

PERUSKOULUTUS (näitä kannattaa harjoitella mahdollisimman usein)

SUORITUS	PVM	KUITTAUS
Loppuveto täysliidosta "ylhäältä alas" symmetrisesti		
Loppuveto täysliidosta "ylhäältä alas" symmetrisesti		
Laskeutumiskuvion sovittaminen kovaan tai kevyeen tuuleen		
Laskeutumiskuvion sovittaminen kovaan tai kevyeen tuuleen		

JATKOKOULUTUS (näitä kannattaa harjoitella mahdollisimman usein)

SUORITUS	PVM	KUITTAUS
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		

PERUSKOULUTUS (näitä kannattaa harjoitella mahdollisimman usein)

SUORITUS	PVM	KUITTAUS
Loppuveto täysliidosta "ylhäältä alas" symmetrisesti		
Loppuveto täysliidosta "ylhäältä alas" symmetrisesti		
Laskeutumiskuvion sovittaminen kovaan tai kevyeen tuuleen		
Laskeutumiskuvion sovittaminen kovaan tai kevyeen tuuleen		

JATKOKOULUTUS (näitä kannattaa harjoitella mahdollisimman usein)

SUORITUS	PVM	KUITTAUS
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Käännökset takimmaisista kantohihnoista		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
Porrastaminen jarruttamalla ylhäällä pitemmän aikaa		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		
Käännöksissä korkeuden menetyksen havainnointi		