatkokoulutuksen koulutusohjelma, t17: Oppilaan kuvunkäsittelyhyppy, t18: FS, t19: Free, t20: Omiin varusteisiin siirtyminen, t28: Jatkokoulutuksen hyppysuoritukset; t9–t13: Kertaus; Vaaratilanteiden ja VV-toimien kertaus. Varusteiden tarkistuskoe ja jatkokoulutusvaiheen kirjallinen teoriakoe → JATKOKOULUTUS												
18	Kuvunkäsittely	2000–4000	5	OMA VARJO KP:nAKP:n LUVALLA, t21 (kkk) JA KK-HYPYT VOI OLLA ILMAN KOULUTAJAA KONEESSA + 3 varjolla lentämisen suoritusta (t17) 5 UHP:n MÄÄRITYSTÄ, JOILLA LASKUTUNNISTAMISELLE SÄTEELLE KOULUTTAJAN MÄÄRÄMÄSTÄ PISTEESTÄ + 3 varjolla lentämisen suoritusta (t17)	Kuvunkäsittelyhyppy hypätään oppaan hyppyohtelman mukaisesti. Hypätyn suorituksen numero merkitään hyppypäiväkirjaan. Kuvunkäsittelyhyppeillä ei tehdä muita vapaapudotussuorituksia ja omalla varjolla peräkkäin. Jos UH-korkeus on suurempi kuin 2000 m, avaus ohjelman mukaisesti.		JATKOKOULUTUS					
19	Kuvunkäsittely	2000–4000	5									
20	Kuvunkäsittely	2000–4000	5									
21	Ryhmähyppe, PM	3000–4000	40–60		Ensimmäinen ryhmähyppe. Asennon opettelu. Korkeuden tarkkailu, purku (ensin 1800 m / kokemuksen myötä 1600 m) ja liuku. t18.							
22	Ryhmäh											