

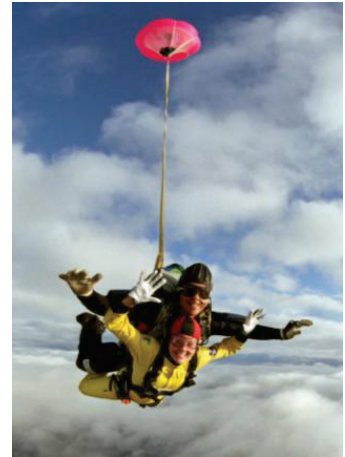
## TANDEMOPPILAAN OHJEET

### Tandemhyppykurssi

Tandemhyppykurssi on nopein ja helpoin tapa päästä vapaaseen pudotukseen ja ohjailemaan laskuvarjoa. Kurssilla oppilaan tulee ainoastaan opetella tandemhyppymestarin kanssa millä tavalla tandemlaskuvarjohyppy tehdään sekä harjoitella hieman maassa ennen koneeseen nousemista.

### Tandemhyppy

Tandemlaskuvarjohypyillä on aina kaksi ihmistä. He ovat kiinni toisissaan tarkoitukseen erityisesti valmistetuilla valjailla. Toinen (ylempi) on aina tandemhyppymestari, erittäin kokenut hyppääjä, joka saavutettuaan riittävän kokemuksen on käynyt erityisen tandemhyppymestarikoulutuksen. Tandemoppilas kiinnittyy tandemhyppymestarin etupuolelle tandemoppilaan valjailla.



Tandemhyppy tehdään vähintään 2400 metrin korkeudesta. Vapaapudotusosuus kestää korkeuden mukaan vajaan puolesta minuutista aina 50 sekuntiin saakka. Tandemhyppymestari avaa laskuvarjon noin puolentoista kilometrin korkeudessa. Varjon avaamisen jälkeen tandempari ohjaa laskuvarjon yhdessä laskeutumisalueelle.

### Tandemlaskuvarjo

Laskuvarjokokonaisuus tandemhyppyllä on pääosin samanlainen kuin muillakin harrastehyppääjillä: samoissa valjaissa on selkäpuolella sekä päävarjo että varavarjo. Erona yksittäisen hyppääjän varjoon on varjojen ja repun suuri koko sekä tandemoppilaan valjaat, joilla oppilas on kiinni hyppymestarin valjaissa. Hyppymestari kiinnittää oppilaan neljällä lukolla omiin valjaisiinsa. Kiinnityksiä ei pysty ilmassa avaamaan, joten oppilas ei voi missään vaiheessa pudota pois. Jokainen lukoista kestää pienen henkilöauton painon.

Sekä päävarjo että varavarjo ovat muodoltaan suorakaiteen muotoisia. Niitä voi ohjata tehokkaasti varjon takareunaan kiinnitettyjen ohjauspunosten avulla. Nykyaikainen laskuvarjo muistuttaa enemmän lentokoneen siipeä kuin perinteistä, puolipallon muotoista ”lasku”varjoa. Varjon avautumisen jälkeen oppilas opettelee yhdessä tandemhyppymestarin kanssa ohjaamaan varjoa ja tekemään loppujarrutuksen. Tämän jälkeen ohjaillaan varjo yhdessä kohti laskeutumisaluetta.

### Terveys

Tandemoppilas antaa vakuutuksen terveydentilastaan kyselylomakkeella. Kyselylomakkeen vastausten perusteella tandemoppilaalta voidaan tarvittaessa vaatia lääkärintodistus. Yli 65-vuotiailla lääkärintodistus on pakollinen. Terveydentilavaatimukseen ([Terveydentilavakuutus](#) ja [Ohjeita tutkivalle lääkärille](#), jotka löytyvät [Laskuvarjotoimikunnan](#) verkkosivuilta [laskuvarjotoimikunta.fi](#) kohdasta [Koulutuspäällikön kansio](#)) kannattaa tutustua jo ennen hyppypäivää. Laskuvarjohyppäämistä säätelevä ohjeistus antaa tietyillä ehdoilla myös liikunta- ja aistirajoitteille mahdollisuuden päästä tandemhyppykurssille. Näissä tapauksissa tandemhyppymestarin kokemusvaatimukset ovat suuremmat kuin tavallisella tandemhyppyllä. Ota yhteyttä lähimpään laskuvarjokerhoon ja tiedustele mahdollisuutta.



# LASKUVARJOTOIMIKUNTA

## Muu varustus

Varustaudu kentälle tullessasi rennolla liikunnallisella vaatetuksella ja liikuntaan sopivilla lenkkikengillä. Vuodenajan mukaan saatat tarvita ainoastaan lyhythihaisen t-paidan tai villapaidan kerholta saamasi suojahaalarin alle. Päähinettä nimitetään huuvaksi. Se on nahkainen, pään muotoinen suojapäähine. Lisäksi saat suojalasit, jotka suojaavat silmiä vapaanpudotuksen viimalta sekä korkeusmittarin, josta voit tarkkailla korkeutta nousun aikana, vapaassa pudotuksessa ja laskuvarjon varassa.

## Vapaa pudotus

Koneesta poistumisen eli uloshypyn jälkeen hyppymestari heittää ilmaan jarruvarjon, joka nimensä mukaisesti jarruttaa vauhtia vapaassa pudotuksessa. Tandempari putoaa vatsa edellä kohti maata noin 180 km/h nopeudella. Vauhti tai kiihtyvyys ei kuitenkaan huimaa, sillä jo lentokoneesta irtauduttaessa alkuvauhtia on koneen ilmanopeuden verran – yli 100 km/h. Ihmisen syvyysnäkö ei toimi näin korkealla, joten syvyys-korkeussuhteita ei pysty aistimaan. Maisema on kuin postikortti. Vapaan pudotuksen aikana oppilaan tehtävänä on pysyä rentona, nauttia vauhdista ja maisemista. Vapaan pudotuksen perusasennossa kädet ja jalat ovat levällään, jalat taivutettuina polvista koukkuun, lantio eteen työnnettynä, kädet kyynärpäiden kohdalta noin 90 asteen kulmassa ja pää ylös nostettuna. Oppilas voi kuvitella itsensä ilman halki putoavaksi sulkapalloksi, jonka painava osa on vatsa käsien ja jalkojen toimiessa sulkina. Tandemhyppymestari opettaa ja harjoituttaa ilma-asennon ennen hyppyä.

## Laskeutuminen

Nykyaikaiset laskuvarjot, myös tandemvarjo, jarrutetaan ennen laskeutumista. Jarrutus ja laskeutuminen opetellaan korkealla hyvissä ajoin ennen laskeutumista. Maahan tullessasi oppilas nostaa jalat ylös – ylemmäs kuin hyppymestarilla, jolloin hyppymestari voi ottaa vastaan ensimmäisen maakosketuksen. Tavallinen laskeutuminen vastaa pudotukseltaan matalalta tuoilta hyppäämistä.

## Videokuvaus

Useissa tapauksissa oppilaan on mahdollista saada videokuvaaja mukaan hypylle. Videokuvaaja poistuu koneesta juuri ennen tandemparia, mutta ei häiritse uloshyppyä. Kuvaaja hyppää videokamera kypärässään muutaman metrin päässä tandemparista koko vapaan pudotuksen ajan ja kuvaa hypyn.

## Kerhon jäsenyys

Tandemhyppykurssi on osa kerhon koulutustoimintaa. Oppilaat liitetään tandemhyppykurssilla kerhon jäseneksi. Kuluvan vuoden jäsenmaksu sisältyy tandemkurssin hintaan. Jos oppilas haluaa jatkaa tandemhypyn jälkeen hyppyharrastusta ja käydä yksin hyppäämiseen tähtäävän alkeiskurssin, hän saa kurssihinnasta kuluvan vuoden aikana alennusta.

## Vakuutukset

Tavalliset vapaa-ajan vakuutukset eivät kata ns. vauhtilajeja, joihin laskuvarjourheilu kuuluu. Lisätietoja vakuutusturvasta saat laskuvarjokerholta tai tandemhyppymestariltasi.

